

**OGLEDNI TESTOVI PISMENIH ISPITA I  
KONCEPTI PISMENIH, USMENIH I  
PRAKTIČNIH ISPITA**

**ZA**

**PREDDIPLOMSKI STRUČNI STUDIJ  
KINEZIOLOGIJA  
U AK. 2024./2025. GODINI**

## **Sadržaj**

**OSNOVNE KINEZIOLOŠKE TRANSFORMACIJE (FPMOZSKB105)**

**OSNOVE KINEZIOLOGIJE (FPMOZSKB104)**

**OSNOVE KINEZIOLOŠKE METODIKE (FPMOZSKB203)**

**KINEZIOLOŠKA FIZIOLOGIJA (FPMOZSKB201)**

**KINEZIOLOŠKA SOCIOLOGIJA (FPMOZSKB206)**

# OGLEDNI TEST PISMENOG I KONCEPT USMENOG ISPITA

STUDIJSKI PROGRAM – KINEZILOGIJA

(STRUČNI STUDIJ KINEZILOGIJE)

**Kolegij: Osnove kineziološke transformacije (FPMOZSKB105)**

OBVEZNI PREDMET

AKADEMSKA 2024./2025. GODINA

**Predmet: Osnove kineziološke transformacije - obvezni (FPMOZSKB105)**

## Ogledni test za pismeni ispit

| Kod ishoda učenja | Broj pitanja/zadatka | Max. broj bodova na pitanju/zadatku | Min. broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| IU-FPMOZSKB105-1  | 1.                   | 20                                  | 10   |
| IU-FPMOZSKB105-1  | 2.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB105-1  | 3.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB105-1  | 4.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB105-2  | 5.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB105-2  | 6.                   | 10                                  | 5  |

1. Što čini antropološki status ?
2. Ciljevi transformacijskog djelovanja ?
3. Što su to trenažni operatori ?

4. Što je to superkompenzacija ?
5. Razine usvojenosti motoričkih znanja ?
6. Što je to volumen opterećenja ?

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – 61-70 osvojenih bodova<br>vrlodobar (4) – 51-60 osvojenih bodova<br>dobar (3) – 41-50 osvojenih bodova<br>dovoljan (2) – 31-40 osvojenih bodova<br>nedovoljan (1) – manje od 30 bodova,<br>pod uvjetom da je postignut minimalan broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja za svaki zadatak. |
|---------------------------------|--|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

**Predmet: Osnove kineziološke transformacije (FPMOZSKB105)**

**Koncept za usmeni ispit**

| Kod ishoda učenja | Naziv sadržajne cjeline  | Broj pitanja/zadataka koji se odnose na ishod učenja | Min. broj odgovorenih pitanja / riješenih zadataka za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|--|--|--|
| IU-FPMOZSKB105-1  | Kineziološki sustavi i sadržaji u transformacijama antropometrijskih, motoričkih i funkcionalnih osobina i sposobnosti | 4  | 2  |
| IU-FPMOZSKB105-1  | Formalni model kinezioloških transformacijskih procesa; značajke kinezioloških transformacijskih operatora             | 2  | 1  |
| IU-FPMOZSKB105-2  | Biotička motorička znanja kao kineziološki transformacijski operatori (značajke i primjenjivost u OKT-u)               | 2  | 1  |
| IU-FPMOZSKB105-2  | Opće značajke kinezioloških transformacijskih procesa; opća motorička znanja kao                                       | 4  | 2  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | kineziološki transformacijski operatori (značajke i primjenjivost u OKT-u) |  |  |
|--|--|--|--|

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – točno odgovorena sva pitanja iz svih cjelina<br>vrlo dobar (4) – točno odgovoreno 10-11 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>dobar (3) – točno odgovoreno 8-9 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>dovoljan (2) – točno odgovoreno 6-7 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>nedovoljan (1) – nije odgovoren minimalan broj pitanja po svakoj cjelini |
|---------------------------------|---|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

## OGLEDNI TEST PISMENOG I KONCEPT USMENOG ISPITA

### STUDIJSKI PROGRAM – KINEZIOLOGIJA

(STRUČNI STUDIJ KINEZIOLOGIJE)

### Kolegij: Osnove kineziologije (FPMOZSKB104)

OBVEZNI PREDMET

AKADEMSKA 2024./2025. GODINA

**Predmet: Osnove kineziologije - obvezni (FPMOZSKB104)**

#### Ogledni test za pismeni ispit

| Kod ishoda učenja | Broj pitanja/zadatka | Max. broj bodova na pitanju/zadatku | Min. broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| IU-FPMOZSKB104-1  | 1.                   | 20                                  | 10   |

|                      |     |    |   |
|----------------------|-----|----|---|
| IU-<br>FPMOZSKB104-1 | 2.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-1 | 3.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-1 | 4.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-1 | 5.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-2 | 6.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-2 | 7.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-2 | 8.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-2 | 9.  | 10 | 5 |
| IU-<br>FPMOZSKB104-2 | 10. | 10 | 5 |

1. Temeljne odgojne zadaće Kineziologije ?
2. Što čini antropološki status ?
3. Koje su 4 glavne morfološke dimenzije ?
4. Osnovne biotičke potrebe kojima se održava život ?
5. Što su to biotička motorička znanja ?
6. Koje su faze motoričkog učenja ?
7. Nabroji metodičke principe motoričkog učenja ?
8. Vrste stanja subjekta?
9. Koji su faktori ograničenja upravljanog procesa vježbanja ?
10. Metode učenja ?

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Raspon bodova<br>prolaznih ocjena: | odličan (5) – 91-100 osvojenih bodova<br>vrlodobar (4) – 79-90 osvojenih bodova<br>dobar (3) – 67-78 osvojenih bodova<br>dovoljan (2) – 55-66 osvojenih bodova<br>nedovoljan (1) – manje od 55 bodova, |
|------------------------------------|--|

|  |   |
|--|---|
|  | pod uvjetom da je postignut minimalan broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja za svaki zadatak. |
|--|---|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

**Predmet: Osnove sistematske kineziologije (FPMOZKB104)**

**Koncept za usmeni ispit**

| Kod ishoda učenja | Naziv sadržajne cjeline  | Broj pitanja/zadataka koji se odnose na ishod učenja | Min. broj odgovorenih pitanja / riješenih zadataka za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|--|--|--|
| IU-FPMOZSKB104-1  | Pojam i definicija znanosti, razvoj znanosti, znanstvena područja, polja grane.  | 4  | 2  |
| IU-FPMOZSKB104-1  | Pojam i definicija kineziologije, razvoj kineziologije.  | 2  | 1  |
| IU-FPMOZSKB104-2  | Osnovni principi upravljanja procesom vježbanja, temelji kibernetičkog pristupa u kineziologiji, pojam upravljanog procesa, planiranje i programiranje upravljanog procesa vježbanja, paradigme kvalitete procesa vježbanja.   | 2  | 1  |
| IU-FPMOZSKB104-2  | Transformacijski proces, pojam i definicija kinezioloških podražaja, utjecaj kinezioloških podražaja na antropološka obilježja, utjecaj kinezioloških podražaja na motoričke informacije, osnovne kineziološke transformacije. | 4  | 2  |

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – točno odgovorena sva pitanja iz svih cjelina<br>vrlodobar (4) – točno odgovoreno 10-11 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini |
|---------------------------------|---|

|  |   |
|--|---|
|  | dobar (3) – točno odgovoreno 8-9 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>dovoljan (2) – točno odgovoreno 6-7 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>nedovoljan (1) – nije odgovoren minimalan broj pitanja po svakoj cjelini |
|--|---|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

## OGLEDNI TEST PISMENOG I KONCEPT USMENOG ISPITA

### STUDIJSKI PROGRAM – KINEZILOGIJA

(STRUČNI STUDIJ KINEZILOGIJE)

### Kolegij: Osnove kineziološke metodike (FPMOZSKB203)

OBVEZNI PREDMET

AKADEMSKA 2024./2025. GODINA

### **Predmet: OSNOVE KINEZILOŠKE METODIKE (FPMOZSKB203)**

#### Ogledni test za pismeni ispit

| Kod ishoda učenja | Broj pitanja/zadatka | Max. broj bodova na pitanju/zadatku | Min. broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| IU-FPMOZSKB203-1  | 1.                   | 20                                  | 10   |
| IU-FPMOZSKB203-1  | 2.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-1  | 3.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-1  | 4.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-3  | 5.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-3  | 6.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-3  | 7.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-5  | 8.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-5  | 9.                   | 10                                  | 5  |
| IU-FPMOZSKB203-5  | 10.                  | 10                                  | 5  |

1. Struktura sata Tjelesne i zdravstvene kulture?



2. Nabrojati dijelove sata i navesti njihovo trajanje?
3. Glavni A dio sata (objasniti)?
4. Nabrojite vrste opterećenja na satu Tjelesne i zdravstvene kulture.
5. Tipovi sati nastavnog rada?
6. Jednostavne organizacijske postavbe (nabrojati)?
7. Paralelno-izmjenična postava?
8. Sukcesivno-izmjenična postava?
9. Metode uvježbavanja (nabrojati i objasniti)?
10. Metode sigurnosti (nabrojati i objasniti)?

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – 91-100 osvojenih bodova<br>vrlo dobar (4) – 79-90 osvojenih bodova<br>dobar (3) – 67-78 osvojenih bodova<br>dovoljan (2) – 55-66 osvojenih bodova<br>nedovoljan (1) – manje od 55 bodova,<br>pod uvjetom da je postignut minimalan broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja za svaki zadatak. |
|---------------------------------|--|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

**Predmet: OSNOVE KINEZILOŠKE METODIKE (FPMOZSKB203)**

**Koncept za usmeni ispit**

| Kod ishoda učenja | Naziv sadržajne cjeline                                 | Broj pitanja/zadataka koji se odnose na ishod učenja | Min. broj odgovorenih pitanja / riješenih zadataka za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|---|--|--|
| IU-FPMOZSKB203-1  | Objasniti strukturu sata tjelesne i zdravstvene kulture | 4  | 2  |
| IU-FPMOZSKB203-3  | Složene organizacijske postavbe                         | 2  | 1  |
| IU-FPMOZSKB203-4  | Metode učenja   | 2  | 1  |

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| IU-FPMOZSKB203-5 | Razlike između intervalne i varijabilne metode vježbanja | 4 | 2 |
|------------------|--|---|---|

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – točno odgovorena sva pitanja iz svih cjelina<br>vrlodobar (4) – točno odgovoreno 10-11 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>dobar (3) – točno odgovoreno 8-9 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>dovoljan (2) – točno odgovoreno 6-7 pitanja i minimalan broj pitanja po svakoj cjelini<br>nedovoljan (1) – nije odgovoren minimalan broj pitanja po svakoj cjelini |
|---------------------------------|--|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|

### Ogledni test ” Kineziološka fiziologija” Stručni studij kineziologije, 1. Godina (FPMOZSKB201)

| Kod ishoda učenja | Broj pitanja/zadatka | Max. broj bodova na pitanju/zadatku | Min. broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| IU-FPMOZKM2       | 6                    | 6                                   | 3,3  |
| IU-FPMOZKM2       | 6                    | 6                                   | 3,3  |
| IU-FPMOZKM2       | 6                    | 6                                   | 3,3  |
| IU-FPMOZKM2       | 6                    | 6                                   | 3,3  |
| IU-FPMOZKM2       | 6                    | 6                                   | 3,3  |
| IU-FPMOZKM2       | 5                    | 5                                   | 2,75   |
| IU-FPMOZKM2       | 5                    | 5                                   | 2,75   |
| IU-FPMOZKM2       | 5                    | 5                                   | 2,75   |
| IU-FPMOZKM2       | 5                    | 5                                   | 2,75   |

- Protein za koji se veže kalcij u procesu mišićne kontrakcije skeletnog mišića naziva se:
  - kalmodulin
  - miozin
  - aktin
  - troponin
  - tropomiozin
- ATP-aznu aktivnost posjeduje sljedeća molekula:
  - miozinska glavica
  - miozinski rep

- C. troponin
  - D. aktin
  - E. trompomiozin
3. Neurotransmiter koji potiče mišićnu kontrakciju naziva se:
- A. serotonin
  - B. acetilkolin
  - C. adrenalin
  - D. noradrenalin
  - E. nikotin
4. Tijekom mišićne kontrakcije događa se sljedeće:
- A. skraćuje se M linija
  - B. smanjuje se H crta
  - C. smanjuje se udaljenost između dvije Z crte
  - D. Povećava se I linija
  - E. povećava se udaljenost između dvije M linije
5. Za razliku od sporih mišićnih vlakana brza mišićna vlakna imaju više:
- A. glikolitičkih enzima
  - B. mitohondrija
  - C. krvnih žila
  - D. kolagena
  - E. hemoglobina
6. Normalna koncentracija kisika u arterijskoj krvi iznosi oko:
- A. 6 kPa
  - B. 5 kPa
  - C. 17 mmHg
  - D. 150 g
  - E. 13 kPa
7. Ugljikov dioksid se iz perifernih tkiva prema plućima prenosi najviše kao:
- A. karbaminohemoglobin
  - B. bikarbonatni ion
  - C. otopljeni CO<sub>2</sub>
  - D. vezan za proteine plazme
  - E. kao slobodni CO<sub>2</sub>
8. Tijekom aklimatizacije na visoke vrućine povećava se lučenje hormona:
- A. kortizola
  - B. glukagona
  - C. aldosterona
  - D. hormona rasta
  - E. adrenalina
9. Za regeneraciju mišićnih zaliha glikogena najbolja je prehrana:
- A. mastima
  - B. ugljikohidratima
  - C. proteinima
  - D. raznovrsna prehrana
  - E. hrana bogata vitaminima
10. Sila koju može razviti skeletni mišić tijekom kontrakcije iznosi oko:
- A. 35 N/cm<sup>2</sup>
  - B. 80 N/cm<sup>2</sup>
  - C. 20 N/cm<sup>2</sup>
  - D. 60 N/cm<sup>2</sup>
  - E. 50 N/cm<sup>2</sup>
11. Zaliha energiju u obliku slobodnog ATP-a i kreatin-fosfata dovoljna je za otprilike koliko sekundi maksimalne mišićne aktivnosti:
- A. 10 sekundi
  - B. 1 minutu
  - C. 30 sekundi
  - D. pet minuta
  - E. to je neograničen izvor energije

12. Tijekom mišićnog rada povećava se koncentracija:
- A. laktata
  - B. glukoze
  - C. glikogena
  - D. O<sub>2</sub>
  - E. kreatin-fosfata
13. Hemoglobin za koji je vezan kisik naziva se:
- A. karbaminohemoglobin
  - B. oksihemoglobin
  - C. deoksihemoglobin
  - D. karbokishemoglobin
  - E. hemoglobin
14. Hormon koji stimulira proizvodnju eritrocita tijekom hipoksije naziva se:
- A. aldosteron
  - B. eritropoetin
  - C. glukagon
  - D. adrenalin
  - E. inzulin
15. Normalna koncentracija CO<sub>2</sub> u arterijskoj krvi iznosi otprilike:
- A. 13 kPa
  - B. 100 mmHg
  - C. 5 kPa
  - D. 8 kPa
  - E. 16 kPa
16. Tijekom mišićnog rada ventilacija se primarno povećava zbog:
- A. hipoksije
  - B. viška CO<sub>2</sub>
  - C. djelovanja centara iz moždane kore
  - D. acidoze
  - E. manjka bikarbonata
17. Koncentracija kojeg iona se treba povećati da bi nastupila kontrakcija mišića:
- A. kalija
  - B. fosfata
  - C. kalcija
  - D. vodika
  - E. klorida
18. Razgradnjom hema iz hemoglobina nastaje:
- A. urea
  - B. kreatinin
  - C. mokraćna kiselina
  - D. bilirubin
  - E. karbamid
19. Mliječna kiselina nastala tijekom mišićnog rada ponovno se pretvara u glukozu najvećim dijelom u:
- A. jetri
  - B. mišićima
  - C. bubrezima
  - D. mitohondrijima
  - E. plućima
20. Krvne žile koje imaju zalistke su:
- A. vene
  - B. arterije
  - C. kapilare
  - D. arteriole
  - E. venule
21. Za normalno sazrijevanje eritrocita potreban je vitamin:
- A. B12
  - B. A

- C. C
- D. K
- E. D3

22. Proces kojim nastaje najveća količina ATP-a je:

- A. glikoliza
- B. Krebsov ciklus
- C. oksidativna fosforilacija
- D. glukoneogeneza
- E. glikogenoliza

23. Osnovna kontraktorna jedinica mišića naziva se:

- A. sarkomera
- B. mišićno vlakno
- C. mišićna stanica
- D. motorička jedinica
- E. završna ploča

24. Što od navedenog predstavlja "dug kisika"?

- A. ubrzano disanje nakon mišićnog rada
- B. nedostatak kisika u tkivima pri anemiji
- C. oslabljenu funkciju pluća
- D. manjak kisika zbog bolesti bubrega
- E. povećanu potrošnju kisika i normalnu opskrbu

25. Dišne putove gdje se ne odvija izmjena plinova nazivamo:

- A. respiracijski bronhi
- B. alveolarni hodnici
- C. mrtvi prostor
- D. surfaktant
- E. alveole

26. Koja od navedenih kategorija sportaša sadrži najveći udio sporih mišićnih vlakana:

- A. maratonci
- B. sprinteri
- C. skakači
- D. plivači
- E. dizači utega

27. Fosfageni sustav u namicanju energije iskorištava se najviše u:

- A. klizanju
- B. maratonu
- C. veslanju
- D. sprintu do 100 m
- E. tenisu

28. Mišićna izdržljivost je najveća pri:

- A. pri prehrani bogatoj mastima
- B. pri prehrani bogatoj proteinima
- C. pri mješovitoj prehrani
- D. pri prehrani bogatoj ugljikohidratima
- E. kad se istroši glikogen i iskorištavaju masti

29. Najviše ATP po minuti daje:

- A. fosfageni sustav
- B. sustav glikogen-mliječna kiselina
- C. aerobni sustav
- D. oksidacija masti
- E. oksidacija proteina

30. Povećanje mišićne mase naziva se:

- A. atrofija
- B. hipertonija
- C. hiperplazija
- D. hipertrofija
- E. hipertenzija

31. Povećanje protoka krvi kroz mišiće tijekom mišićnog rada najvećim dijelom je posljedica:
- A. povećanja arterijskog tlaka
  - B. vazodilatacije zbog metabolizma mišića
  - C. djelovanja autonomnog živčanog sustava
  - D. smanjenog hematokrita
  - E. smanjenja srčanog minutnog volumena
32. U tijeku mišićnog rada smanjuje se:
- A. srčana frekvencija
  - B. udarni volumen
  - C. minutni volumen
  - D. periferni otpor
  - E. protok krvi kroz mišiće
33. Izometrička mišićna kontrakcija znači:
- A. mišić se maksimalno skraćuje
  - B. ne troši se energija
  - C. nastaju pojedinačni mišićni trzajevi
  - D. ne skraćuje se duljina mišića
  - E. povećava se napetost mišića
34. Izotonična mišićna kontrakcija znači:
- A. mišić se skraćuje uz istu napetost
  - B. povećava se duljina mišića
  - C. najviše se troši ATP
  - D. nastaje zbog sporih mišićnih vlakana
  - E. aktivira je manjak ATP-a
35. Maksimalna količina energije koja se može pretvoriti u rad iznosi:
- A. 100%
  - B. 50%
  - C. 30%
  - D. 25%
  - E. 10%
36. Prosječan sistolički tlak iznosi:
- A. 16 kPa
  - B. 10 kPa
  - C. 8 kPa
  - D. 80 mmHg
  - E. 100 mmHg
37. Maksimalni korisni učinak mišićne kontrakcije može se postići ako se mišić kontrahira:
- A. umjerenom brzinom
  - B. jako brzo
  - C. jako sporo
  - D. postupnim povećanjem brzine kontrakcije
  - E. izometričkom kontrakcijom
38. Tanke kontraktilne bjelančevine nazivaju se:
- A. aktin
  - B. miozin
  - C. troponin
  - D. tropomiozin
  - E. kalmodulin
39. Unutarstanična tekućina u mišićima naziva se:
- A. sarkolema
  - B. sarkoplazma
  - C. serum
  - D. intersticijska tekućina
  - E. plazma
40. Srčani impulsi nastaju u:
- A. sinus atrijskom čvoru
  - B. atrio-ventrikularnom čvoru
  - C. Purkinjeovim vlaknima

- D. internodalnim putovima
  - E. Hissovom snopu
41. Krvne žile koje sadrže najveću količinu krvi su:
- A. aorta
  - B. atrijske
  - C. velike vene
  - D. kapilare
  - E. arteriole
42. Normalna koncentracija ukupnog Ca u izvanstaničnoj tekućini iznosi (mmol/L):
- A. 140
  - B. 100
  - C. 103
  - D. 2,4
  - E. 1,3
43. Protein za koji se veže Ca u procesu mišićne kontrakcije naziva se:
- A. troponin
  - B. aktin
  - C. tropomiozin
  - D. miozin
  - E. titin i nebulin
44. Prilikom vezana acetilkolina za nikotinski receptor u mišićnim stanicama povećava se ulazak:
- A. Ca
  - B. Na
  - C. K
  - D. Cl
  - E. P
45. Najvažniji način kojim se prenose tvari između plazme i međustanične tekućine je:
- A. osmoza
  - B. difuzija
  - C. filtracija
  - D. ultrafiltracija
  - E. putem limfe
46. U normalni uvjetima najviše tjelesne vode nalazi se u:
- A. plazmi
  - B. kapilarnoj membrani
  - C. staničnoj membrani
  - D. međustaničnom prostoru
  - E. unutar stanica
47. Tvar koja nastaje razgradnjom adenina je:
- A. ureja
  - B. kreatinin
  - C. bilirubin
  - D. mokraćna kiselina
  - E. mliječna kiselina
48. Nakon normalnog izdisaja u plućima ostane:
- A. vitalni kapacitet
  - B. rezidualni volumen
  - C. respiracijski volumen
  - D. funkcionalni rezidualni kapacitet
  - E. respiracijski kapacitet
49. Ako je vanjska temperatura niža od tjelesne najviše toplina oslobađa se:
- A. znojenjem
  - B. zračenjem
  - C. putem dišnog sustava
  - D. putem probavnog sustava

- E. ništa od navedenog
50. Refleks koji smanjuje prekomjerno napuhavanje pluća naziva se:
- A. Stralingov refleks  
 B. Hering-Breuerov refleks  
 C. Bainbirdgeov refleks  
 D. Refleks frenikusa  
 E. Babinskijev refleks

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | izvrstan (5) – 45-50 osvojenih bodova<br>vrlo dobar (4) – 39-44 osvojenih bodova<br>dobar (3) – 33-38 osvojenih bodova<br>dovoljan (2) – 27-32 osvojenih bodova<br>nedovoljan (1) – manje od 27 bodova |
|---------------------------------|--|

## KINEZIOLOŠKA SOCIOLOGIJA (FPMOZSKB206)

### Ogledni test pismenog ispita

| Kod ishoda učenja | Broj pitanja/zadatka | Max. broj bodova na pitanju/zadatku | Min. broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|--|
| IU-FPMOZSKB206-1  | 4.                   | 40                                  | 20   |
| IU-FPMOZSKB206-2  | 3.                   | 30                                  | 15   |
| IU-FPMOZSKB206-3  | 3.                   | 30                                  | 15   |

- Definiraj:
  - Sociološke pojave;
  - poveznicu sociologije s kineziologijom;
  - sociologiju kao multiparadigmatsku znanost;
  - stratifikaciju u društvu
- Odredi:
  - Teorije socijalizacije;
  - sport kao „Big Business“
  - Stilove rukovođenja u sportu
- Poveži sljedeće pojmove:
  - Sport i politika;
  - sport i management;
  - sport i kolektivna ponašanja

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Raspon bodova prolaznih ocjena: | odličan (5) – 91-100 osvojenih bodova<br>vrlo dobar (4) – 79-90 osvojenih bodova<br>dobar (3) – 67-78 osvojenih bodova<br>dovoljan (2) – 55-66 osvojenih bodova<br>nedovoljan (1) – manje od 55 bodova,<br>pod uvjetom da je postignut minimalan broj bodova za ostvarivanje ishoda učenja za svaki zadatak. |
|---------------------------------|--|

|           |   |
|-----------|---|
| Napomene: | / |
|-----------|---|