

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
PREDDIPLOMSKOG STRUČNOG STUDIJA
KINEZIOLOGIJE
ZA AKADEMSKU 2025./2026. GODINU**

Mostar, rujan 2025.

1. GODINA**1. semestar**

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB101	Funkcionalna anatomija	obvezni	45	30	0	0	dr.sc. Ljerka Ostojić, red.prof. dr.sc. Josip Mišković, doc.	7
FPMOZSKB102	Osnove informatike i statistike	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Tošo Maršić, doc.	6
FPMOZSKB103	Opća pedagogija	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Renata Šimunović, doc.	4
FPMOZSKB104	Osnove kineziologije	obvezni	45	0	20	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	7
FPMOZSKB105	Osnovne kineziološke transformacije	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	6
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 2.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB201	Kineziološka fiziologija	obvezni	30	15	30	0	dr.sc. Danijel Pravdić, izv.prof.	7
FPMOZSKB202	Povijest sporta	obvezni	15	0	15	0	dr.sc. Ivana Kujundžić Lujan, doc.	3
FPMOZSKB203	Osnove kineziološke metodike	obvezni	45	0	15	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	6
FPMOZSKB204	Kineziološka biomehanika	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	6

FPMOZSKB205	Hrvatski jezik	obvezni	30	15	0	0	dr.sc. Marko Tokić, doc.	4
FPMOZSKB206	Kineziološka sociologija	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Irena Musa, doc.	4
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. GODINA

3. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 3.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB301	Osnove kineziterapije	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	6
FPMOZSKB302	Sportska medicina	obvezni	30	15	15	0	Dr.sc. Josip Mišković, doc.	6
FPMOZSKB303	Teorija treninga	obvezni	45	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	6
FPMOZSKB304	Kineziološka psihologija	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivona Čarapina Zovko, doc.	6
FPMOZSKB305	Osnove sportske prehrane	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	4
FPMOZSKB306	Engleski jezik 1	obvezni	0	0	30	0	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

MODUL SPORT

4. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			

FPMOZSKB401	Razvoj suvremenog sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKB402	Primijenjena atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4
FPMOZSKSB401	Povijest pravila i organizacija sporta	obvezni	30	0	0	0	***	4
FPMOZSKSB402	Antropološka analiza I.S.	obvezni	30	30	0	0	***	6
FPMOZSKSB403	Kineziološka analiza I.S. 1	obvezni	30	30	0	0	***	6
FPMOZSKSB404	Metodika kondicijske pripreme 1	obvezni	10	30	0	0	***	4
FPMOZSKB403	Sportski menadžment	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB404	Zdravstveni odgoj i učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv.prof.	2
FPMOZSKB405	Ekonomika u sportu	Izborni	20	0	10		dr.sc. Katarina Marošević, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

3. GODINA

5. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKSB501	Programiranje treninga u I.S. 1	obvezni	30	0	15	0	***	5
FPMOZSKSB502	Kineziološka analiza I.S. 2	obvezni	30	30	0	0	***	6

FPMOZSKSB503	Metodika kondicijske pripreme 2	obvezni	10	30	0	0	***	4
FPMOZSKSB504	Metodika TE-TA pripreme 1	obvezni	30	30	0	0	***	7
FPMOZSKSB505	Stručno trenerska praksa u I.S. 1	obvezni	0	0	15	45	***	4
FPMOZSKB501	Futsal	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Marin Ćorluka, red.prof.	2
FPMOZSKB502	Basket	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSKB503	Periodizacija u sportu	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								26
ECTS za izborne predmete								4
ECTS UKUPNO								30
Student bira dva izborna predmeta.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKSB601	Programiranje treninga u I.S. 2	obvezni	20	20	0	0	***	4
FPMOZSKSB602	Metodika TE-TA pripreme 2	obvezni	20	30	0	0	***	5
FPMOZSKSB603	Kontrola treniranosti u I.S.	obvezni	10	20	0	0	***	3
FPMOZSKSB604	Stručno trenerska praksa u I.S. 2	obvezni	0	0	15	60	***	4
FPMOZSKB601	Završni rad	izborni	0	0	15	0	***	10
FPMOZSKB602	Plivanje	obvezni	15	15	0	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	2

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB401	Razvoj suvremenog sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKB402	Primijenjena atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4
FPMOZSKRFB401	Osnove kineziološke rekreacije i fitnesa	obvezni	40	0	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB402	Dijagnostika u rekreaciji i fitnesu	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB403	Metodika rada u kineziološkoj rekreaciji	obvezni	30	30	10	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	6
FPMOZSKRFB404	Prehrana i dodaci prehrani	obvezni	20	0	20	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	4
FPMOZSKB403	Sportski menadžment	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB404	Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								

* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku

5. semester

Godina studija: 3.								
Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKRFB501	Programiranje u kineziološkoj rekreaciji	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv. prof.	6
FPMOZSKRFB502	Fitnes	obvezni	20	40	10	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	7
FPMOZSKRFB503	Osnove turizma	obvezni	30	0	0	0	dr.sc. Ivan Madžar, izv.prof.	4
FPMOZSKRFB504	Grupni oblici vježbanja 1	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB505	Stručna Praksa 1	obvezni	0	0	10	60	dr.sc. Franjo Lovrić, izv. prof.	4
FPMOZSKB501	Futsal	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Marin Čorluka, red.prof.	2
FPMOZSKB502	Basket	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSKB503	Periodizacija u sportu	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								26
ECTS za izborne predmete								4
ECTS UKUPNO								30
Student bira dva izborna predmeta.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKRFB601	Grupni oblici vježbanja 2	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB602	Programiranje treninga u fitnessu	obvezni	20	0	10	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB603	Komunikologija	obvezni	20	0	10	0	dr.sc. Martina Planinić, doc.	2
FPMOZSKRFB604	Engleski jezik 2	obvezni	15	0	15	0	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.	2
FPMOZSKRFB605	Stručna praksa 2	obvezni	0	0	10	60	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	4
FPMOZSKRFB606	Mini nogomet	izborni	0	30	0	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	2
FPMOZSKRFB607	Animacija i team building	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	2
FPMOZSKB601	Završni rad	obvezni	0	0	15	0		10
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira dva izborna predmeta.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

MODUL KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA**4. semestar**

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB401	Razvoj suvremenog sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKB402	Primijenjena atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4

FPMOZSKPSB401	Analiza sadržaja kondicijske pripreme	obvezni	30	45	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	8
FPMOZSKPSB402	Metodika kondicijske pripreme 1	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Goran Bošnjak, red.prof.	6
FPMOZSKPSB403	Planiranje i programiranje kondicijske pripreme 1	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	6
FPMOZSKB403	Sportski menadžment	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB404	Zdravstveni odgoj i učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv.prof.	2
FPMOZSKB405	Ekonomika u sportu	Izborni	20	0	10		dr.sc.Katarina Marošević, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

3. GODINA

5. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKPSB501	Prevenција i rehabilitacija ozljeda	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.	6
FPMOZSKPSB502	Metodika kondicijske pripreme 2	obvezni	20	30	0	0	dr.sc. Goran Bošnjak, red. prof.	5

FPMOZSKPSB503	Dijagnostika kondicijske pripremljenosti	obvezni	20	30	10	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.	6
FPMOZSKPSB504	Kondicijska priprema djece i mladih	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	5
FPMOZSKPSB505	Stručna praksa 1	obvezni	0	0	10	60	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	4
FPMOZSKB501	Futsal	izborni	15	20	0	0	dr.sc. Marin Čorluka, red.prof.	2
FPMOZSKB502	Basket	izborni	15	20	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSKB503	Periodizacija u sportu	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								26
ECTS za izborne predmete								4
ECTS UKUPNO								30
Student bira dva izborna predmeta.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKPSB601	Planiranje i programiranje kondicijske pripreme 2	obvezni	20	30	10	0	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof.	6
FPMOZSKPSB602	Engleski jezik u kineziologiji	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.	4
FPMOZSKPSB603	Stručna Praksa 2	obvezni	0	0	10	60	dr.sc. Mate Brekalo, izv.prof..	4
FPMOZSKPSB604	Prehrana i dodaci prehrani	obvezni	20	0	20	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	4

FPMOZSKB601	Završni rad	obvezni	0	0	15	0	***	10
FPMOZSKB602	Plivanje	Izborni	15	15	0	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	2
FPMOZSKB603	Atletika	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								