

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
PREDDIPLOMSKOG STRUČNOG STUDIJA
KINEZILOGIJE
ZA AKADEMSKU 2024./2025. GODINU**

Mostar, rujan 2024.

1. GODINA**1. semestar**

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB101	Funkcionalna anatomija	obvezni	45	30	0	0	dr.sc. Ljerka Ostojić, red.prof. dr.sc. Josip Mišković, doc. dr.sc. Marko Ostojić, doc.	7
FPMOZSKB102	Osnove informatike i statistike	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Tošo Maršić, doc.	6
FPMOZSKB103	Opća pedagogija	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Renata Šimunović, doc.	4
FPMOZSKB104	Osnove kineziologije	obvezni	45	0	20	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	7
FPMOZSKB105	Osnovne kineziološke transformacije	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	6
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 2.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB201	Kineziološka fiziologija	obvezni	30	15	30	0	dr.sc. Danijel Pravdić, izv.prof.	7
FPMOZSKB202	Povijest sporta	obvezni	15	0	15	0	dr.sc. Ivana Kujundžić Lujan, doc.	3
FPMOZSKB203	Osnove kineziološke metodike	obvezni	45	0	15	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	6
FPMOZSKB204	Kineziološka	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	6

	biomehanika							
FPMOZSKB205	Hrvatski jezik	obvezni	30	15	0	0	dr.sc. Marko Tokić, doc.	4
FPMOZSKB206	Kineziološka sociologija	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Irena Musa, doc.	4
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. GODINA

3. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 3.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB301	Osnove kineziterapije	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	6
FPMOZSKB302	Sportska medicina	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Tomislav Madžar, doc.	6
FPMOZSKB303	Teorija treninga	obvezni	45	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	6
FPMOZSKB304	Kineziološka psihologija	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivona Čarapina Zovko, doc.	6
FPMOZSKB305	Osnove sportske prehrane	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	4
FPMOZSKB306	Engleski jezik 1	obvezni	0	0	30	0	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

MODUL SPORT

4. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			

FPMOZSKB4 01	Razvoj suvremen og sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv. prof.	4
FPMOZSKB4 02	Primijenje na atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv. prof.	4
FPMOZSKSB 401	Povijest pravila i organizaci ja sporta	obvezni	30	0	0	0	***	4
FPMOZSKSB 402	Antropolo ška analiza I.S.	obvezni	30	30	0	0	***	6
FPMOZSKSB 403	Kineziolo ška analiza I.S. 1	obvezni	30	30	0	0	***	6
FPMOZSKSB 404	Metodika kondicijsk e pripreme 1	obvezni	10	30	0	0	***	4
FPMOZSKB4 04	Sportski menadžm ent	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB4 05	Zdravstve ni odgoj i učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv. prof.	2
FPMOZSKB4 06	Ekonomik a us portu	izborni	20	0	10		dr.sc. Katarina Marošević, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

3. GODINA

5. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmet a	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKSB 501	Programir anje treninga u I.S. 1	obvezni	30	0	15	0	***	5
FPMOZSKSB 502	Kineziolo ška analiza I.S. 2	obvezni	30	15	0	0	***	6

FPMOZSKSB 503	Metodika kondicijske pripreme 2	obvezni	10	20	0	0	***	4
FPMOZSKSB 504	Metodika TE-TA pripreme 2	obvezni	40	50	0	0	***	9
FPMOZSKSB 505	Stručno trenerska praksa	obvezni	0	0	0	45	***	4
FPMOZSKSB 506	Futsal	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Marin Ćorluka, red.prof.	2
FPMOZSKSB 507	Basket	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSKSB 508	Periodizacija u sportu	izborni	15	0	15		dr.sc. Mate Brekalo, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKSB 601	Programiranje treninga u I.S. 2	obvezni	30	0	15	0	***	4
FPMOZSKSB 602	Kontrola treniranosti u I.S.	obvezni	15	15	0	0	***	3
FPMOZSKSB 603	Stručno trenerska praksa	obvezni	0	0	0	60	***	5
FPMOZSKSB 604	Gimnastika	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	4
FPMOZSKSB 605	Plivanje	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKSB 606	Atletika	izborni	15	30	0	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4
FPMOZSKSB 607	Završni rad	izborni	0	0	15	0	***	10
ECTS za obvezne predmete								22

ECTS za izborne predmete	8
ECTS UKUPNO	30
Student bira dva izborna predmeta.	
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku	

MODUL KINEZILOŠKA REKREACIJA I FITNES

4. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB401	Razvoj suvremenog sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKB402	Primijenjena atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4
FPMOZSKRFB401	Osnove kineziološke rekreacije i fitnesa	obvezni	40	0	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB402	Dijagnostika u rekreaciji i fitnesu	obvezni	15	30	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	5
FPMOZSKRFB403	Metodika rada u kineziološkoj rekreaciji	obvezni	30	30	10	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	6
FPMOZSKB403	Prehrana i dodaci prehrani	obvezni	20	0	20	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	4
FPMOZSKB404	Sportski menadžment	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB405	Zdravstveni odgoj i učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

3. GODINA

5. semestar

Godina studija: 3.

Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKRF B501	Planiranje i programiranje u kineziološkoj rekreaciji	obvezni	45	15	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv. prof.	6
FPMOZSKRF B502	Fitnes	obvezni	30	45	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	10
FPMOZSKRF B503	Komunikologija	obvezni	30	0	0	0	dr.sc. Martina Planinić, doc.	5
FPMOZSKRF B504	Stručna praksa	obvezni	0	0	0	60	dr.sc. Franjo Lovrić, izv. prof.	5
FPMOZSKRF B505	Futsal	izborni	15	30	0	0	dr.sc. Marin Ćorluka, red. prof.	4
FPMOZSKRF B506	Basket	izborni	15	30	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv. prof.	4
FPMOZSKRF B507	Periodizacija u sportu	izborni	30	0	15		dr.sc. Mate Brekalo, doc.	4
ECTS za obvezne predmete								26
ECTS za izborne predmete								4
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKRF B601	Aerobika	obvezni	30	45	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	9
FPMOZSKRF B602	Osnove poslovnog prava	obvezni	30	0	0	0	dr.sc. Marinko Jurilj, doc.	4
FPMOZSKRF B603	Stručna praksa	obvezni	0	0	0	60	dr.sc. Franjo Lovrić, izv. prof.	5
FPMOZSKRF B604	Mini nogomet	izborni	0	30	0	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	2

FPMOZSKRF B605	Animacija i team building	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Franjo Lovrić, izv.prof.	2
FPMOZSKRF B606	Završni rad	obvezni	0	0	15	0		10
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

MODUL KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

4. semestar

Godina studija: 2.								
Semestar: 4.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKB4 01	Razvoj suvremen og sporta	obvezni	30	0	10	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	4
FPMOZSKB4 02	Primijenje na atletika	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	4
FPMOZSKPS B401	Analiza sadržaja kondicijsk e pripreme	obvezni	30	45	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	8
FPMOZSKPS B402	Metodika kondicijsk e pripreme 1	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Goran Bošnjak, red.prof.	6
FPMOZSKPS B403	Planiranje i programir anje kondicijsk e pripreme 1	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	6
FPMOZSKB4 04	Sportski menadžm ent	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZSKB4 05	Zdravstve ni odgoj i učinci tjelesnog vježbanja	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Ivan Kvesić, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2

ECTS UKUPNO	30
Student bira jedan izborni predmet.	
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku	

3. GODINA

5. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 5.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKPS B501	Prevenција i rehabilitacija ozljeda	obvezni	20	40	0	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.	6
FPMOZSKPS B502	Metodika kondicijske pripreme 2	obvezni	40	45	0	0	dr.sc. Goran Bošnjak, red. prof.	9
FPMOZSKPS B503	Planiranje i programiranje kondicijske pripreme 2	obvezni	30	30	0	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	8
FPMOZSKPS B504	Stručno trenerska praksa	obvezni	0	0	0	60	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	5
FPMOZSKPS B505	Basket	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSKPS B506	Periodizacija u sportu	izborni	15	0	15		dr.sc. Mate Brekalo, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

6. semestar

Godina studija: 3.								
Semestar: 6.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSKPS B601	Dijagnostika kondicijsk	obvezni	20	40	0	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.	8

	e priprave sportaša							
FPMOZSKB4 03	Prehrana i dodaci prehrani	obvezni	30	0	20	0	dr.sc. Jozo Ištuk, doc.	5
FPMOZSKPS B602	Stručno trenerska praksa	obvezni	0	0	0	60	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	5
FPMOZSKPS B603	Gimnastik a	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	2
FPMOZSKPS B604	Plivanje	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	2
FPMOZSKPS B605	Atletika	izborni	15	15	0	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	2
FPMOZSKPS B606	Završni rad	obvezni	0	0	15	0		10
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								