

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN
DIPLOMSKOG SVEUČILIŠNOG STUDIJA
SPORTA
ZA AKADEMSKU 2023./2024. GODINU**

Mostar, rujan 2023.

1. GODINA**1. semestar**

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSM101	Kineziologija sporta	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	7
FPMOZSM102	Sportski menadžment	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	6
FPMOZSM103	Sport osoba s invaliditetom	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	5
FPMOZSM104	Engleski jezik u kineziologiji	obvezni	30	15	0	0	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.	4
FPMOZSM105	Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnog vježbanja	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.	6
FPMOZSM106	Košarka	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
FPMOZSM107	Rukomet	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Stanislav Dragutinović, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZSM201	Sportovi na vodi	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	5
FPMOZSM202	Selekcija u sportu	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	4
FPMOZSM203	Pedagogija sporta	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Antea Čilić, doc.	5
FPMOZSM204	Estetska gibanja	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Adriana Ljubojević, izv.prof.	5
FPMOZSM205	Projekti u sportu	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.	5

FPMOZSM20 6	Teorija sportskih igara	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Marin Ćorluka, izv.prof.	4
FPMOZSM20 7	Primjenje na atletika	izborni	10	20	0	0	dr.sc. Ivana Ćerkez Zovko, izv.prof.	2
FPMOZSM20 8	Sportsko plivanje	izborni	10	20	0	0	Dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PROGRAMI (SILABUSI)
DIPLOMSKOG SVEUČILIŠNOG STUDIJA
SPORTA
ZA AKADEMSKU 2023./2024. GODINU**

Mostar, rujan 2023. godine

Studijski program	Sport						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	KINEZILOGIJA SPORTA	Kod predmeta	FPMOZSM101				
ECTS	7	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	15	15	0	
Nastavnici	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.		30	15	15	0	
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata o postupcima upravljanja sustavom u kineziološkim aktivnostima - osposobiti studente za interpretiranje promjena motoričkih znanja te promjene zdravlja pod utjecajem programa vježbanja						
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Objašnjava interdisciplinarnost i samo svojstvo kinezioloških znanosti		IU-FPMOZSM101-1		IU-FPMOZSM-1		
	Analizira i utječe na antropološka obilježja		IU-FPMOZSM101-2		IU-FPMOZSM-1		
	Analizira i opisuje promjene antropometrijskih obilježja		IU-FPMOZSM101-3		IU-FPMOZSM-1		
	Analizira i opisuje promjene motoričkih sposobnosti		IU-FPMOZSM101-4		IU-FPMOZSM-12		
	Utvrđuje i interpretira promjene motoričkih znanja		IU-FPMOZSM101-5		IU-FPMOZSM-12		
	Utvrđuje i interpretira promjene zdravlja pod utjecajem programa vježbanja		IU-FPMOZSM101-6		IU-FPMOZSM-2		
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. i 2. tjedan	Kineziologija – znanost o pokretu, povijest i pojam					
	3. tjedan	Struktura kineziologije i kinezioloških aktivnosti					
	4.-6. tjedan	Antropološka obilježja – funkcionalne sposobnosti, kognitivne sposobnosti, konativne sposobnosti i socijalni status					
	7. tjedan	Utjecaj kinezioloških podražaja na zdravlje					
	8. i 9. tjedan	Motorička znanja					
	10. i 11. tjedan	Motoričko učenje					
	12. tjedan	Osnove upravljanog procesa vježbanja					
13. - 15. tjedan	Planiranje i programiranje - planiranje upravljanog procesa vježbanja						
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	/						
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični

Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja		Udio u ECTS-u			Udio u ocjeni				
Pohađanje nastave	/	60		2			0%				
Praktični zadatak/praktični završni ispit	IU-FPMOZSM101-5, 6	30		1			20%				
Kolokvij (2x)/pismeni završni ispit	IU-FPMOZSM101-1, 2	60		2			40%				
Kolokvij(2x)/usmeni završni ispit	IU-FPMOZSM101-3, 4	60		2			40%				
Ukupno		210		7			100%				
Način izračuna konačne ocjene											
<p>Praktični zadatak/praktični završni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manje od 80% dolazaka = 0% ocjene - manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene - manje od 90% dolazaka = 7% ocjene - manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene - od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene <p>Kolokvij (2x 20%)/pismeni završni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene <p>Kolokvij(2x 20%)/usmeni završni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5). 											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Teorija treninga: kineziologija sporta, Milanović Dragan, 2013.	*		*				*			
	Osnovekineziologije, Damir Jurko, Dražen Čular, Marko Badrić, Goran Sporiš, 2015.	*		*				*			
Dopunska											
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	SPORTSKI MENADŽMENT	Kod predmeta	FPMOZSM102				
ECTS	6	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	0	30	0	
Nastavnici	dr.sc. Damir Vasilj, doc.		30	0	30	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - postići kod studenata primjenu osnovnih teorijskih znanja iz područja sportskog menadžmenta. - proširiti znanja studenata o važnosti osnovnih funkcija menadžmenta te kako se one primjenjuju u sportskim organizacijama. - osposobiti studente za primjenu vještina menadžera u svakodnevnom poslovanju sportskih organizacija. - osposobiti studente za upravljanje radnim procesom u skladu s potrebama sportske organizacije. 						
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa			
	Primjenjuje analitička i kritička mišljenja o menadžmentu u različitim sferama života i rada (poslovanja).		IU-FPMOZSM102-1	IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-7			
	Definira, imenuje i prepoznaje osnovne elemente sportskog menadžmenta.		IU-FPMOZSM102-2	IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-7			
	Vodi, motivira, upravlja grupama i timovima, te, komunikacijom u realizaciji menadžerskih aktivnosti.		IU-FPMOZSM102-3	IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-7			
	Analizira organizaciju te sukladno analizi postavlja ciljeve i planira rad sportskih organizacija.		IU-FPMOZSM102-4	IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-7			
	Kontrolira i nadzire realizaciju procesa menadžmenta, predviđa učinke i uspjeh, te razinu sigurnosti.		IU-FPMOZSM102-5	IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-7			
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. tjedan	Uvodno predavanje, upoznavanje studenata s kolegijem i njegovo pozicioniranje u novinarstvu.					
	2. tjedan	Menadžment u sportskim organizacijama.					
	3. tjedan	Formiranje timova i izrada osnovne ideje o vježbama u okviru sportskih organizacija.					
	4. tjedan	Razrada prijedloga.					
	5. tjedan	Funkcija menadžmenta u sportskim organizacijama.					
	6. tjedan	Funkcija menadžmenta u sportskim organizacijama.					
7. tjedan	Upravljanje i etika u sportu Uloga države u sportu.						

	8. tjedan	Organizacijsko ponašanje u sportskim organizacijama. Sport i pravo.					
	9. tjedan	Financiranje u sportu. Menadžment malih i neprofitnih sportskih organizacija.					
	10. tjedan	Odnosi s javnošću sportskih organizacija. Sportski marketing. Novinari i sportske organizacije.					
	11. tjedan	Sport i okoliš.					
	12. tjedan	E-menadžment potrošača u sportu. Informacijska tehnologija i informacijski sustavi menadžmenta u sportu.					
	13. tjedan	Upravljanje rizikom u sportu. Industrija klađenja u sportu. Budućnost sportskog poslovanja					
	14. tjedan	Predstavljanje ideje, strukture i evaluacija.					
	15. tjedan	Predstavljanje ideje, strukture i evaluacija.					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.						
Metode poučavanja	- predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija), - participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava).						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	60	2	10%		
Seminarski rad		IU-FPMOZSM102-1-5	60	2	20%		
Kolokviji ili završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM102-1-5	60	2	70%		
Ukupno			180	6	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene.</p> <p>Seminarski rad ocjenjivat će se na sljedeći način:</p> <p>0% = Rad nije napisan. 11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije, 14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu 17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške 20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.</p> <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 38,5% ocjene od 67% do 78% = do 49% ocjene od 79% do 90% = do 59,5% ocjene od 91% do 100% = do 70% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p>							

0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju obvezu predati poslovni plan na primjeru neke sportske organizacije. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	J. Beech, S. Chadwick, <i>Sportski menadžment</i> , Mate, 2010.		*	*				*			
	TOMIĆ, I. (2021) <i>Menadžment i komunikacija u sportu</i> . Zagreb: Synopsis.		*	*				*			
Dopunska	KLEPIĆ, Z., ALFIREVIĆ, N. i RAHIMIĆ, Z. (2020): <i>Menadžment</i> . Mostar: Sveučilište u Mostaru.		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport				
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni		
Smjer		Modul			
Godina studija	1.	Semestar	1.		
Naziv predmeta	SPORT OSOBA S INVALIDITETOM	Kod predmeta	FPMOZKB103		
ECTS	5	Status	Obvezni		
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
		30	15	15	0
Nastavnici	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.	30	15	15	0
Ciljevi predmeta	- osposobiti studente za razlikovanje specifičnosti pojedinih kategorija sporta kod osoba s invaliditetom. - osposobiti studente za planiranje i programiranje, organizaciju i provedbu sportskih aktivnosti za osobe s invaliditetom.				
		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja studijskoga programa	
Razlikuje pojedine specifičnosti pojedine kategorije osoba s invaliditetom		IU-FPMOZSM103-1		IU-FPMOZSM-14	
Objašnjava i vrjednuje razliku između rehabilitacijskih procedura, rekreativnih aktivnosti i natjecateljskog sporta osoba s invaliditetom.		IU-FPMOZSM103-2		IU-FPMOZSM-14	

Ishodi učenja predmeta	Objašnjava i primjenjuje plan i program treninga pojedinog sporta osoba s invaliditetom	IU-FPMOZSM103-3	IU-FPMOZSM-13
	Demonstrira određene tehnike prilagođene pojedinom sportu osoba s invaliditetom	IU-FPMOZSM103-4	IU-FPMOZSM-14
Preduvjeti za upis predmeta			
ž Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1.-3.	Definicija i organizacija sporta s invaliditetom, zakonitosti i principi sporta osoba s invaliditetom	
	4.-5.	Klasifikacija invaliditeta	
	6.	Paraolimpijske igre	
	7.-10.	Osnove planiranja, programiranja i kontrole treninga kod osoba s invaliditetom	
	10.-14.	Sportovi kod osoba s invaliditetom (Atletika, Plivanje, Košarka u kolicima, Sjedeća odbojka)	
Jezik	Hrvatski		
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.		
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)		
Oblici provjere znanja (označiti)			
Vrsta predispitne obveze			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak
			ostalo
			pismeni
			usmeni
			praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni			
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u
Pohađanje nastave	-	60	2
Seminarski rad	IU-FPMOZSM103-1-4	30	1
Završni pismeni ispit	IU-FPMOZSM103-1-4	60	2
Ukupno		150	5
Udio u ocjeni			
		100%	100%
Način izračuna konačne ocjene			
<p>Seminarski rad ocjenjivat će se na sljedeći način:</p> <p>0% = Rad nije napisan.</p> <p>22% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije,</p> <p>28% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu</p> <p>34% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške</p> <p>40% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.</p> <p>Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene</p> <p>od 55% do 66% = do 33% ocjene</p> <p>od 67% do 78% = do 42% ocjene</p> <p>od 79% do 90% = do 51% ocjene</p>			

od 91% do 100% = do 60% ocjene.

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela				
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.	
Obvezna	Sport osoba s invaliditetom, Lidija Petrinović Zekan, Dubravka Ciliga, Sveučilište u Zagrebu		*	*							*	
Dopunska	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Z. (2002). Split: Sveučilište u Splitu.		*	*				*				
Dodatne informacije o predmetu												

Studijski program	Sport						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	ENGLESKI JEZIK U KINEZILOGIJI	Kod predmeta	FPMOZSM104				
ECTS	4	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	15	0	0	
Nastavnici	dr.sc. Milea Ajduk Kurtović, doc.		30	15	0	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata osnovnim elementima teorije komunikacije te ukazati na važnost razumijevanja odnosa između pojma i naziva, a zatim obraditi osnovna obilježja engleskoga kao stranoga jezika struke. - proširiti znanja studenata osnovnim nazivima dijelova tijela, glagolima koji označavaju pokrete te kroz tvorbu riječi elemenata morfologije naziva i kroz rad na tekstu obraditi nazivlje vezano za temeljne koncepte kineziologije. - osposobiti studente za nazivlje vezano za pojedine sportove i sportske discipline, kao i ovladati gramatičkim strukturama – kondicionalne rečenice, pasivna konstrukcija rečenice. 						
			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
Primjenjuje komunikacijske vještine u kineziologiji sporta			IU-FPMOZSM104-1		IU-FPMOZSM-8		

Ishodi učenja predmeta	Sudjeluje u konverzaciji na engleskom jeziku struke	IU-FPMOZSM104-2	IU-FPMOZSM-8
	Objašnjava stručno nazivlje na engleskome jeziku	IU-FPMOZSM104-3	IU-FPMOZSM-8
	Primjenjuje stručno nazivlje na engleskome jeziku	IU-FPMOZSM104-4	IU-FPMOZSM-8
	Primjenjuje precizno stručne nazive	IU-FPMOZSM104-5	IU-FPMOZSM-8
Preduvjeti za upis predmeta			
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1. tjedan	Obilježja engleskoga jezika kineziologije kao stranog jezika struke.	
	2. tjedan	Podrijetlo nekih engleskih stručnih naziva u kineziologiji. Kolokacije i priroda kolokacija u stručnome engleskome jeziku kineziologije	
	3. tjedan	Ponavljanje glagolskih vremena u engleskome jeziku (Present Simple, Present Progressive, Past Simple, Past Progressive, Present Perfect Simple, Past Perfect Simple, Future Simple)	
	4. tjedan	Obrada engleskih naziva za sportove i sportske discipline – sportovi na vodi i pod vodom, streljaštvo i streličarstvo, zimski sportovi, ostali sportovi. Nazivi u engleskome jeziku za sportska igrališta, terene, staze itd.	
	5. tjedan	Obrada kroz tekst engleskoga stručnoga nazivlja vezanoga za strukturu i vrste mišića. Obrada pojedinih riječi i naziva kroz neke semantičke odnose – riječi i nazivi suprotnoga značenja, istoga značenja itd.	
	6. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za osnovne udarce u tenisu, za opis teniskoga igrališta i teniske opreme, za pravila igre itd.	
	7. tjedan	Uvježbavanje prijevoda pasivnih rečeničnih konstrukcija s engleskoga na hrvatski jezik te uvježbavanje primjene pasivnih rečeničnih konstrukcija u stručnome tekstu.	
	8. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za osnovne vještine u košarci, za elemente situacijske učinkovitosti, za vrste prekršaja, za vrste dodavanja, za vrste šuteva na koš, pozicije igrača, za pravila igre. Uvježbavanje primjene pasivnih rečeničnih konstrukcija u stručnome tekstu na primjeru košarke.	
	9. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za sportsku gimnastiku	
	10. tjedan	Obrada kroz tekst naziva speed i quickness. Obrada kroz tekst naziva force, strength, power i endurance.	
	11. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za četiri plivačke tehnike, za plivačke natjecateljske discipline te za ronjenje i ronilačku opremu.	
	12. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za veslanje.	
	13. tjedan	Obrada stručnoga engleskoga nazivlja vezanoga za osnovne vještine u rukometu, za elemente situacijske učinkovitosti, za vrste šuteva i dodavanja, za pozicije igrača, za pravila igre. P	
	14. tjedan	Obrada kondicionalnih rečenica u engleskome jeziku. Uvježbavanje primjene glagolskih vremena i zapovjednoga načina u kondicionalnim rečenicama u engleskome jeziku.	
15. tjedan	Vježbe za ovladavanje stručnim nazivljem.		

Jezik	Hrvatski i engleski
E-učenje	Sumarum
Metode poučavanja	Monološka (analitičkoga i sintetičkog tumačenja, dokazivanja, upućivanja), dijaloška (heuristički razgovor, raspravljačka metoda, usmjereni razgovor), metoda demonstracije (vizualna, auditivna).

Oblici provjere znanja (označiti)

Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični

Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni

Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni
Pohađanje nastave	-	45	1.5	20%
Kolokvij/završni pismeni ispit	IU-FPMOZSM104-1-5	75	2.5	80%
Ukupno		120	4	100%

Način izračuna konačne ocjene

Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 80% dolazaka = 0% ocjene
manje od 85% dolazaka = 11% ocjene
manje od 90% dolazaka = 14% ocjene
manje od 95% dolazaka = 17% ocjene
od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene

Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
od 55% do 66% točnih odgovora = 44% ocjene
od 67% do 78% točnih odgovora = 56% ocjene
od 79% do 90% točnih odgovora = 68% ocjene
od 91% do 100% točnih odgovora = 80% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)
55 – 66% dovoljan (2)
67 – 78% dobar (3)
79 – 90% vrlo dobar (4)
91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Omrčen, D. (2000). English for Kinesiology. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.		*		*						*
Dopunska											
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport
-------------------	-------

Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	ZDRAVSTVENI I ODGOJNI UČINCI TJELESNOGA VJEŽBANJA	Kod predmeta	FPMOZSM105			
ECTS	6	Status				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	15	15	0
Nastavnici	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.		30	15	15	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti teoretska i praktična znanja studenata o osnovnim motoričkim znanjima - osposobiti studente za sprječavanje procesa preranog smanjivanja nivoa osobina uslijed nedovoljne tjelesne aktivnosti - osposobiti studente za individualno tjelesno vježbanje te racionalno i sadržajno korištenje slobodnog vremena - postići kod studenata razinu kvalitete života i proširiti znanja o zdravstveno-odgojnim učincima tjelesnog vježbanja - postići kod studenata da primjenjuje opća znanja iz odgoja i obrazovanja u sportu 					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Objašnjava metode upravljanja osobnim i profesionalnim razvojem		IU-FPMOZSM105-1	IU-FPMOZSM-9		
	Primjenjuje specifična znanja iz područja odgoja i obrazovanja u sportu		IU-FPMOZSM105-2	IU-FPMOZSM-10		
	Analizira proces motoričkog učenja u sportu		IU-FPMOZSM105-3	IU-FPMOZSM-12		
	Izrađuje i provodi plan i program kinezioloških aktivnosti u kineziologiji sporta		IU-FPMOZSM105-4	IU-FPMOZSM-3		
Preuvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema				
	1. tjedan	Uvod: Pregled istraživanja na studentskoj populaciji				
	2.-3. tjedan	Antropološka obilježja studenata: Razvojno oblikovanje studenata; Post-adolescencija; Odraslost;				
	4.-5. tjedan	Primjenjivanje postupaka za održavanje higijene pri tjelesnom vježbanju				
	6.-7. tjedan	Pravilna briga o čistoći opreme za tjelesno vježbanje te korištenje pribora za osobnu higijenu nakon tjelesnog vježbanja				
	8.-9. tjedan	Opis poslova i aktivnosti nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Mostaru				
	10.-11. tjedan	Izvanastavne sportske aktivnosti, prihvaćanje pravila i razmatranje prihvatljivih i neprihvatljivih ponašanja u igri				
	12.-13. tjedan	Visoko obrazovanje: Usporedba odgojno-obrazovnog rada u visokom u odnosu na srednje obrazovanje;				
14.-15. tjedan	Zdravlje – zdravstvena zaštita – zdravstvena kultura: Zdravstvena zaštita studenata; Programi za studente sa posebnim potrebama; Model suradnje nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture sa liječnikom školske medicine					

Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija); interaktivne metode (razgovor i dogovor o satu i vježbama, dijalog, komunikacija o kolegiju i obostrane, kreativne ideje o sadržajima kolegija)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi		-	60	2	10 %		
Seminarski rad		IU-FPMOZSM105-2	30	1	20 %		
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM105-3, 4	30	1	30 %		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZSM105-1-4	60	2	40 %		
Ukupno			180	6	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi: neredoviti dolasci = 0% ocjene redoviti dolasci bez aktivnosti = 5.5% ocjene aktivnost samo na poticaj nastavnika = 7% ocjene samoinicijativna aktivnost = 8.5% ocjene samoinicijativna aktivnost s kvalitetnom raspravom = 10% ocjene</p> <p>Pisanje seminarskog rada: Rad nije napisan. = 0 % Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu = 14 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške = 17 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 20 %</p> <p>Završni pismeni ispit: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4)</p>							

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Izvanredni studenti umjesto obveze pohađanja nastave imaju obvezu uraditi samostalne zadatke, koji se odnose na izradu određenih nastavnih materijala. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik			Vrsta djela					
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.	
Obvezna	Tjelesno vježbanje i zdravlje, Marjeta Mišigoj-Duraković i sur., 2018	*		*				*				
Dopunska												
Dodatne informacije o predmetu												

Studijski program	Sport											
Ciklus	1.	Vrsta	Sveučilišni									
Smjer		Modul										
Godina studija	1.	Semestar	1.									
Naziv predmeta	KOŠARKA	Kod predmeta	FPMOZSM106									
ECTS	2	Status	Izborni									
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa							
		10	20	0	0							
Nastavnici	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.		10	20	0	0						
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za demonstraciju pravilne tehnike košarkaških elemenata - osposobiti studente za primjenu metodskih postupaka za otklanjanje pogrešaka u izvedbi elemenata tehnike - osposobiti studente za prepoznavanje i provedbu osnovnih taktičkih opcija u svim fazama igre - osposobiti studente za samostalnu izradu i provedbu plana i programa treninga u košarci 											
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa						
	Primjenjuje i demonstrira pravilnu izvedbu elemenata tehnike u obrani i napadu		IU-FPMOZSM106-1			IU-FPMOZSM-12						
	Planira i primjenjuje osnovne taktičke opcije u svim fazama igre		IU-FPMOZSM106-2			IU-FPMOZSM-16						
	Primjenjuje metodičke postupke za uklanjanje uočenih pogrešaka		IU-FPMOZSM106-3			IU-FPMOZSM-12						
	Planira i programira, te organizira košarkaška natjecanja		IU-FPMOZSM106-4			IU-FPMOZSM-16						
	Izrađuje planove i programe treninga		IU-FPMOZSM106-5			IU-FPMOZSM-16						
Preduvjeti za upis predmeta												
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema									
	1. tjedan		Povijest košarke									
	2. tjedan		Pravila košarkaške igre									
	3. tjedan		Metodika obuke košarkaša									

	4. tjedan	Rad nogu i kontrola tijela
	5. tjedan	Dodavanje i prijema lopte
	6. tjedan	Kontrole i vođenja lopte
	7. tjedan	Skoka za loptom
	8. tjedan	Šutiranja na koš
	9. tjedan	Postavljanja blokada
	10. tjedan	Stupnjevita košarkaška izobrazba
	11. tjedan	Selekcija igrača u košarci
	12. tjedan	Timske obrane
	13. tjedan	Napad na timske obrane
	14. tjedan	Planiranje i programiranje treninga u košarci
	15. tjedan	Košarka u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture
Jezik	Hrvatski	
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.	
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)	
Oblici provjere znanja (označiti)		
Vrsta predispitne obveze		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat
		praktični/projektni zadatak
		ostalo
Vrsta ispita		
		pismeni
		usmeni
		praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni		
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja
Pohađanje nastave	-	30
Seminarski rad	IU-FPMOZSM106-16	5
Predrok/Završni praktični ispit	IU-FPMOZSM106-12	10
Kolokvij ili pismeni ispit	IU-FPMOZSM106-12,16	5
Završni usmeni ispit	IU-FPMOZSM106-12,16	10
Ukupno		60
		2
		100%
Način izračuna konačne ocjene		
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način: Rad nije napisan = 0% ocjene Rad je napisan i/ili prezentiran, ali ne zadovoljava zadane kriterije (pojedini su dijelovi sadržajno nedovršeni, nije cjelovita), ima gramatičkih i pravopisnih grešaka = 11% ocjene Rad je napisan i/ili prezentiran, ali sadržaj nije dobro raspoređen, središnji dio nije razrađen = 14% ocjene Rad je napisana i/ili prezentiran, ali su napravljene određene propusti (pojedini su dijelovi nedovršeni ili nerazrađeni, motivacijski/uvodni dio, izgled ploče, nepotpuni prilozi) = 17% ocjene Rad je napisana i/ili prezentiran, formalno i sadržajno zadovoljava zadane kriterije, sadržaji su dobro raspoređeni = 20%</p> <p>Predrok/Završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način: Student ima obavezu demonstrirati znanja košarkaške igre. Ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nije savladao/la osnovne elemente tehnike = 0% ocjene - Savladao/la osnovne elemente tehnike uz veliki broj grešaka = do 16.5% ocjene - Savladao/la osnovne elemente tehnike uz pojavu grešaka kod svih elemenata = 21% ocjene - Savladao/la osnovne elemente tehnike uz pojavu grešaka kod pojedinih elemenata = 25.5 % ocjene - Savladao/la osnovne elemente tehnike bez grešaka = do 30% ocjene <p>Kolokvij ili pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene</p>		

od 55% do 66% točnih odgovora = 11% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 14% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 17% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 20% ocjene

Završni usmeni ispit

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Šeparović, V. (2012) Košarka teorija i tehnika, Tuzla		*	*				*			
	Trninić, S. (1996). Analiza i učenje košarkaške igre. Zagreb: Vikta.		*	*				*			
	Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaša i momčadi Zagreb: Vikta- Marko.		*	*				*			
Dopunska	Matković, B. (2010). Antropološka analiza košarkaške igre. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Hrvatski košarkaški savez, Zagreb.		*	*				*			
	Brittenham, G. (1996). Complete conditioning for basketball. Human Kinetics Publishers.		*		*			*			
	Wissel, H. (2011). Basketball-: Steps to Success. Human Kinetics.		*		*			*			
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Sport		
Ciklus	1.	Vrsta	Sveučilišni

Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	RUKOMET	Kod predmeta	FPMOZSM107			
ECTS	5	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			10	20	0	0
Nastavnici	dr.sc. Stanislav Dragutinović, izv.prof.		10	20	0	0
Ciljevi predmeta	<p>- proširiti znanja studenata s temeljnim teorijskim znanjima i praktičnim vještinama iz rukometa</p> <p>- osposobiti studente za samostalnu primjenu stečenih znanja i vještina u praksi (primjena elementarne tehnike i taktike rukometa, procjena stvarne kvalitete)</p>					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Objašnjava razvoj rukometne igre, pravila i najvažnijih natjecanja kroz povijest		IU-FPMOZSM107-1	IU-FPMOZSM-12		
	Objašnjava osnovne pojmove i definicije iz tehnike, taktike i metodike rukometne igre te izvodi osnovne elemente tehnike		IU-FPMOSM107-2	IU-FPMOZSM-16 IU-FPMOZSM-12		
	Definira motoričke strukture sadržaja rukometne igre i antropoloških obilježja rukometaša, Opisuje i demonstrira opću i specifičnu tehniku kretanja igrača s loptom i bez lopte		IU-FPMOZSM107-3	IU-FPMOZSM-16		
	Objašnjava metode poučavanja, uvježbavanja i usavršavanja tehničko-taktičkih elemenata, kao i identificira uzroke pogrešaka, i predlože metodičke postupke za njihovo otklanjanje		IU-FPMOZSM107-4	IU-FPMOZSM-12		
	Opisuje osnovne pozicije rukometaša i poznaje sustave igre, argumentira varijable kriterija za procjenu stvarne kvalitete igrača u različitim fazama rukometne igre i na različitim pozicijama		IU-FPMOZSM107-5	IU-FPMOZSM-12 IU-FPMOZSM-16		
	Samostalno izrađuje i organizira školska i rekreativna natjecanja u rukometu		IU-FPMOZSM107-6	IU-FPMOZSM-16		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema				
	1. tjedan	Razvoj rukometne igre i promjene pravila kroz povijest, pod utjecajem različitih čimbenika. Povijest i razvoj rukometa u BiH i RH.				
	2. tjedan	Mjesto i uloga rukometa u planu i programu tjelesne i zdravstvene kulture u osnovnoj i srednjoj školi, te visokoškolskim institucijama.				

	3.-4. tjedan	Analiza rukometne igre (strukturalne, funkcionalne i biomehaničke analize rukometne igre).					
	5. tjedan	Utjecaj rukometa na antropološka obilježja. Modalne karakteristike rukometaša na različitim razinama natjecanja, i u različitim sustavima igre.					
	6.-7. tjedan	Tehnika rukometa- pojam i sistematizacija tehnike.					
	8. tjedan	Taktika rukometa- osnovni pojmovi i definicije, podjela taktike, osnovni sustavi / formacije i njihove varijante, pozicije rukometaša.					
	9.-10. tjedan	Metodika obuke elemenata tehnike i taktike.					
	11. tjedan	Metode poučavanja, uvježbavanja i usavršavanja elemenata individualne, grupne i ekipne taktike u različitim fazama rukometne igre.					
	12. tjedan	Procjena stvarne kvalitete rukometaša u različitim fazama igre i na različitim pozicijama.					
	13. tjedan	Upotreba notacijske analize i znanstvenih dostignuća u planiranju i programiranju treninga rukometaša.					
	14. tjedan	Osnovni elementi mini rukometa					
	15. tjedan	Osnovni elementi rukometa na pijesku					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	/						
Metode poučavanja	Metoda demonstracije (vizualna, auditivna), predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija), participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje), aktivno-iskustvene metode						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	30	0.5	10%		
Seminarski rad		IU-FPMOZSM107-12, 16	10	0.5	20%		
Predrok/Završni praktični ispit		IU-FPMOZSM107-12	10	0.5	30%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZSM107-12, 16	10	0.5	40%		
Ukupno			60	2	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 10% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 12.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 16.5 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 20 % 							

Predrok/Završni praktični ispit se ocjenjuju na sljedeći način:

Nije savladao/la osnovne elemente tehnike = 0% ocjene

Savladao/la osnovne elemente tehnike uz veliki broj grešaka = do 16.5% ocjene

Savladao/la osnovne elemente tehnike uz pojavu grešaka kod svih elemenata =21% ocjene

Savladao/la osnovne elemente tehnike uz pojavu grešaka kod pojedinih elemenata = 25.5 % ocjene

Savladao/la osnovne elemente tehnike bez grešaka = do 30% ocjene

Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene

od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene

od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene

od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	Skripta	ost.
Obvezna	Škola rukometa. Grifon. Rogulj, N., Foretić, N. (2007).		*	*				*			
	Rukomet. Talović, M., Kazazović, E., Rogulj, N., Srhoj, V. (2008).		*	*				*			
Dopunska	Rukomet pogled s klupe. Malić, Z. Zagreb,(1999).		*	*				*			
	Međunarodna pravila igre (rukomet) Hrvatski rukometni savez,Zagreb. (2001)		*	*				*			
	Primjena igara u rukometnom treningu, Foretić, N., Rogulj, N. (2006).		*	*				*			
	Rukomet na pijesku – plaži. Mikić, B., Bajagorić, S., (2000).		*	*				*			
	Biomehanička i strukturalna analiza tehnike rukometa. Mikić, B., Alić-Partić, M., (2002).		*	*				*			
	Kondicijska priprema rukometaša. Vuleta, D.,		*	*						*	

	Milanović, D., Gruić, I., (2003).										
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Sport										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer		Modul									
Godina studija	1.	Semestar	2.								
Naziv predmeta	SPORTOVI NA VODI		Kod predmeta	FPMOZSM201							
ECTS	5	Status	Obvezni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			30	15	15	0					
Nastavnici	dr.sc. Ninoslav Šilić, izv.prof.		30	15	15	0					
Ciljevi predmeta	- osposobiti studente za analizu i spoznaju o karakteristikama i vrijednostima sportova na vodi - proširiti znanja studenata o tehnici izvođenja i uporabi metodskih postupaka te planiranje i programiranje treninga u veslanja i jedrenju										
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja			Kod ishoda učenja predmeta				Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa			
	Objašnjava i analizira biomehaničke karakteristike jedrenja, jedrenja na dasci i veslanja			IU-FPMOZSM201-1				IU-FPMOZSM-3			
	Primjenjuje i integrira spoznaje tijekom poučavanja/usvajanja različitih motoričkih znanja.			IU-FPMOZSM201-2				IU-FPMOZSM-3			
	Primjenjuje temeljna teorijsko-motorička znanja i vještine potrebna u realizaciji osnova programskih sadržaja jedrenja, jedrenja na dasci i veslanja u sportu i rekreaciji.			IU-FPMOZSM201-3				IU-FPMOZSM-12			
Preuvjeti za upis predmeta											
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema									
	1. tjedan	Razvoj jedrenja, jedrenja na dasci i veslanja kod nas i u svijetu te njegova organiziranost;									
	2. tjedan	Aplikacijske vrijednosti i prednosti jedrenja, jedrenja na dasci i veslanja (edukacija, rekreacija, i sportsko stvaralaštvo);									
	3. tjedan	Sistematizacija elemenata tehnike i Strukturalna i biomehanička analiza bazičnih gibanja u jedrenju, jedrenju na dasci i veslanju obzirom na klase i discipline;									
	4. tjedan	Aero i hidrodinamika, propulzija, vjetrovi na Jadranu, sigurnosna plovidba;									
	5. tjedan	Relevantnost motoričkih, morfoloških, funkcionalnih, kognitivnih, konativnih dimenzija čovjeka u procesu obuke i realizacije jedrenja, jedrenja na dasci i veslanja;									
	6. tjedan	Osnovni elementi tehnike u jedrenju (višesjed):									

		- priprema jedrilice i jedrilja - isplovljavanje, pristajanje
	7. tjedan	- upravljanje kormilom (motor + jedro) - prihvaćanje, otpadanje
	8. tjedan	- letanje - kruženje
	9. tjedan	- jedrenje uz vjetar; jedrenje niz vjetar; jedrenje bočnim vjetrom, jedrenje polukrmenim vjetrom i krmenim vjetrom
	10. tjedan	Osnovni elementi tehnike u jedrenju na daski: - priprema daske i jedrilja - privikavanje na dasku bez jedrilja i s jedriljem; okret u mjestu (180 – 360 stupnjeva)
	11. tjedan	- start - okret uz vjetar
	12. tjedan	Osnovni elementi tehnike u veslanju (gig) - Priprema veslačkog čamca gig - Upravljanje čamcima
	13. tjedan	- Okretanje u mjestu, zaveslaj (faze)
	14. tjedan	Osnovni elementi tehnike u kajak-kanu - Priprema veslačkih čamaca gig - Upravljanje čamcima
	15. tjedan	- Okretanje u mjestu, zaveslaj (faze)
Jezik	Hrvatski	
E-učenje	Da	
Metode poučavanja	Metoda usmenog izlaganja, metoda demonstracije i metoda vježbanja.	
Oblici provjere znanja (označiti)		
Vrsta predispitne obveze		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat
		praktični/projektni zadatak
		ostalo
		pismeni
		usmeni
		praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni		
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja
Pohađanje nastave	-	60
Seminarski rad	IU-FPMOZSM201-1-3	30
Praktični zadatak/završni praktični ispit	IU-FPMOZSM201-1-3	30
Kolokvij/završni pismeni ispit	IU-FPMOZSM201-1-3	30
Ukupno		150
		5
		100%
Način izračuna konačne ocjene		
Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način: <u>Pisanje seminarskog rada:</u> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 16.75% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 21% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 25.5 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 30 % Praktični zadatak/završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način:		

manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene
 od 55% do 66% urađenih zadataka = 22% ocjene
 od 67% do 78% urađenih zadataka = 28% ocjene
 od 79% do 90% urađenih zadataka = 34% ocjene
 od 91% do 100% urađenih zadataka = 40% ocjene

Kolokvij/Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% = 16,5% ocjene
 od 67% do 78% = 21% ocjene
 od 79% do 90% = 25,5% ocjene
 od 91% do 100% = 30% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Sleight, S. (2001). Priručnik za jedrenje. Znanje, Zagreb.		*	*				*			
	Bornhoft, S. (2002). Jedrenje na dasci. Znanje, Zagreb.		*	*				*			
	Korner, T., Schwanitz, P. (1985). Rudern. Berlin: Sportvelag. (Prijevod u izdanju Veslačkog Saveza Hrvatske, 1987)		*	*				*			
Dopunska	Oreb, G. (1997). Nautika i vodeni sportovi. Zbornik radova zagrebačkog sajma sporta, Zagreb: FFK, Zagrebački velesajam, Zagrebački sportski savez.		*	*					*		
Dodatne informacije o predmetu		Praktični dio ispita polaže se tijekom terenske nastave. Ocjena iz praktičnog dijela formira se kao prosjek ocjena iz veslanja, jedrenja na malim jedrilicama, jedrenja na krstašu, jedrenja na dasci i veslanja na kajaku. Teorijski dio ispita polaže se na ispitnim rokovima u obliku pismenog ili usmenog ispita.									

Studijski program	Sport						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	2.				
Naziv predmeta	SELEKCIJA U SPORTU	Kod predmeta	FPMOZSM202				
ECTS	4	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	0	15	0	
Nastavnici	dr.sc. Mate Brekalo, doc.		30	0	15	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za provedbu procesa selekcije u sportu - proširiti teorijska znanja vezana za problem otkrivanja cjelokupnog potencijala darovitih mladih sportaša - proširiti teorijska znanja vezana za selekciju igrača u ekipnim sportovima 						
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Izrađuje i provodi modele selekcije u sportu		IU-FPMOZSM202-1		IU-FPMOZSM-16		
	Provodi selekciju igrača u ekipnim sportovima		IU-FPMOZSM202-2		IU-FPMOZSM-16		
	Provodi proces procjene bazičnih i sport-specifičnih antropoloških karakteristika sportaša.		IU-FPMOZSM202-3		IU-FPMOZSM-17		
	Provodi proces procjene stvarne kvalitete i ukupnog potencijala sportaša.		IU-FPMOZSM202-4		IU-FPMOZSM-17		
	Provodi proces procjene ukupnog potencijala sportaša.		IU-FPMOZSM202-5		IU-FPMOZSM-17		
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1. tjedan		Teorijske osnove procesa selekcije u sportu				
	2.-3. tjedan		Problem selekcije u kineziološkim istraživanjima				
	4.-5. tjedan		Provedba procesa selekcije u sportu				
	6.-7. tjedan		Vrste selekcije u sportu				
	8.-9. tjedan		Procjena stvarne kvalitete sportaša				
	10.-11. tjedan		Procjena potencijala sportaša				
	12. tjedan		Kriterij selekcije u sportu				
	13. tjedan		Sistem za procjenu bazičnih antropoloških karakteristika sportaša				
	14. tjedan		Sistem za procjenu specifičnih antropoloških karakteristika sportaša				
15. tjedan		Registracija i evaluacija rezultata u sportu					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.						
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični

Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni				
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni
Pohađanje nastave	-	45	1.5	0%
Seminarski rad	IU-FPMOZSM202-1, 2	15	0.5	20%
Kolokvij / završni pismeni ispit	IU-FPMOZSM202-3, 4, 5	30	1	30%
Završni usmeni ispit	IU-FPMOZSM202-3, 4, 5	30	1	50%
Ukupno		120	4	100%

Način izračuna konačne ocjene

Seminarski rad nosi 20% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjivat će se na sljedeći način:

0% = Rad nije napisan.

11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije,

14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu

17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške

20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.

Kolokvij / završni pismeni dio ispita nosi 30% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = do 7,5% ocjene

od 67% do 78% = do 15% ocjene

od 79% do 90% = do 22,5% ocjene

od 91% do 100% = do 30% ocjene.

Završni usmeni ispit nosi 50% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = do 12,5% ocjene

od 67% do 78% = do 25% ocjene

od 79% do 90% = do 37,5% ocjene

od 91% do 100% = do 50% ocjene.

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Jurko, D., Čular, D., Badrić, M. i Sporiš, G. (2015), Osnove kineziologije, Zagreb: Sportska knjiga		*	*				*			
	Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje		*	*				*			

	košarkaša i momčadi. Vikta-Marko.										
Dopunska	Abbott, A., Collins, D., Martindale, R. J., & Sowerby, K. (2002). Talent identification and development: an academic review. Murphey, M., Tennant, L. K. (ed.) Handbook of Research on Sport Psychology. New York: Macmillan, 290-313.		*		*				*		
	Regnier, G., Salmela, J., Russell, S. J. (1993). Talent detection and development in sport. In: Singer, R. N.,		*		*			*			
	Sporiš, G., Jukić, I., Ostojić, S. M., Milanović, D. (2009). Fitness Profiling in Soccer: Physical and Physiologic Characteristics of Elite Players. The Journal of Strength & Conditioning Research. 23 (2009) , 7; 1947-1953.		*		*				*		
	Williams, A. M., & Reilly, T. (2000). Talent identification and development in soccer. <i>Journal of sports sciences</i> , 18(9), 657-667.		*		*				*		
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	2.				
Naziv predmeta	PEDAGOGIJA SPORTA	Kod predmeta	FPMOZSM203				
ECTS	5	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	0	15	0	
Nastavnici	dr.sc. Antea Čilić, doc.		30	0	15	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za ovladavanje općim znanjima iz područja odgoja i obrazovanja u sportu. - osposobiti studenta za razumijevanje osnovnih principa, metoda i sredstava odgojnog rada i njihovu funkcionalnu primjenu u nastavno-sportskoj praksi 						
	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		

Ishodi učenja predmeta	Definira i objašnjava osnovne pedagoške pojmove i principe	IU-FPMOZSM203-1	IU-FPMOZSM-10				
	Objašnjava osnovne činitelje značajne za izgradnju ličnosti sportaša	IU-FPMOZSM203-2	IU-FPMOZSM-9 IU-FPMOZSM-10				
	Kritički analizira i primjenjuje metode i sredstva odgojno-obrazovnog rada u sportu	IU-FPMOZSM203-3	IU-FPMOZSM-10 IU-FPMOZSM-11 IU-FPMOZSM-12				
	Primjenjuje pedagošku etiku i pedagoški takt u sportu	IU-FPMOZSM203-4	IU-FPMOZSM-10				
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. turnus	Pedagogija kao znanost o odgoju Terminologija u pedagogiji Predmet, cilj i zadaci pedagogije sporta					
	2. turnus	Područja i činitelji razvoja ličnosti u sportu Osnovne komponente odgoja i obrazovanja u sportu Povezanost tjelesnog odgoja sa ostalim komponentama cjelokupnog razvoja ličnosti					
	3. turnus	Učenje i sport Pažnja i koncentracija u sportu Principi odgojnog rada u sportu Metode i sredstva odgojnog rada u sportu					
	4. turnus	Pedagoške sposobnosti Pedagoška etika Pedagoški takt					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Da						
Metode poučavanja	Predavačka, interaktivna, istraživačka, problem-solving						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze							
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi		-	45	1.5	20%		
Seminarski rad		IU-FPMOZSM203-3, 4	30	1	30%		
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM203-1, 2, 3, 4	60	2	50%		
Ukupno			150	5			
Način izračuna konačne ocjene							
Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi ocjenjuju se na sljedeći način:							
- ne sudjeluje u nastavnim aktivnostima = 0% ocjene							
- sudjeluje u nastavnim aktivnostima, ali ne zapaža propuste ni greške = 11% ocjene							
- sudjeluje u nastavnim aktivnostima, zapaža greške i propuste, ali ih nevjesto komentira, ne zna ispraviti = 14% ocjene							
- sudjeluje u nastavi, ostvaren je cilj sata, ali ne zapaža neke bitne nedostatke izvedbe = 17% ocjene							
- vrlo aktivno sudjeluje u nastavnim aktivnostima, izvrsno zapaža propuste drugih i predlaže izvrsna rješenja za							

Izbjegavanje grešaka = 20% ocjene											
Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:											
- Rad nije napisan. = 0 %											
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 16.5 %											
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 21%											
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 25.5%											
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 30 %											
Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:											
manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene											
od 55% do 66% = 27,5% ocjene											
od 67% do 78% = 35% ocjene											
od 79% do 90% = 42,5% ocjene											
od 91% do 100% = 50% ocjene											
Prema Pravilniku (Pravilnik o studiranju Sveučilišta u Mostaru) konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:											
F= 0 – 54% nedovoljan (1)											
E= 55 – 66% dovoljan (2)											
C/D= 67 – 78% dobar (3)											
B= 79 – 90% vrlo dobar (4)											
A= 91 – 100% odličan (5)											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	Skripta	ost.
Obvezna	Sport pedagogy - starting point, significance and implications, Čilić, A., Zovko, A., 2021.	*			*				*		
	Pedagogy of sport and social projects: dialogues about educational practice. Machado, G., V., Galatti, L., R., Rodrigues Paes, R., 2015		*		*				*		
	Pedagogy of sport as a subdiscipline of educational science, Kaźmierczak, A., 2018.		*		*				*		
Dopunska	Pedagogija sporta, Čokorilo, R., 1988.		*			*		*			
Dodatne informacije o predmetu		Predmet se može izvoditi i na engleskom jeziku									

Studijski program	Sport		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer		Modul	
Godina studija	1.	Semestar	2.
Naziv predmeta	ESTETSKA GIBANJA	Kod predmeta	FPMOZSM204

ECTS	5	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	15	15	0
Nastavnici	dr.sc. Adriana Ljubojević, izv.prof.		30	15	15	0
Ciljevi predmeta	<p>- osposobiti studente za objašnjavanje i demonstraciju pravilne izvedbe tehnika estetskih gibanja</p> <p>- osposobiti studente za primjenu metodičkih postupaka za učenje i otklanjanje pogrešaka u izvedbi tehnika estetskih gibanja</p> <p>- postići kod studenta samostalno kreiranje složenog motoričkog zadatka grupne kompozicije;</p>					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Demonstrira pravilnu izvedbu pojedine tehnike estetskih gibanja		IU-FPMOZSM204-1	IU-FPMOZSM-12		
	Identificira uzroke pogrešaka u izvedbi određene tehnike estetskih gibanja		IU-FPMOZSM204-2	IU-FPMOZSM-12		
	Demonstrira sposobnost timnskog rada kroz osmišljavanje složenog motoričkog zadatka grupne kompozicije		IU-FPMOZSM204-3	IU-FPMOZSM-12		
	Primjenjuje metodičke postupke za uklanjanje uočenih pogrešaka u izvedbi tehnika		IU-FPMOZSM204-4	IU-FPMOZSM-12		
	Vrednuje usvojenost tehnika u estetskim gibanjima		IU-FPMOZSM204-5	IU-FPMOZSM-12		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema			
	1. tjedan		Povijesni razvoj estetskih gibanja			
	2. tjedan		Pravila Ritmičke gimnastike			
	3. tjedan		Aplikacijske vrijednosti i primjena sadržaja estetskih gibanja u edukaciji, sportu, rekreaciji, kineziterapiji			
	4. tjedan		Osnovne tehnike i zakonitosti harmoničnih gibanja			
	5. tjedan		Metodički postupci učenja tjelesnih elemenata ritmičke gimnastike (hodanja, trčanja, plesni koraci, zamasi, kruženja, valovita gibanja, osmice, poskoci, skokovi, okreti i piruete, ravnoteže i akrobatski elementi)			
	6. tjedan		Metodički postupci učenja elemenata sa svim spravama (vijača, obruč, lopta, čunjevi i traka) te njihova primjena u nastavnom procesu (3P)			
	7. tjedan		Interakcijski odnosi plesnog izražavanja i sredstava glazbenog izražavanja (ritam, tempo, zvuk, dinamika)			
	8. tjedan		Razvoj plesa i njegovi pojavni oblici			
	9. tjedan		Motoričke, morfološke, funkcionalne, kognitivne, konativne dimenzije čovjeka u procesu obuke i realizacije plesnih struktura			
	10. tjedan		Sistematizacija plesnih struktura (folklorni, društveni, suvremeni i sportski ples)			
	11. tjedan		Osnove koreografiranja, principi koreografiranja, principi scenskog nastupa, natjecateljska koreografija			
	12. tjedan		Ritmička kompozicija – struktura, improvizacija, raznolikost, cjelovitost, taktika			

	13. tjedan	Organizacija kineziološkog edukacijskog programa: procjenjivanje motoričkih znanja estetskih gibanja u školskoj praksi					
	14. tjedan	Planiranje treninga u ritmičkoj gimnastici i trenažni ciklusi					
	15. tjedan	Antropološka uvjetovanost, povezanost razvojnih karakteristika i spolne determiniranosti s motoričkim izvođenjem u estetskim gibanjima					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	E kolegij na platformi Sumarum						
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	60	2	0%		
Seminarski rad		IU-FPMOZSM204-4, 5	30	1	40%		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM204-1-5	30	1	20%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZSM204-1-5	15	0.5	20%		
Završni praktični ispit		IU-FPMOZSM204-1-5	15	0.5	20%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 22 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 28 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 34 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 40 % <p>Kolokvij/završni pismeni ispit</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = 11% ocjene od 67% do 78% = 14% ocjene od 79% do 90% = 17% ocjene od 91% do 100% = 20% ocjene <p>Završni usmeni ispit</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = 11% ocjene od 67% do 78% = 14% ocjene od 79% do 90% = 17% ocjene od 91% do 100% = 20% ocjene <p>Završni praktični ispit</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = 11% ocjene od 67% do 78% = 14% ocjene od 79% do 90% = 17% ocjene od 91% do 100% = 20% ocjene <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p>							

0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Miletić, Đ. (2007). <i>Estetska gibanja</i> (udžbenik). Citius-Altius-Fortius, Split		*	*				*			
	Wolf-Cvitak, J. (2004). <i>Ritmička gimnastika</i> . Kugler		*	*				*			
Dopunska	Jastrjemskaia, N., Titov, Y. (1998). <i>Rhythmic Gymnastics. Campaign: Human Kinetics</i>		*		*			*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	PROJEKTI U SPORTU	Kod predmeta	FPMOZSM205			
ECTS	5	Status	Obvezni			
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
		30	0	15	0	
Nastavnici	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.		30	0	15	0
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata o fazama upravljanja projektnim ciklusom s elementima projektne ideje - osposobiti studente za razradu i provedbu projektne ideje pogodne za financiranje i implementaciju projekta					
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
	Kreira projekte za različite sportske klubove i udruge		IU-FPMOZSM205-1		IU-FPMOZSM-6	
	Primjenjuje specifična znanja iz područja odgoja i obrazovanja u sportu		IU-FPMOZSM205-2		IU-FPMOZSM-10	
	Objašnjava životni ciklus projekta		IU-FPMOZSM205-3		IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-10	
	Analizira rezultate projekta		IU-FPMOZSM205-4		IU-FPMOZSM-6 IU-FPMOZSM-10	

Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1. tjedan		Upoznavanje s predmetom; Upoznavanje s osnovnim pojmovima vezanim za EU; Razvojni fondovi; Fondovi namijenjeni sportu i rekreaciji				
	2. tjedan		Povijesni pregled razvoja koncepta upravljanja projektnim ciklusom (PCM – Project Cycle Management)				
	3. tjedan		Planiranje prijave projekta				
	4. tjedan		Priprema dokumenata u skladu sa pozivom za pripremu projekata				
	5. tjedan		Početak projekta i njegovi ciljevi				
	6. tjedan		Životni ciklus projekta (od ideje do realizacije)				
	7. tjedan		Projektni plan, vizija i misija				
	8. tjedan		Logička matrica projekta				
	9. tjedan		Projektna organizacijska struktura				
	10. tjedan		Projektni tim				
	11. tjedan		Financijski plan projekta; Budžet				
	12. tjedan		Tehnike planiranja i kontrole				
	13. tjedan		Praćenje (monitoring) sprovođenja projekta Evaluacija rezultata projekta				
	14. tjedan		Jačanje kapaciteta sporta kroz EU fondove (Erasmus, EU4Sport, HORIZON, Life i sl)				
15. tjedan		Iskustva uspješnih projekata financiranih iz fondova EU Primjeri projekata u sportu, rekreaciji i bliskim sektorima organizacija					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	-						
Metode poučavanja	Nastavni sadržaj realizira se kroz kombinaciju frontalnog, grupnog, individualnog i individualiziranog oblika rada. Metode nastavnog rada koje se koriste u nastavnom procesu su: verbalno-tekstualne (usmeno izlaganje, razgovor i rad na projektu). S obzirom na prirodu sadržaja i specifičnost nastavnog predmeta, individualni i praktični rad studenata su najčešći načini realizacije nastavnog procesa na vježbama u ovom semestru.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	45	1.5	20%		
Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit		IU-FPMOZSM205-1-4	45	1.5	40%		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM205-1-4	60	2	40%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Pohađanje nastave							
- manje od 80% dolazaka = 0% ocjene							
- manje od 85% dolazaka = 11% ocjene							
- manje od 90% dolazaka = 14% ocjene							

- manje od 95% dolazaka = 17% ocjene
- od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene

Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit

Izrada praktičnog zadatka:

- Zadatak nije urađen. = 0 %
- Zadatak djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 14 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene projektne pogreške. = 17 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je praktično točan. = 20 %

Izlaganje praktičnog zadatka:

- Zadatak nije usmeno prezentiran. = 0%
- Zadatak je pročitao. = 11%
- Zadatak je djelomično pročitao i nepripremljen. = 14%
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 17%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 20%

Kolokvij/Završni pismeni ispit

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% = 22% ocjene
- od 67% do 78% = 28% ocjene
- od 79% do 90% = 34% ocjene
- od 91% do 100% = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

- 0 – 54% nedovoljan (1)
- 55 – 66% dovoljan (2)
- 67 – 78% dobar (3)
- 79 – 90% vrlo dobar (4)
- 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost
Obvezna	Upravljanje projektima, Milićević, M., 2020, interna skripta	*		*						*	
	Projektni menadžment, Cetinski, V.; Perić, M.: 2013. Fakultet za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu		*	*				*			
Dopunska	Smjernice za upravljanje projektnim ciklusom – Podrška učinkovitoj provedbi vanjske pomoći Europske komisije, Središnji državni ured za razvojnu strategiju i koordinaciju fondova EU , listopad 2008.		*	*						*	

Internetske stranice: Olimpijski komitet BiH: <u>KonkursiSport</u> (eufondovikonkursi.com)		*	*	*						*
Dodatne informacije o predmetu										

Studijski program	Sport									
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni							
Smjer		Modul								
Godina studija	1.	Semestar	2.							
Naziv predmeta	TEORIJA SPORTSKIH IGARA	Kod predmeta	FPMOZSM206							
ECTS	4	Status	Obvezni							
		Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa			
				30	0	15	0			
Nastavnici	dr.sc. Marin Ćorluka, izv.prof.			30	0	15	0			
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za samostalno upravljanje trenažnim procesom u sportskim igrama - osposobiti studente za samostalnu procjenu igrača i selekciju ekipe - osposobiti studente da samostalno upravljaju stručnim radom sportskog kluba 									
Ishodi učenja predmeta				Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
	Primjenjuje znanja vezana za zakonitosti treninga u sportskim igrama			IU-FPMOZSM206-1	IU-FPMOZSM-3 IU-FPMOZSM-10					
	Primjenjuje metode postupke vezane za selekciju sportske ekipe			IU-FPMOZSM206-2	IU-FPMOZSM-16					
	Planira i programira cjelovitu pripremu sportaša u sportskim igrama			IU-FPMOZSM206-3	IU-FPMOZSM-3					
	Priprema vođenje utakmice			IU-FPMOZSM206-4	IU-FPMOZSM-16					
	Objašnjava i prezentira metode upravljanja sportskim klubom			IU-FPMOZSM206-5	IU-FPMOZSM-16					
	Objašnjava i prezentira metode upravljanja razvojem nadarenih igrača			IU-FPMOZSM206-6	IU-FPMOZSM-15					
Preduvjeti za upis predmeta										
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema							
	1. tjedan		Što, zašto, kada i kako poučavati, učiti i vježbati u sportskim igrama							
	2.-3. tjedan		Definiranje profila igrača							
	4.-5. tjedan		Čimbenici koji utječu na stvarnu kvalitetu igrača (po sportovima)							
	6.-7. tjedan		Komparativna analiza različitih tipova igrača							
	8.-9. tjedan		Procjenjivanje igrača i ekipe							
	10. tjedan		Selekcija sportske ekipe							
	11.-12. tjedan		Cjelovita sportska priprema u godišnjem ciklusu							
	13. tjedan		Priprema i vođenje utakmice							
	14. tjedan		Organizacija stručnog rada u sportskim klubovima							
15. tjedan		Upravljanje razvojem nadarenih igrača								
Jezik	Hrvatski									
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.									

Metode poučavanja		Predavačke metode (predavanje, izlaganje)									
Oblici provjere znanja (označiti)											
Vrsta predispitne obveze						Vrsta ispita					
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak			ostalo	pismeni	usmeni	praktični		
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja		Udio u ECTS-u		Udio u ocjeni			
Pohađanje nastave		-		45		1.5		0%			
Seminarski rad		IU-FPMOZSM206-4-6		15		0,5		20%			
Kolokvij ili završni pismeni ispit		IU-FPMOZSM206-1-3		30		1		30%			
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZSM206-1-3		30		1		50%			
Ukupno				120		4		100%			
Način izračuna konačne ocjene											
<p>Seminarski rad nosi 20% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjivat će se na sljedeći način: 0% = Rad nije napisan. 11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije, 14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostatci na sadržajnom planu 17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške 20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.</p> <p>Kolokvij ili pismeni dio ispita nosi 30% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 16,5% ocjene od 67% do 78% = do 21% ocjene od 79% do 90% = do 25.5% ocjene od 91% do 100% = do 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit nosi 50% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 27,5% ocjene od 67% do 78% = do 35% ocjene od 79% do 90% = do 42,5% ocjene od 91% do 100% = do 50% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje		*	*				*			

	košarkaša i momčadi. Vikta-Marko.										
Dopunska	Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2018). <i>Periodization-: theory and methodology of training</i> . Human kinetics.		*		*			*			
	Cox, Richard H., and Richard H. Cox. "Sport psychology: Concepts and applications." (2002).		*		*			*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Sport										
Ciklus	1.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer		Modul									
Godina studija	1	Semestar	2								
Naziv predmeta	PRIMJENJENA ATLETIKA	Kod predmeta	FPMOZSM207								
ECTS	2	Status	Izborni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			10	20	0	0					
Nastavnici	dr.sc. Ivana Čerkez Zovko, izv.prof.		10	20	0	0					
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za demonstraciju pravilne tehnike u atletskim disciplina hodanja i trčanja - osposobiti studente za primjenu metodskih postupaka za otklanjanje pogrešaka u izvedbi tehnika hodanja i trčanja - osposobiti studente za svladavanje određenih motoričkih dostignuća u disciplinama hodanja i trčanja - osposobiti studente za planiranje i programiranje i organizaciju disciplina atletskih hodanja i trčanja. 										
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
	Primjenjuje i demonstrira pravilnu izvedbu tehnika i motoričkih dostignuća u atletskim disciplinama hodanja i trčanja.		IU-FPMOZSM207-1			IU-FPMOZSM-12					
	Primjenjuje methodske postupke za uklanjanje uočenih pogrešaka.		IU-FPMOZSM207-2			IU-FPMOZSM-16					
	Planira i programira , te organizira atletska natjecanja kod hodanja i trčanja.		IU-FPMOZSM207-3			IU-FPMOZSM-16					
Interpretira parametre uspjeha u disciplinama hodanja i trčanja.		IU-FPMOZSM207-4			IU-FPMOZSM-12						
Preuvjeti za upis predmeta											
ž	Tjedan / turnus		Tema								
	1. tjedan		Povijesne značajke atletskih disciplina hodanja i trčanja								

Sadržaj predmeta	2. tjedan	Analiza metodičkih postupaka: metode učenja za usvajanje znanja atletskih gibanja iz područja hodanja i trčanja, te metode vježbanja za razvoj funkcionalnih i motoričkih sposobnosti atletičara.				
	3. tjedan	Specifičnosti metodičkih postupaka u atletskim disciplinama hodanja i trčanja.				
	4. tjedan	Tehnika trčanja, Elementi škole trčanja				
	5.-8. tjedna	Podjela trčanja				
	9. tjedan	Startovi, metodika podučavanja startova				
	10. tjedan	Maraton, Kros natjecanja- organizacija				
	11. tjedan	Štafetna trčanja				
	12.-15. tjedna	Preponska trčanja				
Jezik	Hrvatski					
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.					
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)					
Oblici provjere znanja (označiti)						
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	<p>pismeni</p> <p>usmeni</p> <p>praktični</p>	
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni						
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave	-	30	0,5	0%		
Praktični zadatak/ tehnika sportskog trčanja i hodanja	IU-FPMOZSM207-12, 16	10	0,5	60%		
Završni pismeni ispit	IU-FPMOZSM207-12, 16	20	1	40 %		
Ukupno		60	2	100%		
Način izračuna konačne ocjene						
<p>Praktični zadatci / završni praktični ispit nose 60 % udjela u konačnoj ocjeni:</p> <p>Student ima obavezu demonstrirati znanja atletskih hodanja i trčanja.</p> <p>Praktični ispit s nastavnim temama iz atletskih hodanja i trčanja koji studenti praktično polažu održati će se unutar satnice predavanja/vježbi prema utvrđenom rasporedu.</p> <p>Udio Praktičnog dijela ispita u konačnoj ocjeni za pojedinu tehniku (elementi škole trčanja, štafetno trčanje, atletski startovi, tehnika sportskog trčanja i hodanja, preponsko trčanje) izračunava se prema sljedećim kriterijima:</p> <ul style="list-style-type: none"> – demonstrira nepovezano tehniku uz dozu nesigurnosti = 25% – demonstrira tehniku nepovezano =35% – demonstrira tehniku povezano u cijelosti s lošim rezultatom = 50% – demonstrira tehniku u cijelosti, demonstracija je jasna i precizna te ostvaren prepoznatljiv rezultat = 60% <p>Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene</p> <p>od 55% do 66% = do 25% ocjene</p> <p>od 67% do 78% = do 30% ocjene</p> <p>od 79% do 90% = do 35% ocjene</p> <p>od 91% do 100% = do 40% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 						

91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Atletika, W.J. Bowerman, W.H. Freeman, V Gambeta (2012), Zagreb		*	*				*			
Dopunska	Biomehanika atletike, Čoh, Milan (2001), Ljubljana		*	*				*			
	Antropološki sklopovi sportaša modeli selekcije i modeli treninga, Katić, R., Miletić, Đ., Maleš, B., Grgantov, Z., & Krstulović, S. (2005), Split		*	*				*			
	Atletika, metodika obučavanja, Bošnjak, G., Tešanović, G., Jakovljević, V. (2015), Banja Luka		*			*		*			
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	1.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	SPORTSKO PLIVANJE	Kod predmeta	FPMOZSM208			
ECTS	2	Status	Izborni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			10	20	0	0
Nastavnici	***		10	20	0	0
Ciljevi predmeta	- proširiti potrebna teorijska i praktična znanja studenata o svim tehnikama plivanja s pripadajućim startovima i okretima te njihovu primjenu u edukaciji rekreaciji i sportu - proširiti znanja studenata s poviješću, pravilima i analizi svake pojedine tehnike					
			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
			IU-FPMOZKB301-1		IU-FPMOZKB-1	
Objašnjava, izvodi i demonstrira pravilnu izvedbu elemenata tehnike i taktike po sportovima i sportskim aktivnostima te primjenjuje metodičke postupke njihovog poučavanja, usvajanja i korekcije						

Ishodi učenja predmeta	Objašnjava, odabire i primjenjuje odgovarajuće kineziološke sadržaje (konvencionalne, nekonvencionalne) i metode rada za pozitivan utjecaj na promjenjiva kin-antropoloških obilježja kao i procedure za njihovu dijagnostiku u edukaciji, sportu, rekreaciji	IU-FPMOZKB301-2	IU-FPMOZKB-2
	Ostvaruje rezultatske norme na pojedinim sportskim tehnikama i testovima	IU-FPMOZKB301-3	IU-FPMOZKB-3
	Objašnjava i analizira biomehaničke osobitosti pokreta te integrira ove spoznaje tijekom poučavanja/usvajanja različitih motoričkih znanja (sportskih tehnika, vježbi,...)	IU-FPMOZKB301-4	IU-FPMOZKB-6
	Provodi izvannastavne školske aktivnosti te sportske aktivnosti u klubovima i „univerzalnim sportskim školama“	IU-FPMOZKB301-5	IU-FPMOZKB-14
Preduvjeti za upis predmeta			
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1. tjedan	Uvodno predavanje; Biomehaničke osnove sportskog plivanja.	
	2. tjedan	Kraul tehnika; KRAUL demonstracija, Kraul noge napredna metodika; Kraul noge vježbe; Kraul ruke napredna metodika.	
	3. tjedan	Kraul ruke vježbe; Kraul koordinacija napredna metodika; Kraul koordinacija vježbe.	
	4. tjedan	Kraul tehnika start i okret; Kraul okret napredna metodika; Kraul okret vježbe; Kraul start napredna metodika.	
	5. tjedan	Leđna tehnika; LEĐNO demonstracija, Leđno noge napredna metodika; Leđno ruke napredna metodika; Leđno ruke vježbe.	
	6. tjedan	Leđna tehnika start i okret; Leđno koordinacija napredna metodika; Leđno koordinacija vježbe; Leđno okret napredna metodika.	
	7. tjedan	Leđno okret vježbe; Leđno start napredna metodika; Leđno start vježbe.	
	8. tjedan	Prsna tehnika; PRSNO demonstracija, Prsno noge napredna metodika; Prsno noge vježbe; Prsno ruke napredna metodika.	
	9. tjedan	Prsno ruke vježbe; Prsno koordinacija napredna metodika; Prsno koordinacija vježbe.	
	10. tjedan	Prsna tehnika start i okret; Prsno okret napredna metodika; Prsno okret vježbe; Prsno start napredna metodika.	
	11. tjedan	Dupin tehnika; DUPIN demonstracija, Dupin noge napredna metodika; Dupin noge vježbe; Dupin ruke napredna metodika.	
	12. tjedan	Dupin ruke vježbe; Dupin koordinacija napredna metodika ;Dupin koordinacija vježbe.	
	13. tjedan	Dupin tehnika start i okret; Dupin okret napredna metodika; Dupin okret vježbe; Dupin start napredna metodika; Dupin start vježbe.	
	14. tjedan	Mješovito plivanje; MJEŠOVITO demonstracija; Mješovito okreti; Mješovito okreti; napredna metodika i vježbe.	
	15. tjedan	ŠTAFETNO PLIVANJE demonstracija; ŠTAFETNI START.	
Jezik	Hrvatski		
E-učenje	E kolegij na Sumarum		

Metode poučavanja		Metoda usmenog izlaganja, metoda demonstracije i metoda vježbanja					
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni	
Pohađanje nastave		-		30	0.5	10%	
Seminarski rad		IU-FPMOZKB301-1, 2, 4		10	0.5	25%	
Praktični zadatak/završni praktični ispit		IU-FPMOZKB301-1, 2, 4, 5		10	0.5	40%	
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKB301-1, 2, 4, 5		10	0.5	25%	
Ukupno				60	2	100%	
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 10% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 15% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 20% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 25 % <p>Praktični zadatak/završni praktični ispit nosi 40% od ukupne ocjene koja se dobiva na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene od 55% do 66% urađenih zadataka = 22% ocjene od 67% do 78% urađenih zadataka = 28% ocjene od 79% do 90% urađenih zadataka = 34% ocjene od 91% do 100% urađenih zadataka = 40% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 12,5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 15% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 20% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 25% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <p>0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>							
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):							
/							

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Šilić, N., i Leko, G. Tehnike sportskog plivanja. Sveučilište u Mostaru.	*		*				*			
	Volčanšek, B. (2002). Bit plivanja. Kineziološki fakultet, Sveučilišta u Zagrebu.		*	*				*			
	Fina – pravila plivanja, 2017-2021		*	*							*
Dopunska	Maglischo, E. W. (2015). A Primer for Swimming Coaches. Nova Science Publishers, Incorporated.		*		*			*			
Dodatne informacije o predmetu											