

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PLAN DIPLOMSKOG
SVEUČILIŠNOG STUDIJA
KINEZIOLOGIJE
ZA AKADEMSKU 2023./2024. GODINU**

Mostar, rujan 2023.

smjer KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

1. GODINA

1. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM101	Kvantitativne metode	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Tošo Maršić, doc. Martina Ivanković, viši asist.	5
FPMOZKM102	Sistematska kineziologija	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	4
FPMOZKM103	Kineziološka metodika u visokom obrazovanju	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.	4
FPMOZKPSM101	Kineziološka i antropološka analiza u kondicijskoj pripremi sportaša	obvezni	30	30	10	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof. Mate Ćorluka, asist.	6
FPMOZKPSM102	Metodika kondicijske pripreme 1	obvezni	30	40	10	0	dr.sc. Toni Modrić, doc. Mate Ćorluka, asist. Filip Zovko, asist.	7
FPMOZKPSM103	Dijagnostička kondicijske pripremljenosti	obvezni	20	30	0	0	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof. Mate Ćorluka, asist.	4
ECTS za obvezne predmete								30
ECTS za izborne predmete								0
ECTS UKUPNO								30
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM201	Kineziološka psihologija	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Kristina Sesar, izv.prof. dr.sc. Katarina Šimić, doc.	3
FPMOZKM202	Metodologija kinezioloških istraživanja	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	3
FPMOZKPSM201	Metodika kondicijske pripreme 2	obvezni	20	30	10	0	dr.sc. Toni Modrić, doc. Mate Ćorluka, asist. Filip Zovko, asist.	4
FPMOZKPSM202	Planiranje i programiranje kondicijske pripreme sportaša	obvezni	30	30	10	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	6
FPMOZKM203	Diplomski rad	obvezni	0	0	20	0		12
FPMOZKM204	Sportska diplomacija	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Zoran Tomić, red. prof.	2
FPMOZKM205	Projekti u sportu	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

smjer SPORT - GIMNASTIKA

1. GODINA

1. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM101	Kvantitativne metode	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Tošo Maršić, doc. Martina Ivanković, viši asist.	5
FPMOZKM102	Sistematska kineziologija	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	4
FPMOZKM103	Kineziološka metodika u visokom obrazovanju	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.	4
FPMOZKSM101	Kineziološka analiza Gimnastike	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	5
FPMOZKSM102	Antropološka analiza Gimnastike	obvezni	15	0	15	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	3
FPMOZKSM103	Metodika treninga 1 Gimnastike	obvezni	15	30	15	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	5
FPMOZKM107	Sportski menadžment	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZKM108	Odnosi s javnošću u sportu	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Zoran Tomić, red.prof. dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZKM109	Trening djece i mladih	izborni	10	10	10	0	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								26
ECTS za izborne predmete								4
ECTS UKUPNO								30
Student bira dva izborna predmeta.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM201	Kineziološka psihologija	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Kristina Sesar, izv.prof. dr.sc. Katarina Šimić, doc.	3
FPMOZKM202	Metodologija kinezioloških istraživanja	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	3
FPMOZKSM201	Metodika treninga 2 Gimnastike	obvezni	15	30	15	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	4
FPMOZKSM202	Programiranje treninga Gimnastike	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	4
FPMOZKSM203	Kontrola treniranosti Gimnastike	obvezni	10	20	0	0	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.	2
FPMOZKM203	Diplomski rad	obvezni	0	0	20	0		12
FPMOZKM204	Sportska diplomacija	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Zoran Tomić, red. prof.	2
FPMOZKM205	Projekti u sportu	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

smjer KINEZITERAPIJA

1. GODINA

1. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM101	Kvantitativne metode	obvezni	30	15	15	0	dr.sc. Tošo Maršić, doc. Martina Ivanković, viši asist.	5
FPMOZKM102	Sistematska kineziologija	obvezni	30	0	30	0	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.	4
FPMOZKM103	Kineziološka metodika u visokom obrazovanju	obvezni	15	15	15	0	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.	4
FPMOZKM101	Kineziološka i antropološka analiza u kineziterapiji	obvezni	30	50	0	0	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof. Vedrana Grbavac, viši asist. Filip Zovko, asist.	7
FPMOZKM105	Kineziološke aktivnosti djece s posebnim potrebama	obvezni	20	40	0	0	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof. Vedrana Grbavac, viši asist. Filip Zovko, asist.	5
FPMOZKM106	Prevenција i rehabilitacija	obvezni	10	20	0	0	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof. Filip Zovko, asist.	3
FPMOZKM107	Sportski menadžment	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
FPMOZKM108	Odnosi s javnošću u sportu	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Zoran Tomić, red.prof. dr.sc. Damir Vasilj, doc.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								

* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku

2. semestar

Godina studija: 1.								
Semestar: 1.								
Kod predmeta	Naziv predmeta	Status predmeta	Sati nastave			Sati prakse	Nastavnik	ECTS
			p	v	s			
FPMOZKM201	Kineziološka psihologija	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Kristina Sesar, izv.prof. dr.sc. Katarina Šimić, doc.	3
FPMOZKM202	Metodologija kinezioloških istraživanja	obvezni	30	0	15	0	dr.sc. Mate Brekalo, doc.	3
FPMOZKKM201	Programiranje i kontrola kinezitera pijskih tretmana	obvezni	30	30	15	0	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof. Vedrana Grbavac, viši asist. Filip Zovko, asist.	6
FPMOZKKM202	Metodika kinezitera pije	obvezni	30	45	0	0	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof. Vedrana Grbavac, viši asist. Filip Zovko, asist.	4
FPMOZKM203	Diplomski rad	obvezni	0	0	20	0		12
FPMOZKM204	Sportska diplomacija	izborni	15	0	15	0	dr.sc. Zoran Tomić, red. prof.	2
FPMOZKM205	Projekti u sportu	izborni	20	0	10	0	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.	2
ECTS za obvezne predmete								28
ECTS za izborne predmete								2
ECTS UKUPNO								30
Student bira jedan izborni predmet.								
* označeni predmeti mogu se izvoditi na engleskom jeziku								

FPMOZ



**IZVEDBENI NASTAVNI PROGRAMI (SILABUSI)
DIPLOMSKOG SVEUČILIŠNOG STUDIJA
KINEZILOGIJE
ZA AKADEMSKU 2023./2024. GODINU**

Mostar, rujan 2023.

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	KVANTITATIVNE METODE	Kod predmeta	FPMOZKM101			
ECTS	5	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	15	15	0
Nastavnici	dr.sc. Tošo Maršić, doc.		30	0	15	0
	Martina Ivanković, viši asist.		0	15	0	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata teoretskim spoznajama iz statistike i s multivarijantnim metodama za statističku obradu i analize podataka koje se primjenjuju u kineziologiji - proširiti znanja studenata sa osnovnim zakonima teorije mjerenja i primjena istih u kineziometriji, uz stjecanje vještine korištenja statističkih aplikacija - osposobiti studente za praćenje i razumijevanje znanstvenih istraživanja, odnosno metoda obrade podataka u znanstvenim radovima 					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Opisuje statističke multivarijantne metode i pojmove iz sadržaja predmeta		IU-FPMOZKM101-1	IU-FPMOZKM-1		
	Primjenjuje multivarijantne metode i kineziometriju u kineziološkoj praksi (škola, klub)		IU-FPMOZKM101-2	IU-FPMOZKM-1		
	Izračunava bez i uz pomoć računala (na kineziološkim primjerima) multivarijantne metode i kineziometrijske parametre i analizira ih		IU-FPMOZKM101-3	IU-FPMOZKM-1		
	Bira i argumentira izbor odgovarajuće multivarijantne ili kineziometrijske metode obrade podataka u skladu sa postavljenim kineziološkim ciljevima		IU-FPMOZKM101-4	IU-FPMOZKM-1		
	Objašnjava principe znanstvenih istraživanja		IU-FPMOZKM101-5	IU-FPMOZKM-2		
	Analizira uvjete i ograničenja primjene multivarijantnih metoda		IU-FPMOZKM101-6	IU-FPMOZKM-1		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema			
	1. tjedan		Regresijska analiza			
	2. tjedan		Regresijska analiza			
	3. tjedan		Faktorska analiza			
	4. tjedan		Faktorska analiza			
	5. tjedan		Kanonička korelacijska analiza			
	6. tjedan		Kanonička korelacijska analiza			
7. tjedan		Diskriminativna analiza				

	8. tjedan	Diskriminativna analiza					
	9. tjedan	Klaster analiza					
	10. tjedan	Osnovni kineziometrijski pojmovi					
	11. tjedan	Metrijske karakteristike – pouzdanost					
	12. tjedan	Metrijske karakteristike – objektivnost					
	13. tjedan	Metrijske karakteristike – homogenost					
	14. tjedan	Metrijske karakteristike – osjetljivost					
	15. tjedan	Metrijske karakteristike – valjanost					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi		/	60	2	10%		
Praktični zadatak		IU-FPMOZKM101-1-6	45	1.5	30%		
Kolokvij/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM101-1-6	45	1.5	30%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM101-1-6	30	1	30%		
Ukupno			180	6	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Praktični zadatak ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene od 55% do 66% urađenih zadataka = 16.5% ocjene od 67% do 78% urađenih zadataka = 21% ocjene od 79% do 90% urađenih zadataka = 25.5% ocjene od 91% do 100% urađenih zadataka = 30% ocjene</p> <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p>							

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave. Ostale obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Dizdar, D. (2006). Kvantitativne metode. Zagreb: Kineziološki fakultet.		*	*				*			
Dopunska	Pedišić, Ž., Dizdar, D. (2010). Priručnik za kvantitativne metode. Zagreb: Kineziološki fakultet.		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	SISTEMATSKA KINEZIOLOGIJA	Kod predmeta	FPMOZKM102				
ECTS	4	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			30	0	30	0	
Nastavnici	dr.sc. Ivan Zeljko, doc.		30	0	30	0	
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata s metodologijom znanstveno-istraživačkog rada u kineziologiji, osnovnim metodama za prikupljanje, kondenzaciju i transformaciju kinezioloških podataka - osposobiti studente za praćenje i razumijevanje znanstvenih istraživanja - osposobiti studente za kvalitetan odabir mjernih instrumenta u kineziologiji - proširiti znanja i vještine studenara za pisanje i prezentiranje znanstveno-istraživačkog rada u kineziologiji						
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Opisuje osnove metodologije istraživanja u području kineziologije		IU-FPMOZKM102-1		IU-FPMOZKM-2		
	Primjenjuje različite istraživačke metode za rješavanje istraživačkih problema u kineziologiji		IU-FPMOZKM102-2		IU-FPMOZKM-2		

	Bira i argumentira izbor odgovarajuće istraživačkih metoda	IU-FPMOZKM102-3	IU-FPMOZKM-2				
	Objašnjava metodologiju znanstvenih istraživanja	IU-FPMOZKM102-4	IU-FPMOZKM-2				
	Opisuje strukturu znanstvenih članaka	IU-FPMOZKM102-5	IU-FPMOZKM-2				
	Primjenjuje različite nacрте znanstvenih istraživanja	IU-FPMOZKM102-6	IU-FPMOZKM-2				
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. tjedan	Uvod u znanstvenu disciplinu kineziologiju					
	2. tjedan	Metodologija u kineziologiji					
	3. tjedan	Kineziometrija u kineziologiji					
	4. tjedan	Znanstvena istraživanja					
	5. tjedan	Struktura znanstvenih istraživanja					
	6. tjedan	Struktura znanstvenih članaka					
	7. tjedan	Vrste znanstvenih članaka					
	8. tjedan	Faze znanstvenih istraživanja					
	9. tjedan	Nacrti znanstvenih istraživanja					
	10. tjedan	Razlike u komponiranju znanstvenih i stručnih radova					
	11. tjedan	Definiranje entiteta, mjernih instrumenta i varijabli					
	12. tjedan	Tijek znanstvenoistraživačkog procesa					
	13. tjedan	Etička pitanja tokom istraživačkog procesa					
	14. tjedan	Prikupljanje informacija i građe za znanstveno istraživanje					
15. tjedan	Eksperimentalna istraživanja						
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze							
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	Vrsta ispita		
					pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi		/	60	2	20%		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM102-1-6	30	1	40%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM102-1-6	30	1	40%		
Ukupno			120	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:							
manje od 80% dolazaka = 0% ocjene							
manje od 85% dolazaka = 11% ocjene							
manje od 90% dolazaka = 14% ocjene							
manje od 95% dolazaka = 17% ocjene							
od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene							

Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene

Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave. Ostale obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Prskalo I., Sporiš G. (2016). Kineziologija. Zagreb: Školska knjiga		*	*				*			
Dopunska	Mraković, M. (1997). Uvod u sistematsku kineziologiju. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu.		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer		Modul	
Godina studija	1.	Semestar	1.
Naziv predmeta	KINEZIOLOŠKA METODIKA U VISOKOM OBRAZOVANJU	Kod predmeta	FPMOZKM103
ECTS	4	Status	Obvezni
Broj sati nastave			Predavanja
			Vježbe
			Seminari
			Praksa
Nastavnici	dr.sc. Ivan Kvesić, doc.		0
			0

Ciljevi predmeta	<p>- proširiti znanja studenata o primjeni tipičnih kinezioloških teorijskih i motoričkih znanja sa svim oblicima odgojno-obrazovnog procesa rada u visokom obrazovanju</p> <p>- osposobiti studente za provedbu sata redovite nastave tjelesne i zdravstvene kulture</p>		
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja	Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa
	Objašnjava i primjenjuje specifična metodička znanja u visokom obrazovanju	IU-FPMOZKM103-1	IU-FPMOZKM-4
	Provodi zdravstveni odgoj i promociju zdravlja kroz odgojno obrazovne ustanove i izvanškolske aktivnosti	IU-FPMOZKM103-2	IU-FPMOZKEM-5
	Organizira natjecanje u kineziološkoj edukaciji na svim razinama obrazovanja	IU-FPMOZKM103-3	IU-FPMOZKEM-1
	Samostalno se koristi globalnom kineziološkom znanstvenom i stručnom literaturom (analizira, interpretira, uspoređuje) te tehnikama pisanja i prezentiranja stručnih i istraživačkih radova	IU-FPMOZKM103-4	IU-FPMOZKM-2
Preduvjeti za upis predmeta			
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1. tjedan	Uvod: Razvojni put nastave tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju	
	2. tjedan	Antropološka obilježja studenata: Razvojno oblikovanje studenata; Post-adolescencija; Odraslost; Pregled istraživanja na studentskoj populaciji	
	3. tjedan	Tjelesno i zdravstveno odgojno-obrazovno područje: Vrste odgojno-obrazovnog rada u tjelesnom i zdravstvenom području (nastavni programi, izborni programi, fakultativni programi)	
	4. tjedan	Nastavni plan i program tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju	
	5. tjedan	Planiranje i programiranje nastavnog procesa: Posebnosti planiranja i programiranja u visokom obrazovanju; Model izvedbenog nastavnog plana i programa tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju; Opis poslova i aktivnosti nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Mostaru	
	6. tjedan	Izvanastavne sportske aktivnosti: Studentski sport	
	7. tjedan	Visoko obrazovanje: Usporedba odgojno-obrazovnog rada u visokom u odnosu na srednje obrazovanje; Uloga, ciljevi i zadaće tjelesne i zdravstvene kulture u visokom obrazovanju	
	8. tjedan	Zdravlje – zdravstvena zaštita – zdravstvena kulutra: Zdravstvena zaštita studenata; Programi za studente sa posebnim potrebama; Model suradnje nastavnika tjelesne i zdravstvene kulture sa liječnikom školske medicine	

Jezik		Hrvatski jezik					
E-učenje							
Metode poučavanja		- predavačke metode (predavanje, izlaganje i prezentacija) - praktične metode (vježbe u dvorani, vježbe u prirodi ili na otvorenom, vježbe u bazenu) - interaktivne metode (razgovor i dogovor o satu i vježbama, dijalog, komunikacija o kolegiju i obostrane, kreativne ideje o sadržajima kolegija)					
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi		-	45	1.5	10%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKM103-4	45	1.5	20%		
Kolokvij/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM103-1- 4	15	0.5	35%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM103-1-4	15	0.5	35%		
Ukupno			120	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave i aktivnosti u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>neredoviti dolasci = 0% ocjene redoviti dolasci bez aktivnosti = 5.5% ocjene aktivnost samo na poticaj nastavnika = 7% ocjene samoinicijativna aktivnost = 8.5% ocjene samoinicijativna aktivnost s kvalitetnom raspravom = 10% ocjene</p> <p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>Rad nije napisan. = 0 % Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu = 14 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške = 17 % Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 20 %</p> <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 19.25% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 24.5% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 29.75% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 35% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 19.25% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 24.5% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 29.75% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 35% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <p>0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5)</p>							

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti umjesto obveze pohađanja nastave imaju obvezu uraditi samostalne zadatke, koji se odnose na izradu određenih nastavnih materijala. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave. Ostale obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Kineziološka metodika u visokom obrazovanju, Neljak, B., Caput-Jogunica, R. 2013.	*		*				*			
	Metodika tjelesne i zdravstvene kulture, Kvesić M. 2008.	*		*						*	
Dopunska	Metodika tjelesne i zdravstvene kulture - priručnik za nastavnike i tjelesne i zdravstvene kulture, Findak V. 2003.	*		*				*			
	Smjernice nastave tjelesne i zdravstvene kulture na Sveučilištu u Zagrebu, Gošnik, J., Komel-Klaić, S., Lukenda, Ž. 2013.	*		*					*		
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer		Modul									
Godina studija	1.	Semestar	2.								
Naziv predmeta	KINEZIOLOŠKA PSIHLOGIJA		Kod predmeta	FPMOZKM201							
ECTS	3	Status	Obvezni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			30	0	15	0					
Nastavnici	dr.sc. Kristina Sesar, izv.prof.		30	0	15	0					
			dr.sc. Katarina Šimić, doc.								
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata s općim psihologijskim zakonitostima i principima, pod vidom njihova djelovanja u tjelesnom odgoju i sportu - postići kod studenta razumijevanje ponašanja djece, mladih i odraslih u različitim situacijama poučavanja predmeta tjelesnog odgoja i/ili provođenja treninga 										
--			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
Definira pojmove iz područja kineziološke psihologije			IU-FPMOZKM201-1			IU-FPMOZKM-6					
Objašnjava različite kognitivne procese uključene u procesu vježbanja i nastavnom procesu			IU-FPMOZKM201-2			IU-FPMOZKM-6					

Ishodi učenja predmeta	Uspoređuje različite modele mišljenja i procese koji se nalaze u podlozi različitih načina rezoniranja i donošenja odluka u sportu		IU-FPMOZKM201-3	IU-FPMOZKM-6			
	Navodi i objašnjava interakcije bioloških, ponašajnih, kognitivnih i socijalnih aspekata tih procesa u sportu .		IU-FPMOZKM201-4	IU-FPMOZKM-6			
	Uspoređuje razlike u načinima i ishodima motiviranja u sportu		IU-FPMOZKM201-5	IU-FPMOZKM-6			
	Navodi osobine ličnosti i objašnjava njihov utjecaj na uspješnost u tjelesnom odgoju i sportu		IU-FPMOZKM201-6	IU-FPMOZKM-6			
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. tjedan	Definicija, predmet i metode kineziološke psihologije					
	2. tjedan	Percepcija, klasifikacija osjeta i opće karakteristike perceptivnih sustava					
	3. tjedan	Kratkoročno i dugoročno pamćenje, te procesi zaboravljanja					
	4. tjedan	Vrste učenja, krivulja učenja, metode učenja					
	5.-7. tjedan	Mišljenje kao rješavanje problema, mišljenje kao procesiranje simbola, uzroci pogrešaka u mišljenju					
	8.-10. tjedan	Motivacijski kontrolni sustav, klasifikacija motiva, konfliktne situacije, načini reagiranja na frustraciju.					
	11.-13. tjedan	Kognitivne sposobnosti, model procesiranja informacija, utjecaj kognitivnih sposobnosti na uspješnost u tjelesnom odgoju i sportu					
	14. tjedan	Analiza mogućeg djelovanja tjelesnog odgoja na razvoj kognitivnih sposobnosti					
15. tjedan	Osobine ličnosti i njihov utjecaj na uspješnost u tjelesnom odgoju i sportu, te utjecaj tjelesnog odgoja i bavljenja sportom na razvoj i promjene osobina ličnosti						
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Predavanje, demonstracija, izlaganje, rasprava						
Metode poučavanja	Mrežna stranica predmeta u sustavu za e-učenje						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	45	1,5	0%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKM201-1-6	15	0.5	10%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU-FPMOZKM201-1-6	15	0,5	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM201-1-6	15	0,5	60%		
Ukupno			90	3	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način: <u>Pisanje seminarskog rada:</u>							

- Rad nije napisan. = 0 %
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 %
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5%

Izlaganje seminarskog rada:

- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%
- Rad je pročitan. = 2.75%
- Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 3.5 %
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5%

Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

- 0 – 54% nedovoljan (1)
- 55 – 66% dovoljan (2)
- 67 – 78% dobar (3)
- 79 – 90% vrlo dobar (4)
- 91 – 100% odličan (5).

**Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):**

Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave. Ostale obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Cox, Richard H. (2005). Psihologija sporta - koncepti i primjene. Naklada Slap, Jastrebarsko.		*	*				*			
Dopunska	Cramer, D. i Jacksath, B. (2001). Psihologija nogometa. Naklada Slap, Jastrebarsko		*	*				*			
	Horga, S. (1993). Psihologija sporta. Zagreb: Fakultet za fizičku kulturu.		*	*				*			
	Petz, B. (2008). Uvod u psihologiju, psihologija za		*	*				*			

	nepsihologe. Naklada Slap, Jastrebarsko.										
	Zarevski, P. 1994). Psihologija pamćenja i učenja. Naklada Slap, Jastrebarsko		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer		Modul									
Godina studija	1.	Semestar	2.								
Naziv predmeta	METODOLOGIJA KINEZIOLGIJSKIH ISTRAŽIVANJA	Kod predmeta	FPMOZKM202								
ECTS	3	Status	Obvezni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			30	0	15	0					
Nastavnici	dr.sc. Mate Brekalo, doc.		30	0	15	0					
Ciljevi predmeta	<p>- proširiti znanja studenata o mjestu Kineziologije u ukupnom sustavu znanosti, njenoj interdisciplinarnosti, te upoznati ih s metodologijom znanstveno-istraživačkog rada u kineziologiji</p> <p>- osposobiti studente za praćenje faza istraživanja: izbor problema istraživanja, odabir cilja istraživanja, pregled dosadašnjih istraživanja, oblikovanje hipoteza, prikupljanje podataka, analiza i interpretacija rezultata</p> <p>- osposobiti studente za pisanje, objavljivanje i izlaganje rezultata istraživanja</p>										
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
	Objašnjava osnove metodologije istraživanja u području kineziologije.		IU-FPMOZKM202-1			IU-FPMOZKM-1					
	Primjenjuje metodologiju pretraživanja znanstvenih publikacija iz područja kineziologije i srodnih disciplina.		IU-FPMOZKM202-2			IU-FPMOZKM-1 IU-FPMOZKM-2					
	Primjenjuje manja teorijska ili empirijska istraživanja kinezioloških transformacija s težištem na moguće promjene antropoloških obilježja, motoričkih znanja i zdravlja kao i na odgojne i druge efekte kinezioloških transformacija.		IU-FPMOZKM202-3			IU-FPMOZKM-1 IU-FPMOZKM-2					
	Primjenjuje područja, primjerene teme i odgovarajuće metodologije znanstvenog rada, uz razradu i realizaciju odabrane teme.		IU-FPMOZKM202-4			IU-FPMOZKM-1 IU-FPMOZKM-2					
Preduvjeti za upis predmeta											
	Tjedan / turnus		Tema								

Sadržaj predmeta	1. tjedan	Metodološke osnove istraživanja u kineziologiji. Metodološki principi i svrhovitost istraživanja					
	2. tjedan	Samosvojnost, interdisciplinarnost i predmet istraživanja u kineziologiji					
	3. tjedan	Vrste istraživanja: fundamentalna, primijenjena i razvojna. Teorijska i empirijska istraživanja u kineziologiji					
	4.-5. tjedan	Teme znanstveno istraživačkog rada i njihov položaj u odnosu na strukturu kineziologije te odnos kineziologije s ostalim znanostima					
	6. tjedan	Publikacije u području kineziologije					
	7.-10. tjedan	Metode istraživanja u kineziologiji					
	11.-12. tjedan	Manifesne varijable i indikatori relevantni za opis kinezioloških pojava u kineziologiji					
	13.-14. tjedan	Metodologija za utvrđivanje efekata kinezioloških tretmana					
	15. tjedan	Pisanje izvještaja, izlaganje i objavljivanje rezultata istraživanja					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Mrežna stranica kolegija u sustavu za e-učenje						
Metode poučavanja	- predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) - participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovori, dijalog, rasprava) - praktične metode						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	45	1,5	0%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKM202-2-4	15	0,5	10%		
Predrok/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM202-1, 2, 4	15	0,5	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM202-1, 2, 4	15	0,5	60%		
Ukupno			90	3	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 5.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 7% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 8.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 10 % <p>Predrok/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene <p>Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene 							

<p>od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju dodatnu obvezu u dogovoru s predmetnim nastavnikom. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave. Ostale obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Čular, D., Šamija, K., Sporiš, G., (2017) <i>Kako pripremiti, napisati i objaviti znanstveni rad u kineziologiji i sportu</i> , Split: Sveučilište u Splitu, Kineziološki fakultet		*	*				*			
	Materijali sa predavanja		*	*						*	
Dopunska	Prskalo, I., Sporiš, G. (2016), <i>Kineziologija</i> , Zagreb: Školska knjiga, Učiteljski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija											
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni									
Smjer		Modul										
Godina studija	2.	Semestar	2.									
Naziv predmeta	DIPLOMSKI RAD	Kod predmeta	FPMOZKM203									
ECTS	12	Status	Obvezni									
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa							
		0	0	20	0							
Nastavnici	***		0	0	20	0						
Ciljevi predmeta	Rad je primjena usvojenih znanja tijekom diplomskog studija, a u cilju unapređivanja i razvoja kineziološke struke u cjelini. Na taj način je diplomski rad i priprema za mogući doktorski studij.											
	Ishod učenja				Kod ishoda učenja predmeta				Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa			

Ishodi učenja predmeta	Prezentacija naučenih metodičkih i metodoloških postupaka te stručnih znanja konceptualno uobličjenih u pisanom obliku			IU-FPMOZKM203-1	IU-FPMOZKM-1 IU-FPMOZKM-2						
Preduvjeti za upis predmeta											
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus			Tema							
	1.-15.			Temu diplomskog eksperimentalnog ili stručnog rada odabire student u dogovoru s mentorom. Ista treba biti vezana za smjer Izbor teme uvjetuje metode istraživanja i rada.							
Jezik	Hrvatski										
E-učenje	/										
Metode poučavanja	Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)										
Oblici provjere znanja (označiti)											
Vrsta predisipitne obveze					Vrsta ispita						
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični				
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni						
Pohađanje nastave		-	20	0.7	0%						
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM203-1	300	10	70%						
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM203-1	40	1.3	30%						
Ukupno			360	12	100%						
Način izračuna konačne ocjene											
Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: A = 91-100% 5 (izvrstan) B = 79 to 90% 4 (vrlo dobar) C = 67 to 78% 3 (dobar) D = 55 to 66% 2 (dovoljan) F = 0 to 54% 1 (nedovoljan)											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Obveze i način izračuna konačne ocjene isti su kao za redovite studente.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik			Vrsta djela				
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	Skripta	ost.
Obvezna	Ovisno o izboru teme										
Dopunska	Ovisno o izboru teme										
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Kineziologija		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul	

Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	KINEZILOŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA U KONDICIJSKOJ PRIPREMI SPORTAŠA	Kod predmeta	FPMOZKPSM101			
ECTS	6	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	30	10	0
Nastavnici	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.	30	0	10	0	
	Mate Ćorluka, asist.	0	30	0	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - osposobiti studente za kineziološku i antropološku analizu kondicijske pripreme sportaša. - osposobiti studente za analizu konkretne sportske aktivnosti u funkciji kondicijske pripreme sportaša, te za analizu sadržaja kondicijske pripreme sportaša - proširiti znanja studenata o postupcima antropološke analize u kondicijskoj pripremi sportaša 					
Ishodi učenja predmeta		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Objašnjava biomehaničke, fiziološke, informacijske, strukturne i anatomske aspekte analize konkretnih sportskih aktivnosti u funkciji kondicijske pripreme sportaša	IU-FPMOZKPSM101-1		IU-FPMOZKPSM-1		
	Analizira tehnologije i metodologiju za analizu sportskih aktivnosti i analizu sadržaja kondicijske pripreme sportaša	IU-FPMOZKPSM101-2		IU-FPMOZKPSM-1		
	Analizira sadržaj kondicijske pripreme u funkciji njihove primjene u različitim programima kondicijske pripreme	IU-FPMOZKPSM101-3		IU-FPMOZKPSM-1		
	Analizira utjecaj kondicijskih sadržaja na antropološka svojstva sportaša	IU-FPMOZKPSM101-4		IU-FPMOZKPSM-1		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema				
	1.-2. tjedan	Struktura kondicijske pripreme sportaša (biomehanički, strukturalni, anatomski, fiziološki i informacijski pristup				
	3. tjedan	Vrste kondicijske pripreme i kondicijskih programa				
	4.-6. tjedan	Primarne antropološke karakteristike sportaša koje predstavljaju izvor informacija za provođenje kondicijske pripreme sportaša				
	7. tjedan	Sekundarne antropološke karakteristike sportaša koje predstavljaju izvor informacija za provođenje kondicijske pripreme sportaša				
	8.-10. tjedan	Analize efekata kondicijskog treninga na antropološke karakteristike (motoričke i funkcionalne sposobnosti i morfološke karakteristike)				
	11. tjedan	Upoznavanje i učenje najboljih istraživanja o strukturi motoričkih i funkcionalnih sposobnosti i morfoloških karakteristika sportaša				
12.-13. tjedan	Učenje procjena antropoloških karakteristika sportaša različitih karakteristika					

	14. tjedan	Korelacija efekata kondicijskog treninga i antropoloških karakteristika (motoričke i funkcionalne sposobnosti i morfološke karakteristike)					
	15. tjedan	Korištenje analize antropoloških dimenzija sportaša i usporedba s uspješnošću izvedbe trenažnih aktivnosti za kondicijsku pripremu sportaša					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	/						
Metode poučavanja	-Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) -Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi		/	70	2,2	20%		
Predrok/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKPSM101-1-4	20	0,8	30%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKPSM101-1-4	90	3	50%		
Ukupno			180	6	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 11% ocjene manje od 90% dolazaka = 14% ocjene manje od 95% dolazaka = 17% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene</p> <p>Predrok/završni pismeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 27.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 35% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 42.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 50% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <p>0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>							
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente							

(ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Sekulić, D., Metikoš, D. (2007). Osnove transformacijskih postupaka u kineziologiji. Sveučilište u Splitu, Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i kineziologije (sveučilišni udžbenik).		*	*				*			
	Jukić, I., Marković, G. (2003). Kondicijske vježbe s utezima. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.		*	*				*			
Dopunska	Jukić, I. i sur. (ur.) Zbornici radova Međunarodnog znanstveno-stručnog skupa: Kondicijska priprema sportaša. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Udruga kondicijskih trenera Hrvatske.		*	*							*
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	METODIKA KONDICIJSKE PRIPREME 1	Kod predmeta	FPMOZKPSM102			
ECTS	7	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	40	10	0
Nastavnici	dr.sc. Toni Modrić, doc.		30	0	10	0
	Mate Čorluka, asist.		0	25	0	0
	Filip Zovko, asist.		0	15	0	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata o metodičkim postupcima za razvoj motoričkih sposobnosti sportaša - osposobiti studenta da odabire pravilne sadržaje, opterećenja i metodama rada u pojedinim periodima u području sporta, kondicijske pripreme 					
			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	

Ishodi učenja predmeta	Objašnjava metodičke postupke za razvoj i održavanje motoričkih sposobnosti sportaša u različitim sportovima, različite dobi, spola, razine treniranosti i trenažne povijesti.		IU-FPMOZKPSM102-1	IU-FPMOZKPSM-4			
	Demonstrira tehnike izvođenja kondicijskih vježbi s opterećenjem i bez njega te objašnjava i primjenjuje metodičke postupke za učenje, usavršavanje i otklanjanje pogreški pri njihovoj izvedbi.		IU-FPMOZKPSM102-2	IU-FPMOZKPSM-4			
	Odabire i izrađuje primjerene sadržaje, metode i opterećenja za razvoj i održavanje motoričkih sposobnosti sportaša.		IU-FPMOZKPSM102-3	IU-FPMOZKPSM-4			
	Izrađuje integralne trenažne operatore za razvoj i održavanje motoričkih sposobnosti sportaša.		IU-FPMOZKPSM102-4	IU-FPMOZKPSM-4			
Preduvjeti za opis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1. tjedan		Strukturne, fiziološke, anatomske, biomehaničke i druge značajke motoričkih sposobnosti				
	2.-3. tjedan		Modeliranje i vrednovanje postupaka za usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja, odnosno tehnike izvedbe različitih kondicijskih vježbi za unapređenje motoričkih sposobnosti (vježbe s opterećenjem, lakoatletske vježbe)				
	4. tjedan		Analize efekata kondicijskog treninga na antropološke karakteristike (motoričke i funkcionalne sposobnosti i morfološke karakteristike)				
	5.-7. tjedan		Modeliranje i vrednovanje postupaka za usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja				
	8. tjedan		Karakteristike metodike treninga motoričkih sposobnosti s obzirom na spol				
	9.-12. tjedan		Modeliranje i vrednovanje metodičkih postupaka za razvoj motoričkih sposobnosti				
	13.-14. tjedan		Pregled metodičkih istraživanja motoričkih sposobnosti				
	15. tjedan		Analiza efekata korištenih metodičkih postupaka za razvoj i održavanje motoričkih sposobnosti				
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	-Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) -Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							

Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi	/	80	2,7	10%
Završni praktični zadatak/ispit	IU-FPMOZKPSM102-2	60	2	20%
Kolokvij/završni pismeni ispit	IU-FPMOZKPSM102-1, 3, 4	40	1,3	40%
Završni usmeni ispit	IU-FPMOZKPSM102-1, 3, 4	30	1	30%
Ukupno		210	7	100%

Način izračuna konačne ocjene

Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 80% dolazaka = 0% ocjene

manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene

manje od 90% dolazaka = 7% ocjene

manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene

od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene

Završni praktični zadatak/ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene

od 55% do 66% urađenih zadataka = 11% ocjene

od 67% do 78% urađenih zadataka = 14% ocjene

od 79% do 90% urađenih zadataka = 17% ocjene

od 91% do 100% urađenih zadataka = 20% ocjene

Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene

od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene

od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene

od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene

Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene

od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene

od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene

od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela				
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.	
Obvezna	Milanović, D., Jukić, I. (ur.) (2003). Kondicijska priprema sportaša. Zbornik radova međunarodnog		*	*				*				

	znanstveno-stručnog skupa, Zagreb 21. – 22. 02. 2003. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Zagrebački sportski savez.										
	Jukić, I., Marković, G. (2003). Kondicijske vježbe s utezima. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu.		*	*				*			
Dopunska	Bompa, T. (2005). Cjelokupan trening za mlade pobjednike, Zagreb: Gopal.		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	1	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	DIJAGNOSTIKA KONDICIJSKE PRIPREMLJENOSTI	Kod predmeta	FPMOZKPSM103			
ECTS	4	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			20	30	0	0
Nastavnici	dr.sc. Gorana Tešanović, izv.prof.		20	0	0	0
	Mate Ćorluka, asist.		0	30	0	0
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata o postupcima mjerenja, vrednovanja i praćenja kondicijske pripremljenosti sportaša - osposobiti studente za vrednovanje testiranih rezultata u odnosu na model					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Primjenjuje dijagnostičke postupke za procjenu kondicijske pripremljenosti sportaša		IU-FPMOZSKPSB503-1	IU-FPMOZKPSM-7		
	Vrednuje rezultate testiranja u odnosu na model i u odnosu na sport, spol, dobnu kategoriju, razinu pripremljenosti i trenažnu dob		IU-FPMOZSKPSB503-2	IU-FPMOZKPSM-7		
	Objašnjava važnost i ulogu periodičkog praćenja kondicijske pripremljenosti sportaša		IU-FPMOZSKPSB503-3	IU-FPMOZKPSM-7		

	Primjenjuje rezultate dijagnostičkih postupaka u planu i programu kondicijske pripreme sportaša.	IU-FPMOZSKPSB503-4	IU-FPMOZKPSM-7		
Preduvjeti za upis predmeta					
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema			
	1.-3. tjedan	Mjerenje i vrednovanje antropometrijskih karakteristika, funkcionalnih sposobnosti, biokemijskih varijabli, motoričkih sposobnosti			
	2.-3. tjedan	Utvrđivanje inicijalnog, tranzitivnih i finalnog stanja kondicijske pripremljenosti sporta			
	4. tjedan	Utvrđivanje modelnih karakteristika sportaša			
	5.-7. tjedan	Usporedba testovnih rezultata konkretnog sportaša s modelnim karakteristikama za različitu dob, spol i razinu treniranosti			
	8.-10. tjedan	Koristi rezultate dobivene testiranjem u programiranju i evaluaciji kondicijskog treninga			
	11.-15. tjedan	Prognoziranje tranzitivnih i finalnog stanja kondicijske pripreme			
Jezik	Hrvatski				
E-učenje	/				
Metode poučavanja	-Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) -Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)				
Oblici provjere znanja (označiti)					
Vrsta predispitne obveze					
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak		
			ostalo		
			pismeni		
			usmeni		
			praktični		
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni					
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi		/	50	1,7	10%
Praktični zadatak/završni praktični ispit		IU-FPMOZSKPSB503-1-4	50	1,7	60%
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZSKPSB503-1-4	20	0,6	30%
Ukupno			120	4	100%
Način izračuna konačne ocjene					
<p>Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Praktični zadatak/završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>Student ima obavezu izraditi bateriju testova za pojedini sport ili rekreaciju, prezentirati je i obrazložiti: Nije naveo/la sve elemente dijagnostičkog prostora = 0% ocjene Naveo/la osnovne elemente uz veliki broj grešaka = do 33% ocjene Naveo/la elemente uz pojavu grešaka kod pojedinih elemenata = 42% ocjene</p>					

Naveo/la elemente baterije testiranja ali ih ne može kvalitetno objasniti = 51% ocjene
 Savladao/la sve elemente za procjenu stanja treniranosti, opisao ih i rastumačio bez grešaka = do 60% ocjene
Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:
 manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene
 Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:
 0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višeje z.	knjig a	članak	skripta	os t.
Obvezna	Bok, D. (2019). Kontrola opterećenja u sportu: osnovne postavke i suvremeni trendovi. 17th International Conference "Physical Conditioning of Athletes 2019" Zagreb, 22rd & 23th February 2019. pp. 1-15.		*	*					*		
	Materijali sa predavanja		x	x							*
Dopunska	Bourdon, P.C., Cardinale, M., Murray, A., Gastin, P., Kellmann, M., Varley, Tim J. Gabbett, M.C., Coutts, A.J., Burgess, D.J., Gregson, W., Cable, N.T. (2017). Monitoring Athlete Training Loads: Consensus Statement. <i>International Journal of Sports Physiology and Performance</i> , 2017, 12, S2-161-S2-170 https://doi.org/10.1123/IJSP.2017-0208		x		*				*		
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul	
Godina studija	1.	Semestar	2.

Naziv predmeta	METODIKA KONDIJSKE PRIPREME 2	Kod predmeta	FPMOZKPSM201			
ECTS	4	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			20	30	10	0
Nastavnici	dr.sc. Toni Modrić, doc.		20	0	10	0
	Mate Čorluka, asist.		0	20	0	0
	Filip Zovko, asist.		0	10	0	0
Ciljevi predmeta	<p>- proširiti znanja studenata o metodičkim postupcima za razvoj i održavanje funkcionalnih sposobnosti sportaša.</p> <p>- osposobiti studente za odabir pravilnih sadržaja, opterećenja i metoda rada u pojedinim periodima u području sporta, kondicijske pripreme.</p>					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Primjenjuje metodičke postupke za razvoj i održavanje funkcionalnih sposobnosti sportaša u različitim sportovima, različite dobi, spola, razine treniranosti i trenažne povijesti.		IU-FPMOZKPSM201-1	IU-FPMOZKPSM-2		
	Primjenjuje sadržaje, metode i opterećenja za razvoj i održavanje funkcionalnih sposobnosti sportaša.		IU-FPMOZKPSM201-2	IU-FPMOZKM-5 IU-FPMOZKPSM-2		
	Primjenjuje trenažna sredstva u svrhu prevencije i rehabilitacije, prepoznajući individualne potrebe sportaša.		IU.FPMOZKPSM201-3	IU-FPMOZKM-7 IU-FPMOZKPSM-2		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema				
	1.-3. tjedan	Strukturne, fiziološke, anatomske, biomehaničke i druge značajke funkcionalnih sposobnosti (aerobne, anaerobne)				
	2.-3. tjedan	Strukturne, fiziološke, anatomske, biomehaničke i druge značajke mišićne mase i vezivnog tkiva				
	4. tjedan	Analize efekata kondicijskog treninga na antropološke karakteristike (motoričke i funkcionalne sposobnosti i morfološke karakteristike)				
	5.-7. tjedan	Strukturne, fiziološke, anatomske, biomehaničke i druge značajke potkožnog masnog tkiva				
	8.-10. tjedan	Modeliranje i vrednovanje postupaka za usvajanje i usavršavanje motoričkih znanja, odnosno tehnike izvedbe različitih kondicijskih vježbi za unapređenje funkcionalnih sposobnosti (vježbe s opterećenjem, lakoatletske vježbe i kardio programi)				
	11. tjedan	Karakteristike metodike treninga funkcionalnih sposobnosti s obzirom na spol				
	12. tjedan	Pregled metodičkih istraživanja iz područja morfoloških karakteristika i za prevencije ozljeda sportaša				
	13.-14. tjedan	Pregled metodičkih istraživanja funkcionalnih sposobnosti				
	15. tjedan	Analiza efekata naučenih metodičkih postupaka za razvoj i održavanje funkcionalnih sposobnosti				
Jezik	Hrvatski					

E-učenje							
Metode poučavanja		-Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) -Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)					
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi		/	60	2	10%		
Završni praktični zadatak/ispit		IU-FPMOZKPSM201-2	30	1	50%		
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKPSM201-1, 3	20	0,6	20%		
Završni usmeni ispit		FPMOZKPSM201-1, 3	10	0,4	10%		
Ukupno			120	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - manje od 80% dolazaka = 0% ocjene - manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene - manje od 90% dolazaka = 7% ocjene - manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene - od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene <p>Završni praktični zadatak/ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>Student ima obavezu demonstrirati znanja metodike razvoja motoričkih sposobnosti. Ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nije savladao/la osnovne elemente = 0% ocjene - Savladao/la osnovne elemente uz veliki broj grešaka = do 27.5% ocjene - Savladao/la osnovne elemente uz pojavu grešaka kod svih elemenata =35% ocjene - Savladao/la osnovne elemente uz pojavu grešaka kod pojedinih elemenata = 42.5% ocjene - Savladao/la osnovne elemente bez grešaka = do 50% ocjene , <p>Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 11% ocjene od 67% do 78% = do 14% ocjene od 79% do 90% = do 17% ocjene od 91% do 100% = do 20% ocjene.</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 5.5% ocjene od 67% do 78% = do 7% ocjene od 79% do 90% = do 8.5% ocjene od 91% do 100% = do 10% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <p>0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>							
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente							

(ako ih ima):												
/												
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela				
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.	
Obvezna	Milanović, D., Jukić, I. (ur.) (2003). Kondicijska priprema sportaša. Zbornik radova međunarodnog znanstveno-stručnog skupa, Zagreb 21. – 22. 02. 2003. Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Zagrebački sportski savez.		*	*					*			
	Foran, B., (2012). Vrhunski kondicijski trening, Gopal d.o.o.		*	*					*			
Dopunska	Bompa, T. (2005). Cjelokupan trening za mlade pobjednike, Zagreb: Gopal.		*	*					*			
	Sekulić, D., Metikoš, D. (2007). Osnove transformacijskih postupaka u kineziologiji. Sveučilište u Splitu, Fakultet prirodoslovno-matematičkih znanosti i kineziologije (sveučilišni udžbenik).		+	*					*			
Dodatne informacije o predmetu		/										

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE KONDICIJSKE PRIPREME SPORTAŠA	Kod predmeta	FPMOZKPSM202			
ECTS	6	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	30	10	0
Nastavnici	Dr.sc. Mate Brekalo, doc.		30	30	10	0
Ciljevi predmeta	- osposobiti studenta za planiranje, programiranje i kontrolu kondicijske pripremljenosti sportaša na različitim razinama natjecanja u svim etapama dugoročnog sportskog razvoja					

	- proširiti znanja studenta o planiranju i programiranju kondicijske pripreme u različitim sportovima, dobnim kategorijama, spolu i razini treniranosti sportaša						
Ishodi učenja predmeta				Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Tumači i definira pojmove planiranja, programiranja i periodizacije u odnosu na sportski razvoj, sportsku formu i kalendar natjecanja.			IU-FPMOZKPSM202-1	IU-FPMOZKPSM-5		
	Analizira i objašnjava teorijske i metodičke zakonitosti planiranja i programiranja trenažnog procesa za razvoj i održavanje kondicijskih sposobnosti.			IU-FPMOZKPSM202-2	IU-FPMOZKPSM-5 IU-FPMOZKPSM-6		
	Primjenjuje stečena znanja u koncipiranju plana i programa treninga za razvoj kondicijskih sposobnosti u skladu s poznatim stanjima treniranosti sportaša, raspoloživom vremenu i uvjetima u kojima se trenažni proces provodi.			IU-FPMOZKPSM202-3	IU-FPMOZKPSM-5		
	Integrira kondicijsku pripremu u globalni plan sportske pripreme u različitim ciklusima sportske pripreme.			IU-FPMOZKPSM202-4	IU-FPMOZKPSM-5 IU-FPMOZKPSM-6		
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1.-2. tjedan		Planiranje kondicijske pripreme sportaša (različite teorije)				
	3.-4. tjedan		Programiranje kondicijske pripreme sportaša (različite teorije)				
	4.-5. tjedan		Zakonitosti upravljanja procesom kondicijske pripreme u različitim ciklusnim strukturama				
	6.-7. tjedan		Vrste planiranja i programiranja u odnosu na senzitivne faze u razvoju kondicijskih sposobnosti				
	8.-10. tjedan		Dugoročno i srednjoročno planiranje i programiranje treninga za razvoj i održavanje kondicijskih sposobnosti				
	11.-13. tjedan		Kratkoročno i tekuće planiranje i programiranje treninga za razvoj i održavanje kondicijskih sposobnosti				
14.-15. tjedan		Operativno planiranje i programiranje treninga za razvoj i održavanje kondicijskih sposobnosti					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	-Predavačke metode (predavanje, izlaganje) -Participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava, debata, pregovaranje, posredovanje)						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni	

Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi	/	70	2,3	10%
Kolokvij/Završni pismeni ispit	IU-FPMOZKPSM202-1-4	60	2	50%
Završni usmeni ispit	IU-FPMOZKPSM202-1-4	50	1,7	40%
Ukupno		180	6	100%

Način izračuna konačne ocjene

Pohađanje nastave i angažiranost u nastavi ocjenjuje se na sljedeći način:

- manje od 80% dolazaka = 0% ocjene
- manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene
- manje od 90% dolazaka = 7% ocjene
- manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene
- od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene

Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuju se na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 27.5% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 35% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 42.5% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 50% ocjene

Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

- 0 – 54% nedovoljan (1)
- 55 – 66% dovoljan (2)
- 67 – 78% dobar (3)
- 79 – 90% vrlo dobar (4)
- 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Bompa, T., (2009). Periodizacija, teorija i metodologija treninga. Zagreb: Gopal		*	*				*			
	Issurin, V., (2014). Blok periodizacija: prekretnica u sportskom treningu. Zagreb: Gopal.		*	*				+			
Dopunska	Bompa, T. (2005). Cjelokupan trening za mlade pobjednike, Zagreb: Gopal.		*	*				*			
	Milanović, D., (2013). Teorija treninga. Zagreb:		*	*				*			

	Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu										
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul									
Godina studija	1.	Semestar	2.								
Naziv predmeta	SPORTSKA DIPLOMACIJA	Kod predmeta	FPMOZKM204								
ECTS	2	Status	Izborni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			15	0	15	0					
Nastavnici	dr.sc. Zoran Tomić, red.prof.		15	0	15	0					
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata o sportu i diplomaciji - postići kod studenata da ovladaju znanjima o tome kako se kroz sportska natjecanja mogu poboljšati međunarodni i politički odnosi među zemljama - proširiti znanja studenata o sportskim aktivnostima i sportskima natjecanjima u svrhu javne diplomacije - osposobiti studente za samostalnu analizu uloge međunarodnih upravljačkih tijela u sportu u kreiranju zakona i politika o sportu 										
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
	Definira sport, diplomaciju, međunarodne odnose		IU-FPMOZKM204-1			IU-FPMOZKM-3					
	Objašnjava javnu diplomaciju i ulogu sportaša u slanju diplomatskih poruka		IU-FPMOZKM204-2			IU-FPMOZKM-3					
	Navodi uspješne strategije sportske diplomacije		IU-FPMOZKM204-3			IU-FPMOZKM-3					
	Analizira i objašnjava ulogu međunarodnih upravljačkih tijela u sportu		IU-FPMOZKM204-4			IU-FPMOZKM-3					
Objašnjava kako države mogu iskoristiti međunarodne sportske događaje za jačanje svojih međunarodnih odnosa, kako ih mogu koristiti kao platformu za trgovinske sporazume i za prezentaciju svoje države		IU-FPMOZKM204-5			IU-FPMOZKM-3						
Preduvjeti za upis predmeta											
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema									
	1. tjedan	Što je sport? Uvod u sport i sportska natjecanja									
	2. tjedan	Uvod u međunarodne odnose									
	3. tjedan	Konstruktivistička teorija međunarodnih odnosa									
	4. tjedan	Uvod u diplomaciju									
5. tjedan	Sport kao specifičan diplomatski „alat“ / sredstvo										

	6. tjedan	Sport kao meka moć (soft power) na domaćoj i međunarodnoj razini					
	7. tjedan	Četiri mehanizma sportske diplomacije					
	8. tjedan	Uspješne strategije sportske diplomacije- <i>ping pong</i> diplomacija					
	9. tjedan	Sportska natjecanja, Olimpijske igre i Svjetska prvenstva i dobivanje domaćinstava					
	10. tjedan	Međunarodni Olimpijski Odbor i FIFA- najveći nevladin sektor u diplomaciji					
	11. tjedan	Sport kao medij prenošenja političkih poruka i ideologija					
	12. tjedan	Sport kao instrument promicanja bližeg dijaloga i integracije u multikulturalnim društvima					
	13. tjedan	Sportski timovi, sportska natjecanja i individualni sportaši kao sportski ambasadori neke države: nacionalni identitet i sport					
	14. tjedan	Uloga sporta u brendiranju i promicanju države- primjer Republike Hrvatske					
	15. tjedan	Ekonomija i geopolitika u sportskoj diplomaciji					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	Predavanja i individualni rad						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	30	0.5	0%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKM204-3	15	0.5	50%		
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM204-3	15	1	50%		
Ukupno			60	2	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Seminarski rad							
<u>Pisanje seminarskog rada:</u>							
- Rad nije napisan. = 0 %							
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 13.75%							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 17.5%							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 21.25 %							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 25 %							
<u>Izlaganje seminarskog rada:</u>							
- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%							
- Rad je pročitan. = 13.75%							
- Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 17.5%							
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 21.25%							
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 25%							
Završni usmeni ispit							
manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene							
od 55% do 66% = 27,5% ocjene							
od 67% do 78% = 35% ocjene							
od 79% do 90% = 42,5% ocjene							
od 91% do 100% = 50% ocjene							

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	<i>Sport, politika i diplomacija; analiza iz konstruktivističke perspektive; Đana Luša, 2016.</i>			*					*		
	<i>Sportska diplomacija; Ivan Tomić, 2022.</i>			*					*		
Dopunska	<i>Sports diplomacy- Origin, Theory and Practice; Stuart Murray, 2018.</i>		*		*			*			
	<i>Sport diplomacy: a review of how sports can be used to improve international relationships; Judit Trunkos, Bob Heere, 2019.</i>		*		*				*		
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul				
Godina studija	2.	Semestar	4.			
Naziv predmeta	TRENING DJECE I MLADIH	Kod predmeta	FPMOZKM109			
ECTS	2	Status	Izborni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			10	10	10	0
Nastavnici	dr.sc. Miran Pehar, izv.prof.		10	10	10	0
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata potrebnih za provedbu procesa treninga djece i mladih u sportu - proširiti znanja studenata vezanih za a bio-psiho-socijalne zakonitosti rasta i razvoja					
Provodi višestrane i specijalizirane programa treninga			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
			IU-FPMOZKM109-1		IU-FPMOZKM-5	

Ishodi učenja predmeta	Primjenjuje znanja i razumijevanja zakonitosti usvajanja sport-specifičnih znanja djece i mladih sportaša	IU-FPMOZKM109-2	IU-FPMOZKM-5
	Primjenjuje znanja i razumijevanja zakonitosti razvoja kondicijskih svojstava djece i mladih sportaša	IU-FPMOZKM109-3	IU-FPMOZKM-5
	Objašnjava posebnosti metodičkih postupaka u treningu djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama	IU-FPMOZKM109-4	IU-FPMOZKM-5
	Izrađuje plan i program treninga za djecu i mlade sportaše	IU-FPMOZKM109-5	IU-FPMOZKPSM-5
Preduvjeti za upis predmeta			
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1. tjedan	Bio-psiho-socijalne zakonitosti razvoja kondicijskih svojstava djece i mladih sportaša	
	2. tjedan	Tjelesna aktivnost i zdravlje kod djece i mladih	
	3. tjedan	Dugoročan sportski razvoj	
	4. tjedan	Uvažavanje kronološke i biološke dobi u procesu treninga i selekcije	
	5. tjedan	Procjena stanja antropološkog statusa djece i mladih	
	6. tjedan	Usklađivanje procesa sportskog treninga sa senzitivnim fazama	
	7. tjedan	Trening fleksibilnosti djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama	
	8. tjedan	Razvoj sport-specifičnih vještina kod djece i mladih sportaša u pojedinim sportovima	
	9. tjedan	Razvoj jakosti i snage kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama	
	10. tjedan	Razvoj brzine i agilnosti kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama	
	11. tjedan	Aerobni i anaerobni trening kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama	
	12. tjedan	Izrada plana i programa rada	
	13. tjedan	Djeca i mladi u sportu	
	14. tjedan	Trening djece i mladih s prekomjernom tjelesnom masom	
15. tjedan	Prehrana djece i mladih sportaša		
Jezik	Hrvatski		
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.		
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)		
Oblici provjere znanja (označiti)			
Vrsta predispitne obveze			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak
			ostalo
Vrsta ispita			
		pismeni	usmeni praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni			
Obveze studenata	Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u Udio u ocjeni
Pohađanje nastave	-	30	0.5 0%
Seminarski rad	IU-FPMOZKM109-5	10	0.5 20%
Kolokvij/Završni pismeni ispit	IU-FPMOZKM109-5	10	0.5 30%

Usmeni dio ispita	IU-FPMOZKM109-5	10	0.5	50%
Ukupno		60	5	100%

Način izračuna konačne ocjene

Seminarski rad nosi 20% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjivat će se na sljedeći način:

0% = Rad nije napisan.

11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije,

14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu

17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške

20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.

Kolokvij ili pismeni dio ispita nosi 30% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = do 16,5% ocjene

od 67% do 78% = do 21% ocjene

od 79% do 90% = do 25,5% ocjene

od 91% do 100% = do 30% ocjene.

Završni usmeni ispit nosi 50% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = do 27,5% ocjene

od 67% do 78% = do 35% ocjene

od 79% do 90% = do 42,5% ocjene

od 91% do 100% = do 50% ocjene.

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Bompa, T. (2000). Cijelokupni trening za mlade pobjednike, Hrvatski košarkaški savez.		*	*				*			
	Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaša i momčadi. Vikta-Marko.		*	*				*			
Dopunska	Faigenbaum, A. D., Lloyd, R. S., & Oliver, J. L. (2019). <i>Essentials of youth fitness</i> . Human Kinetics Publishers.		*		*			*			
	Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). <i>Conditioning young athletes</i> . Human Kinetics.		*		*			*			

	Malina, R.M., Bouchard, C. (1991). Growth, Maturation and Physical Activity. Champaign, IL, Human Kinetics.		*		+			*			
	Jukić, I., Milanović, D., Šimek, S. (ur.) (2005). Zbornik radova Međunarodnog znanstveno-stručnog skupa: Kondicijska priprema sportaša. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački športski savez.		*		*						*
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kondicijska priprema sportaša	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	PROJEKTI U SPORTU	Kod predmeta	FPMOZKM205			
ECTS	2	Status	Izborni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			20	0	10	0
Nastavnici	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.		20	0	10	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata o fazama upravljanja projektnim ciklusom s elementima projektne ideje - osposobiti studente za razradu i provedbu projektne ideje pogodne za financiranje i implementaciju projekta 					
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
	Kreira projekte za različite sportske klubove i udruge		IU-FPMOZKM205-1		IU-FPMOZKM-3	
	Primjenjuje specifična znanja iz područja odgoja i obrazovanja u sportu		IU-FPMOZKM205-2		IU-FPMOZKM-3	
	Objašnjava životni ciklus projekta		IU-FPMOZKM205-3		IU-FPMOZKM-3 IU-FPMOZKM-3	
Analizira rezultate projekta		IU-FPMOZKM205-4		IU-FPMOZKM-3		
Preduvjeti za opis predmeta						
	Tjedan / turnus		Tema			

Sadržaj predmeta	1. tjedan	Upoznavanje s predmetom; Upoznavanje s osnovnim pojmovima vezanim za EU; Razvojni fondovi; Fondovi namijenjeni sportu i rekreaciji					
	2. tjedan	Povijesni pregled razvoja koncepta upravljanja projektnim ciklusom (PCM – Project Cycle Management)					
	3. tjedan	Planiranje prijave projekta					
	4. tjedan	Priprema dokumenata u skladu sa pozivom za pripremu projekata					
	5. tjedan	Početak projekta i njegovi ciljevi					
	6. tjedan	Životni ciklus projekta (od ideje do realizacije)					
	7. tjedan	Projektni plan, vizija i misija					
	8. tjedan	Logička matrica projekta					
	9. tjedan	Projektna organizacijska struktura					
	10. tjedan	Projektni tim					
	11. tjedan	Financijski plan projekta; Budžet					
	12. tjedan	Tehnike planiranja i kontrole					
	13. tjedan	Praćenje (monitoring) sprovođenja projekta Evaluacija rezultata projekta					
	14. tjedan	Jačanje kapaciteta sporta kroz EU fondove (Erasmus, EU4Sport, HORIZON, Life i sl)					
	15. tjedan	Iskustva uspješnih projekata financiranih iz fondova EU Primjeri projekata u sportu, rekreaciji i bliskim sektorima organizacija					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	-						
Metode poučavanja	Nastavni sadržaj realizira se kroz kombinaciju frontalnog, grupnog, individualnog i individualiziranog oblika rada. Metode nastavnog rada koje se koriste u nastavnom procesu su: verbalno-tekstualne (usmeno izlaganje, razgovor i rad na projektu). S obzirom na prirodu sadržaja i specifičnost nastavnog predmeta, individualni i praktični rad studenata su najčešći načini realizacije nastavnog procesa na vježbama u ovom semestru.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	30	0.5	20%		
Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit		IU-FPMOZKM205-3	15	1	40%		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM205-3	15	0.5	40%		
Ukupno			60	2	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Pohađanje nastave							
- manje od 80% dolazaka = 0% ocjene							
- manje od 85% dolazaka = 11% ocjene							
- manje od 90% dolazaka = 14% ocjene							
- manje od 95% dolazaka = 17% ocjene							
- od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene							
Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit							
<u>Izrada praktičnog zadatka:</u>							
- Zadatak nije urađen. = 0 %							

- Zadatak djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 14 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene projektne pogreške. = 17 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je praktično točan. = 20 %

Izlaganje praktičnog zadatka:

- Zadatak nije usmeno prezentiran. = 0%
- Zadatak je pročitao. = 11%
- Zadatak je djelomično pročitao i nepripremljen. = 14%
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 17%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 20%

Kolokvij/Završni pismeni ispit

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = 22% ocjene

od 67% do 78% = 28% ocjene

od 79% do 90% = 34% ocjene

od 91% do 100% = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost
Obvezna	Upravljanje projektima, Milićević, M., 2020, interna skripta	*		*						*	
	Projektni menadžment, Cetinski, V.; Perić, M.: 2013. Fakultet za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu		*	*				*			
Dopunska	Smjernice za upravljanje projektnim ciklusom – Podrška učinkovitoj provedbi vanjske pomoći Europske komisije, Središnji državni ured za razvojnu strategiju i koordinaciju fondova EU , listopad 2008.		*	*						*	
	Internetske stranice: Olimpijski komitet BiH: KonkursiSport (eufondovikonkursi.com)		*	*	*						*
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kineziterapija	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	KINEZIOLOŠKA I ANTROPOLOŠKA ANALIZA U KINEZITERAPIJI	Kod predmeta	FPMOZKKM101			
ECTS	7	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			30	50	0	0
Nastavnici	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof.		30	0	0	0
	Vedrana Grbavac, viši asist.		0	30	0	0
	Filip Zovko, asist.		0	20	0	0
Ciljevi predmeta	<p>- osposobiti studente za procjenu i evaluaciju posture i pokreta čovjeka u svim životnim fazama</p> <p>- proširiti znanja studenata o preventivnim kineziterapijskim postupcima</p>					
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Procjenjuje i evaluira posturu i pokret ljudskog tijela		IU-FPMOZKKM101-1	IU-FPMOZKM-7		
	Primjenjuje preventivne kineziterapijske postupke za otklone posture		IU-FPMOZKKM101-2	IU-FPMOZKM-6 IU-FPMOZKM-7		
	Analizira i demonstrira testove za procjenu pokreta i posture		IU-FPMOZKKM101-3	IU-FPMOZKM-6		
Preuvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema			
	1.-2. tjedan		Procijeniti i evaluirati posturu i pokret ljudskog tijela. Odrediti preventivne kineziterapijske postupke za otklone posture			
	3.-4. tjedan		Analizirati i demonstrirati testove za procjenu pokreta i posture , Uvod u dijagnostiku u kineziterapiji			
	5. tjedan		Procjena i evaluacija posture i pokreta			
	6. tjedan		Korektivni postupci posture i zglobova			
	7. tjedan		Analiza posture i pisanje izvještaja o analizi posture i stanju funkcionalnih pokreta			
	8.-9. tjedan		Kineziološka i antropološka analiza klijenata s internističkim bolestima			
	10.-11. tjedan		Manualni mišićni testovi ROM goniometrija			
	12.-13. tjedan		Kineziološka i antropološka analiza klijenata s neurološkim bolestima			
14.-15. tjedan		Korektivni postupci motoričkog kretanja i držanja s djecom predškolske dobi				
Jezik	Hrvatski jezik					
E-učenje						

Metode poučavanja	Metoda usmenog izlaganja, demonstracije										
Oblici provjere znanja (označiti)											
Vrsta predispitne obveze							Vrsta ispita				
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak			ostalo	pismeni	usmeni	praktični		
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja			Udio u ECTS-u		Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-		80			2,8		0 %		
Praktični zadatak/završni praktični ispit		IU-FPMOZKKM101-1		35			1,1		30 %		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZKKM101-2, 3		35			1,1		30 %		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKKM101-2, 3		60			2		40 %		
Ukupno				210			7		100%		
Način izračuna konačne ocjene											
<p>Praktični zadatak/završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene od 55% do 66% urađenih zadataka = 16.5% ocjene od 67% do 78% urađenih zadataka = 21% ocjene od 79% do 90% urađenih zadataka = 25.5% ocjene od 91% do 100% urađenih zadataka = 30% ocjene</p> <p>Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Zdenko. 2020.		*	*				*			

Dopunska	Korektivna gimnastika sa kineziterapijom , Bjeković, G., Tanović, I. Pelemiš, M. 2011.		*			*		*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer	Kineziterapija	Modul									
Godina studija	1.	Semestar	1.								
Naziv predmeta	KINEZIOLOŠKE AKTIVNOSTI DJECE SA POSEBNIM POTREBAMA	Kod predmeta	FPMOZKM105								
ECTS	5	Status	Obvezni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
			20	40	0	0					
Nastavnici	dr.sc. Jelena Paušić, red.prof.		20	0	0	0					
	Vedrana Grbavac, viši asist.		0	30	0	0					
	Filip Zovko, asist.		0	10	0	0					
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - postići kod studenata interese i osjećaje za angažirano i kreativno izražavanje pokretom u svim organizacijskim oblicima rada s djecom s posebnim potrebama rane i predškolske dobi - osposobiti studente za individualno programiranje za sudionike u procesu s obzirom na vrstu poteškoća u razvoju - proširiti znanja studenata o napretku antropološkog i zdravstvenog stanja učesnika u procesu vježbanja u suradnji s liječnikom 										
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
	Demonstrira tehnike izvođenja vježbi s opterećenjem i bez njega		IU-FPMOZKM105-1			IU-FPMOZKM-7					
	Objašnjava i primjenjuje metodičke postupke za učenje, usavršavanje i otklanjanje grešaka kod preventivnih i korekcijskih sadržaja		IU-FPMOZKM105-2			IU-FPMOZKM-7					
	Objašnjava i analizira vremensko planiranje treninga, kao i objektivne promjene u sadržajima, opterećenjima i metodama rada u pojedinim periodima kod djece sa posebnim potrebama		IU-FPMOZKM105-3			IU-FPMOZKEM-2					
	Objašnjava i vrednuje kineziterapijske postupke kod različitih posturalnih devijacija		IU-FPMOZKM105-4			IU-FPMOZKM-7					
Preduvjeti za upis predmeta											
	Tjedan / turnus					Tema					

Sadržaj predmeta	1. i 2. tjedan	Uvod u kineziterapiju. Pravila u radu s djecom s posebnim potrebama					
	3. i 4. tjedan	Individualni pristup radu					
	5. - 8. tjedan	Oštećenja lokomotornog sustava (loša držanja; skolioze; kifoze; lordoze; ravna stopala)					
	9. – 11. tjedan	Kineziološke aktivnosti djece s Downovim sindromom, autističnim razvojnim pervazivnim poremećajem i ADHD-om					
	12. i 13. tjedan	Kineziološki sadržaji i specifične vježbe primjerene vrsti poteškoće u razvoju					
	14. i 15. tjedan	Izrada individualnog programa vježbanja s obzirom na zdravstveno stanje djeteta i rad u homogeniziranim skupinama					
Jezik	Hrvatski jezik						
E-učenje	Kolegij dostupan na SUMARUM-u						
Metode poučavanja	Metoda usmenog izlaganja, demonstracije						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	60	2	10%		
Kolokvij/završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM105-3, 4	30	1	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM105-3, 4	30	1	40%		
Završni praktični ispit		IU-FPMOZKM105-1, 2	30	1	20%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Kolokvij/završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Predrok/Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 26.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 31% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 35.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene</p> <p>Završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene</p>							

od 55% do 66% točnih odgovora = 11% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 14% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 17% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 20% ocjene
 Konačna ocjena se izračunava na sljedeći način:
 0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5)

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Z. (2008).		*	*				*			
	Spušteno stopalo. Mjere i postupci u tretmanu spuštenog stopala, Kosinac, Z. (1995).		*	*				*			
	Tjelesno vježbanje i zdravlje, Mišigoj-Duraković i suradnici (1999).		*	*				*			
Dopunska	Igre za male i velike, Pejčić, A. (2002)		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kineziterapija	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	PREVENCIJA I REHABILITACIJA	Kod predmeta	FPMOZKM106			
ECTS	3	Status	Obvezni			
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
		10	20	0	0	
Nastavnici	Dr.sc. Jelena Paušić, red.prof.		10	0	0	0
	Filip Zovko, asist.		0	20	0	0
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata o prevenciji sportskih ozljeda i kako tu prevenciju provoditi u praktičnom radu - osposobiti studente za sudjelovanje u liječenju i provođenju procesa rehabilitacije ozlijeđenih sportaša i rekreativaca.					
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
	Objašnjava preventivni pregled za osobe koje se bave sportom i rekreacijom.		IU-FPMOZKM106-1		IU-FPMOZKM-7	

	Objašnjava različite faktore i mehanizme nastanka ozljeda u sportu	IU-FPMOZKM106-2	IU-FPMOZKM-7				
	Primjenjuje metodičke i programske postupke preventivnog treninga	IU-FPMOZKM106-3	IU-FPMOZKM-7				
	Primjenjuje rehabilitacijske postupke u cilju što bržeg oporavka i vraćanja sportaša i rekreativaca u trenažnu aktivnost.	IU-FPMOZKM106-4	IU-FPMOZKM-7				
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. tjedan	Materijalni uvjeti, higijena sportske odjeće i obuće, tehnička obučenost kao sredstva prevencije					
	2.-3. tjedan	Specifične ozljede i oštećenja po sportovima					
	4. tjedan	Sadržaji i sredstva u rehabilitaciji ozlijeđenih dijelova lokomotornog sustava					
	5. tjedan	Globalni sustav prevencije ozljeda u sportu					
	6.-7. tjedan	Sportske ozljede i sindromi prenaprezanja					
	8. tjedan	Rizični faktori i mehanizmi nastanka ozljeda sportaša					
	9. tjedan	Oporavak sportaša					
	10. tjedan	Metodika i programiranje treninga u funkciji prevencije ozljeda u sportu					
	11. tjedan	Kondicioni trening u funkciji prevencije ozljeda sportaša					
	12.-13. tjedan	Trening snage u funkciji prevencije ozljeda sportaša, Trening skočnosti i brzine u funkciji prevencije ozljeda sportaša					
	14. tjedan	Primjena vježbi istezanja u funkciji prevencije ozljeda sportaša					
15. tjedan	Provjera efekata preventivnog programa vježbanja – znanstvene osnove						
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	<ul style="list-style-type: none"> - predavačke metode (predavanje, izlaganje i prezentacija) - praktične metode (vježbe u dvorani, vježbe u fitnessu, na otvorenom, vježbe u bazenu) - interaktivne metode (razgovor i dogovor o satu i vježbama, dijalog, komunikacija o kolegiju i obostrane, kreativne ideje o sadržajima kolegija) 						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	30	1	0%		
Praktični zadatak/završni praktični ispit		IU-FPMOZKM106-1-4	30	1	50%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM106-1-4	30	1	50%		
Ukupno			90	3	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Praktični zadatak/završni praktični ispit se ocjenjuju na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 27.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 35% ocjene							

od 79% do 90% točnih odgovora = 42.5% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 50% ocjene
Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:
 manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
 od 55% do 66% točnih odgovora = 27.5% ocjene
 od 67% do 78% točnih odgovora = 35% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 42.5% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 50% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Pećina, M., Heimer, S. (1995). Sportska medicina: odabrana poglavlja. Zagreb: Naprijed.		*	*				*			
Dopunska	Pećina, M. (1992). Sindromi prenaprežanja. Zagreb: Globus.		*	*				*			
	Kibler, B. W. (1990). The sport preparticipation fitness examination. Champaign, Illinois: Human Kinetics.		*	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	SPORTSKI MENADŽMENT	Kod predmeta	FPMOZKM107				
ECTS	2	Status	Izborni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			20	0	10	0	
Nastavnici	dr.sc. Damir Vasilj, doc.		20	0	10	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - postići kod studenata primjenu osnovnih teorijskih znanja iz područja sportskog menadžmenta. - proširiti znanja studenata o važnosti osnovnih funkcija menadžmenta te kako se one primjenjuju u sportskim organizacijama. - osposobiti studente za primjenu vještina menadžera u svakodnevnom poslovanju sportskih organizacija. - osposobiti studente za upravljanje radnim procesom u skladu s potrebama sportske organizacije. 						

Ishodi učenja predmeta		Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa
	Primjenjuje analitička i kritička mišljenja o menadžmentu u različitim sferama života i rada (poslovanja).	IU-FPMOZKM107-1	IU-FPMOZKM-3
	Definira, imenuje i prepoznaje osnovne elemente sportskog menadžmenta.	IU-FPMOZKM107-2	IU-FPMOZKM-3
	Vodi, motivira, upravlja grupama i timovima, te, komunikacijom u realizaciji menadžerskih aktivnosti.	IU-FPMOZKM107-3	IU-FPMOZKM-3
	Analizira organizaciju te sukladno analizi postavlja ciljeve i planira rad sportskih organizacija.	IU-FPMOZKM107-4	IU-FPMOZKM-3
	Kontrolira i nadzire realizaciju procesa menadžmenta, predviđa učinke i uspjeh, te razinu sigurnosti.	IU-FPMOZKM107-5	IU-FPMOZKM-3
Preuvjeti za upis predmeta			
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema	
	1. tjedan	Uvodno predavanje, upoznavanje studenata s kolegijem i njegovo pozicioniranje u novinarstvu.	
	2. tjedan	Menadžment u sportskim organizacijama.	
	3. tjedan	Formiranje timova i izrada osnovne ideje o vježbama u okviru sportskih organizacija.	
	4. tjedan	Razrada prijedloga.	
	5. tjedan	Funkcija menadžmenta u sportskim organizacijama.	
	6. tjedan	Funkcija menadžmenta u sportskim organizacijama.	
	7. tjedan	Upravljanje i etika u sportu Uloga države u sportu.	
	8. tjedan	Organizacijsko ponašanje u sportskim organizacijama. Sport i pravo.	
	9. tjedan	Financiranje u sportu. Menadžment malih i neprofitnih sportskih organizacija.	
	10. tjedan	Odnosi s javnošću sportskih organizacija. Sportski marketing. Novinari i sportske organizacije.	
	11. tjedan	Sport i okoliš.	
	12. tjedan	E-menadžment potrošača u sportu. Informacijska tehnologija i informacijski sustavi menadžmenta u sportu.	
	13. tjedan	Upravljanje rizikom u sportu. Industrija klađenja u sportu. Budućnost sportskog poslovanja	
	14. tjedan	Predstavljanje ideje, strukture i evaluacija.	
	15. tjedan	Predstavljanje ideje, strukture i evaluacija.	
Jezik	Hrvatski		
E-učenje	E kolegij na Sumarumu.		
Metode poučavanja	- predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija), - participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava).		
Oblici provjere znanja (označiti)			
Vrsta predispitne obveze			Vrsta ispita

kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični				
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni					
Pohađanje nastave		/		30	0.5	10%					
Seminarski rad		IU-FPMOZKM107-3		15	0.5	20%					
Kolokviji ili završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM107-3		15	1	70%					
Ukupno				60	6	100%					
Način izračuna konačne ocjene											
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene.</p> <p>Seminarski rad ocjenjivat će se na sljedeći način: 0% = Rad nije napisan. 11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije, 14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu 17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške 20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.</p> <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 38,5% ocjene od 67% do 78% = do 49% ocjene od 79% do 90% = do 59,5% ocjene od 91% do 100% = do 70% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
Izvanredni studenti kao alternativu pohađanju nastave imaju obvezu predati poslovni plan na primjeru neke sportske organizacije. Dodatna obveza nosi isti udio u ocjeni kao pohađanje nastave.											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	J. Beech, S. Chadwick, <i>Sportski menadžment</i> , Mate, 2010.		*	*				*			
	TOMIĆ, I. (2021) <i>Menadžment i komunikacija u sportu</i> . Zagreb: Synopsis.		*	*				*			

Dopunska	KLEPIĆ, Z., ALFIREVIĆ, N. i RAHIMIĆ, Z. (2020): <i>Menadžment</i> . Mostar: Sveučilište u Mostaru.		+	*				*			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija											
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni									
Smjer		Modul										
Godina studija	1.	Semestar	1.									
Naziv predmeta	ODNOSI S JAVNOŠĆU U SPORTU	Kod predmeta	FPMOZKM108									
ECTS	2	Status	Izborni									
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa						
			20	0	10	0						
Nastavnici	dr.sc. Zoran Tomić, red. prof.		10	0	0	0						
			dr.sc. Damir Vasilj, doc.	10	0	10	0					
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata s najvažnijim teorijskim postavkama sportskih odnosa s javnošću. - osposobiti studente za sportske odnose s javnošću, marketingom, promocijom i publicitetom, te za važnost kriznog komuniciranja u sportu i dr. - postići kod studenata da kroz vježbe, studije slučaja i praksu savladaju potrebne vještine - osposobiti studente se za samostalan rad u sportskoj organizaciji 											
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa								
	Primjenjuje analitička i kritička mišljenja o odnosima s javnošću u različitim sferama života i rada povezanih sa sportom		IU-FPMOZKM108-1	IU-FPMOZKM-5								
	Analizira sportsku organizaciju te sukladno analizi postavlja ciljeve i planira rad sportskih organizacija u skladu s interesima javnosti		IU-FPMOZKM108-2	IU-FPMOZKM-5								
	Primjenjuje komunikacijske vještine te samostalan rad u sportskoj organizaciji		IU-FPMOZKM108-3	IU-FPMOZKM-5								
Preuvjeti za upis predmeta												
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema										
	1.-15. tjedan	Kolegij je koncipiran kroz upoznavanje s poviješću sportskih odnosa s javnošću, osnovnim pojmovima i definiciji sportskih odnosa s javnošću. Zatim se ukazuje na osnovne vještine u sportskim odnosima s javnošću, karakteristikama sportskih odnosa s javnošću, odnosima s medijima, krizno komuniciranje, te primjere u praksi.										
Jezik	Hrvatski											
E-učenje	E kolegija na SUMARUMU											
Metode poučavanja	<ul style="list-style-type: none"> - predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija), - participativne i interaktivne metode (slobodni i vođeni razgovor, dijalog, rasprava). 											
Oblici provjere znanja (označiti)												
Vrsta predispitne obveze						Vrsta ispita						

kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	Ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	30	0.5	10%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKM108-5	10	0.5	20%		
Kolokvij/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKM108-5	10	0.5	30%		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKM108-5	10	0.5	40 %		
Ukupno			60	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Pohađanje nastave ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 80% dolazaka = 0% ocjene manje od 85% dolazaka = 5.5% ocjene manje od 90% dolazaka = 7% ocjene manje od 95% dolazaka = 8.5% ocjene od 95% do 100% dolazaka = 10% ocjene</p> <p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p><u>Pisanje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 5.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 7 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 8.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 10 % <p><u>Izlaganje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije usmeno prezentiran. = 0% - Rad je pročitano. = 5.5% - Rad je djelomično pročitano i nepripremljeno. = 7% - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 8.5% - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 10% <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <p>0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>							
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):							

/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	TOMIĆ, Z. (2016) Odnosi s javnošću. Teorija i praksa. drugo dopunjeno i izmijenjeno izdanje, Zagreb-Sarajevo: Synopsis.	*		*				*			
	TOMIĆ, I. (2021) Menadžment i komunikacija u sportu. Zagreb: Synopsis.	*		*				*			
Dopunska											
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija											
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni									
Smjer	Kineziterapija	Modul										
Godina studija	1.	Semestar	2.									
Naziv predmeta	PROGRAMIRANJE I KONTROLA KINEZITERAPIJSKIH TRETMANA	Kod predmeta	FPMOZKKM201									
ECTS	6	Status	Obvezni									
Broj sati nastave				Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
				30	30	15	0					
Nastavnici	dr.sc. Jelena Paušić, red.prof.		30	0	0	0						
	Vedrana Grbavac, viši asist.		0	20	0	0						
	Filip Zovko, asist.		0	10	0	0						
Ciljevi predmeta	- osposobiti studente za izradu plana i programa kineziterapiskih tretmana - osposobiti studente za specifične kompetencije u istraživanju transformacijskih učinaka kineziterapijskih programa											
Ishodi učenja predmeta				Kod ishoda učenja predmeta				Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa				
	Određuje anamnezu klijenta			IU-FPMOZKKM201-1				IU-FPMOZKKM-7				
	Analizira posture i pokrete klijenta			IU-FPMOZKKM201-2				IU-FPMOZKKM-3				
	Definira ciljeve plana i programa kineziterapijskog tretmana			IU-FPMOZKKM201-3				IU-FPMOZKKM-5				
	Definira etape plana i programa			IU-FPMOZKKM201-4				IU-FPMOZKKM-5				
	Primjenjuje specifične kompetencije u istraživanju transformacijskih učinaka kineziterapijskih programa			IU-FPMOZKKM201-5				IU-FPMOZKKM-2				
Preuvjeti za upis predmeta												
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema									
	1.-3. tjedan		Programiranje kineziterapijskih postupaka kod poremećaja i ozljeda sustava za kretanje									

	4.-7. tjedan	Programiranje kineziterapijskih postupaka kod poremećaja metabolizma (gojaznost, pothranjenost, anoreksija)					
	8.-10. tjedan	Programiranje treninga u trudnoći					
	11.-13. tjedan	Edukacija bolesnika za prevenciju nastanka onesposobljenosti					
	14.-15. tjedan	Programiranje treninga za treću životnu dob					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Sumarum						
Metode poučavanja	predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija) praktične metode (likovni radovi iz vježbi) složene metode (radionica, umrežavanje).						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predisipitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	75	2,5	0 %		
Seminarski rad		IU-FPMOZKKM201-3, 4, 5	45	1,5	40 %		
Kolokvij/Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKKM201-1, 2, 5	30	1	30 %		
Završni praktični ispit		IU-FPMOZKKM201-1-5	30	1	30%		
Ukupno			180	6	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p><u>Pisanje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 14 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 17 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 20 % <p><u>Izlaganje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije usmeno prezentiran. = 0% - Rad je pročitao. = 11% - Rad je djelomično pročitao i nepripremljen. = 14 % - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 17 % - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 20% <p>Kolokvij/Završni usmeni ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene <p>Završni praktični ispit ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene 							

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela				
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.	
Obvezna	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Zdenko. 2020.		*	*				*				
	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Zdenko. 2020.		*	*				*				
Dopunska	Korektivna gimnastika sa kineziterapijom , Bjeković, G., Tanović, I. Pelemiš,M. 2011.		*			*		*				
Dodatne informacije o predmetu												

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kineziterapija	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	METODIKA KINEZITERAPIJE	Kod predmeta	FPMOZKKM202			
ECTS	4	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			20	40	0	0
Nastavnici	dr.sc. Jelena Paušić, red.prof.		20	0	0	0
	Vedrana Grbavac, viši asist.		0	20	0	0
	Filip Zovko, asist.		0	20	0	0
Ciljevi predmeta	- osposobiti studenta za primjenu metodičkih principa kineziterapijskih tretmana kod različitih posturalnih disfunkcija - osposobiti studente za definiranje kineziterapijskih postupaka					
Ishodi učenja predmeta	Ishod učenja		Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
	Definira kineziterapijske postupke kod različitih posturalnih poremećaja/disfunkcija		IU-FPMOZKKM202-1		IU-FPMOZKM-7	

	Demonstrira metodičke postupke izvođenja vježbi za različite posturalne disfunkcije	IU-FPMOZKKM202-2	IU-FPMOZKM-7				
	Primjenjuje kineziterapijske postupke u praksi	IU-FPMOZKKM202-3	IU-FPMOZKM-7				
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1.-2. tjedan	Metodika vježbi u kineziterapiji					
	3. tjedan	Vježbanje i otpornost prema bolestima					
	4. tjedan	Preventivna uloga tjelesnih vježbi					
	5. tjedan	Uloga tjelesnih vježbi kao terapija					
	6. tjedan	Tjelesno vježbanje kao rehabilitacija					
	7. tjedan	Terapijske vježbe, Principi terapijskih vježbi					
	8. tjedan	Vježbe za povećanje raspona pokreta					
	9.-11. tjedan	Kineziterapijski postupci u bolnim sindromima kralježnice					
	12.-13. tjedan	Kineziterapijski postupci u terapiji gornjih udova					
14.-15. tjedan	Kineziterapijski postupci u terapiji donjih udova						
Jezik	Hrvatski jezik						
E-učenje							
Metode poučavanja	Metoda usmenog izlaganja, metoda demonstracije						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze							
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	Vrsta ispita		
					pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	75	2,5	0 %		
Kolokvij/završni praktični ispit		IU-FPMOZKKM202-1-3	30	1	60 %		
Završni usmeni ispit		IU-FPMOZKKM202-1	15	0,5	40 %		
Ukupno			120	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Kolokvij/završni praktični ispit nosi 60% udjela u konačnoj ocjeni. Studenti izrađuju, demonstriraju i analiziraju prikladne metodičke postupke za obuku klijenata u izvođenju određenih vježbi za tretman jedne od posturalnih deformacija. Student izvodi tri vježbe (3x20%).</p> <p>Ocjena se dobiva na način:</p> <p>manje od 55% urađenih zadataka = 0% ocjene od 55% do 66% urađenih zadataka = 33% ocjene od 67% do 78% urađenih zadataka = 42% ocjene od 79% do 90% urađenih zadataka = 51% ocjene od 91% do 100% urađenih zadataka = 60% ocjene</p> <p>Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <p>manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 22% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 28% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 34% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 40% ocjene</p>							

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Kineziterapija sustava za kretanje, Kosinac, Zdenko. 2020.		*	*				*			
Dopunska	Korektivna gimnastika sa kineziterapijom , Bjeković, G., Tanović, I. Pelemiš, M. 2011.		*			*		*			
Dodatne informacije o predmetu		/									

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer	Kineziterapija	Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	SPORTSKA DIPLOMACIJA	Kod predmeta	FPMOZKKM203			
ECTS	2	Status	Izborni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			15	0	15	0
Nastavnici	dr.sc. Zoran Tomić, red.prof.		15	0	15	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata o sportu i diplomaciji - postići kod studenata da ovladaju znanjima o tome kako se kroz sportska natjecanja mogu poboljšati međunarodni i politički odnosi među zemljama - proširiti znanja studenata o sportskim aktivnostima i sportskima natjecanjima u svrhu javne diplomacije - osposobiti studente za samostalnu analizu uloge međunarodnih upravljačkih tijela u sportu u kreiranju zakona i politika o sportu 					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Definira sport, diplomaciju, međunarodne odnose		IU-FPMOZKKM203-1	IU-FPMOZKM-3		
	Objašnjava javnu diplomaciju i ulogu sportaša u slanju diplomatskih poruka		IU-FPMOZKKM203-2	IU-FPMOZKM-3		
	Navodi uspješne strategije sportske diplomacije		IU-FPMOZKKM203-3	IU-FPMOZKM-3		
	Analizira i objašnjava ulogu međunarodnih upravljačkih tijela u sportu		IU-FPMOZKKM203-4	IU-FPMOZKM-3		
Objašnjava kako države mogu iskoristiti međunarodne sportske događaje za		IU-FPMOZKKM203-5	IU-FPMOZKM-3			

	jačanje svojih međunarodnih odnosa, kako ih mogu koristiti kao platformu za trgovinske sporazume i za prezentaciju svoje države						
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema					
	1. tjedan	Što je sport? Uvod u sport i sportska natjecanja					
	2. tjedan	Uvod u međunarodne odnose					
	3. tjedan	Konstruktivistička teorija međunarodnih odnosa					
	4. tjedan	Uvod u diplomaciju					
	5. tjedan	Sport kao specifičan diplomatski „alat“ / sredstvo					
	6. tjedan	Sport kao meka moć (soft power) na domaćoj i međunarodnoj razini					
	7. tjedan	Četiri mehanizma sportske diplomacije					
	8. tjedan	Uspješne strategije sportske diplomacije- <i>ping pong</i> diplomacija					
	9. tjedan	Sportska natjecanja, Olimpijske igre i Svjetska prvenstva i dobivanje domaćinstava					
	10. tjedan	Međunarodni Olimpijski Odbor i FIFA- najveći nevladin sektor u diplomaciji					
	11. tjedan	Sport kao medij prenošenja političkih poruka i ideologija					
	12. tjedan	Sport kao instrument promicanja bližeg dijaloga i integracije u multikulturalnim društvima					
	13. tjedan	Sportski timovi, sportska natjecanja i individualni sportaši kao sportski ambasadori neke države: nacionalni identitet i sport					
	14. tjedan	Uloga sporta u brendiranju i promicanju države- primjer Republike Hrvatske					
15. tjedan	Ekonomija i geopolitika u sportskoj diplomaciji						
Jezik	Hrvatski						
E-učenje							
Metode poučavanja	Predavanja i individualni rad						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		-	30	0.5	0%		
Seminarski rad		IU-FPMOZKKM203-3	15	0.5	50%		
Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKKM203-3	15	1	50%		
Ukupno			60	2	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Seminarski rad							
Pisanje seminarskog rada:							
- Rad nije napisan. = 0 %							
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 13.75%							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 17.5%							

- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 21.25 %
 - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 25 %
- Izlaganje seminarskog rada:**
- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%
 - Rad je pročitao. = 13.75%
 - Rad je djelomično pročitao i nepripremljen. = 17.5%
 - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 21.25%
 - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 25%

Završni usmeni ispit

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = 27,5% ocjene

od 67% do 78% = 35% ocjene

od 79% do 90% = 42,5% ocjene

od 91% do 100% = 50% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	<i>Sport, politika i diplomacija; analiza iz konstruktivističke perspektive; Đana Luša, 2016.</i>			*					*		
	<i>Sportska diplomacija; Ivan Tomić, 2022.</i>			*					*		
Dopunska	<i>Sports diplomacy- Origin, Theory and Practice; Stuart Murray, 2018.</i>		*		*			*			
	<i>Sport diplomacy: a review of how sports can be used to improve international relationships; Judit Trunkos, Bob Heere, 2019.</i>		*		*				*		
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer	Kineziterapija	Modul	

Godina studija	2.	Semestar	4.			
Naziv predmeta	TRENING DJECE I MLADIH	Kod predmeta	FPMOZKKM204			
ECTS	2	Status	Izborni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
			10	10	10	0
Nastavnici	dr.sc. Mate Brekalo, doc.		10	10	10	0
Ciljevi predmeta	- proširiti znanja studenata potrebnih za provedbu procesa treninga djece i mladih u sportu - proširiti znanja studenata vezanih za a bio-psiho-socijalne zakonitost rasta i razvoja					
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Provodi višestranu i specijalizirane programa treninga		IU-FPMOZKKM204-1	IU-FPMOZKM-5		
	Primjenjuje znanja i razumijevanja zakonitosti usvajanja sport-specifičnih znanja djece i mladih sportaša		IU-FPMOZKKM204-2	IU-FPMOZKM-5		
	Primjenjuje znanja i razumijevanja zakonitosti razvoja kondicijskih svojstava djece i mladih sportaša		IU-FPMOZKKM204-3	IU-FPMOZKM-5		
	Objašnjava posebnosti metodičkih postupaka u treningu djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama		IU-FPMOZKKM204-4	IU-FPMOZKM-5		
	Izrađuje plan i program treninga za djecu i mlade sportaše		IU-FPMOZKKM204-5	IU-FPMOZKKM-5		
Preduvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema				
	1. tjedan	Bio-psiho-socijalne zakonitosti razvoja kondicijskih svojstava djece i mladih sportaša				
	2. tjedan	Tjelesna aktivnost i zdravlje kod djece i mladih				
	3. tjedan	Dugoročan sportski razvoj				
	4. tjedan	Uvažavanje kronološke i biološke dobi u procesu treninga i selekcije				
	5. tjedan	Procjena stanja antropološkog statusa djece i mladih				
	6. tjedan	Usklađivanje procesa sportskog treninga sa senzitivnim fazama				
	7. tjedan	Trening fleksibilnosti djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama				
	8. tjedan	Razvoj sport-specifičnih vještina kod djece i mladih sportaša u pojedinim sportovima				
	9. tjedan	Razvoj jakosti i snage kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama				
	10. tjedan	Razvoj brzine i agilnosti kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama				
	11. tjedan	Aerobni i anaerobni trening kod djece i mladih sportaša u pojedinim dobnim kategorijama				
	12. tjedan	Izrada plana i programa rada				
	13. tjedan	Djeca i mladi u sportu				
	14. tjedan	Trening djece i mladih s prekomjernom tjelesnom masom				
15. tjedan	Prehrana djece i mladih sportaša					
Jezik	Hrvatski					

E-učenje	E kolegij na Sumarumu.										
Metode poučavanja	Predavačke metode (predavanje, izlaganje, demonstracija)										
Oblici provjere znanja (označiti)											
Vrsta predispitne obveze						Vrsta ispita					
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak			ostalo	pismeni	usmeni	praktični		
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni											
Obveze studenata		Kod ishoda učenja		Sati opterećenja		Udio u ECTS-u		Udio u ocjeni			
Pohađanje nastave		-		30		0.5		0%			
Seminarski rad		IU-FPMOZKKM204-5		10		0.5		20%			
Kolokvij/Završni pismeni ispit		IU-FPMOZKKM204-5		10		0.5		30%			
Usmeni dio ispita		IU-FPMOZKKM204-5		10		0.5		50%			
Ukupno				60		5		100%			
Način izračuna konačne ocjene											
<p>Seminarski rad nosi 20% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjivat će se na sljedeći način: 0% = Rad nije napisan. 11% = Seminarski rad je napisan, ali samo djelomično zadovoljava formalne kriterije, 14% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu 17% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške 20% = Seminarski rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan.</p> <p>Kolokvij ili pismeni dio ispita nosi 30% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 16,5% ocjene od 67% do 78% = do 21% ocjene od 79% do 90% = do 25,5% ocjene od 91% do 100% = do 30% ocjene.</p> <p>Završni usmeni ispit nosi 50% udjela u konačnoj ocjeni, a ocjenjuje se na sljedeći način: manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% = do 27,5% ocjene od 67% do 78% = do 35% ocjene od 79% do 90% = do 42,5% ocjene od 91% do 100% = do 50% ocjene.</p> <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način: 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5).</p>											
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):											
/											
Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Bompa, T. (2000). Cijelokupni trening za		*	*				*			

	mlade pobjednike, Hrvatski košarkaški savez.										
	Trninić, S. (2006). Selekcija, priprema i vođenje košarkaša i momčadi. Vikta-Marko.		*	*				*			
Dopunska	Faigenbaum, A. D., Lloyd, R. S., & Oliver, J. L. (2019). <i>Essentials of youth fitness</i> . Human Kinetics Publishers.		*		*			*			
	Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). <i>Conditioning young athletes</i> . Human Kinetics.		*		*			*			
	Malina, R.M., Bouchard, C. (1991). <i>Growth, Maturation and Physical Activity</i> . Champaign, IL, Human Kinetics.		*		+			*			
	Jukić, I., Milanović, D., Šimek, S. (ur.) (2005). <i>Zbornik radova Međunarodnog znanstveno-stručnog skupa: Kondicijska priprema sportaša</i> . Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagrebački športski savez.		*		*						*
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer	Kineziterapija	Modul					
Godina studija	1.	Semestar	2.				
Naziv predmeta	PROJEKTI U SPORTU	Kod predmeta	FPMOZKKM205				
ECTS	2	Status	Izborni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
			20	0	10	0	
Nastavnici	dr.sc. Mirjana Miličević, izv.prof.		20	0	10	0	
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - proširiti znanja studenata o fazama upravljanja projektnim ciklusom s elementima projektne ideje - osposobiti studente za razradu i provedbu projektne ideje pogodne za financiranje i implementaciju projekta 						
Ishod učenja			Kod ishoda učenja predmeta		Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		

Ishodi učenja predmeta	Kreira projekte za različite sportske klubove i udruge		IU-FPMOZKKM205-1	IU-FPMOZKM-3			
	Primjenjuje specifična znanja iz područja odgoja i obrazovanja u sportu		IU-FPMOZKKM205-2	IU-FPMOZKM-3			
	Objašnjava životni ciklus projekta		IU-FPMOZKKM205-3	IU-FPMOZKM-3 IU-FPMOZKM-3			
	Analizira rezultate projekta		IU-FPMOZKKM205-4	IU-FPMOZKM-3			
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	16. tjedan		Upoznavanje s predmetom; Upoznavanje s osnovnim pojmovima vezanim za EU; Razvojni fondovi; Fondovi namijenjeni sportu i rekreaciji				
	17. tjedan		Povijesni pregled razvoja koncepta upravljanja projektnim ciklusom (PCM – Project Cycle Management)				
	18. tjedan		Planiranje prijave projekta				
	19. tjedan		Priprema dokumenata u skladu sa pozivom za pripremu projekata				
	20. tjedan		Početak projekta i njegovi ciljevi				
	21. tjedan		Životni ciklus projekta (od ideje do realizacije)				
	22. tjedan		Projektan plan, vizija i misija				
	23. tjedan		Logička matrica projekta				
	24. tjedan		Projektan organizacijska struktura				
	25. tjedan		Projektan tim				
	26. tjedan		Financijski plan projekta; Budžet				
	27. tjedan		Tehnike planiranja i kontrole				
	28. tjedan		Praćenje (monitoring) sprovođenja projekta Evaluacija rezultata projekta				
29. tjedan		Jačanje kapaciteta sporta kroz EU fondove (Erasmus, EU4Sport, HORIZON, Life i sl)					
30. tjedan		Iskustva uspješnih projekata financiranih iz fondova EU Primjeri projekata u sportu, rekreaciji i bliskim sektorima organizacija					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	-						
Metode poučavanja	Nastavni sadržaj realizira se kroz kombinaciju frontalnog, grupnog, individualnog i individualiziranog oblika rada. Metode nastavnog rada koje se koriste u nastavnom procesu su: verbalno-tekstualne (usmeno izlaganje, razgovor i rad na projektu). S obzirom na prirodu sadržaja i specifičnost nastavnog predmeta, individualni i praktični rad studenata su najčešći načini realizacije nastavnog procesa na vježbama u ovom semestru.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	30	0.5	20%		

Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit	IU-FPMOZKKM205-3	15	1	40%
Kolokvij/završni pismeni ispit	IU-FPMOZKKM205-3	15	0.5	40%
Ukupno		60	2	100%

Način izračuna konačne ocjene

Pohađanje nastave

- manje od 80% dolazaka = 0% ocjene
- manje od 85% dolazaka = 11% ocjene
- manje od 90% dolazaka = 14% ocjene
- manje od 95% dolazaka = 17% ocjene
- od 95% do 100% dolazaka = 20% ocjene

Izrada i izlaganje projektnog zadatka/završni praktični ispit

Izrada praktičnog zadatka:

- Zadatak nije urađen. = 0 %
- Zadatak djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 11 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 14 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene projektne pogreške. = 17 %
- Zadatak u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je praktično točan. = 20 %

Izlaganje praktičnog zadatka:

- Zadatak nije usmeno prezentiran. = 0%
- Zadatak je pročitano. = 11%
- Zadatak je djelomično pročitano i nepripremljen. = 14%
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 17%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 20%

Kolokvij/Završni pismeni ispit

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% = 22% ocjene

od 67% do 78% = 28% ocjene

od 79% do 90% = 34% ocjene

od 91% do 100% = 40% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

/

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost
Obvezna	Upravljanje projektima, Milićević, M., 2020, interna skripta	*		*						*	
	Projektni menadžment, Cetinski, V.; Perić, M.: 2013. Fakultet za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu		*	*				*			

Dopunska	Smjernice za upravljanje projektnim ciklusom – Podrška učinkovitoj provedbi vanjske pomoći Europske komisije, Središnji državni ured za razvojnu strategiju i koordinaciju fondova EU , listopad 2008.		*	*						*	
	Internetske stranice: Olimpijski komitet BiH: KonkursiSport (eufondovikonkursi.com)		*	*	*						*
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	1.			
Naziv predmeta	ATROPOLOŠKA ANALIZA U SPORTSKOJ GIMNASTICI	Kod predmeta	FPMOZKSM101			
ECTS	3	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		15	0	15	0
Ciljevi predmeta	<ul style="list-style-type: none"> - Osposobiti studente za sveobuhvatnije razumijevanje dinamike vođenja kinezioloških aktivnosti temeljem analiziranja, proučavanja te vrednovanja - Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike 					
Ishodi učenja predmeta	--		Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Analizira kineziološke sadržaje i trenažne programe koji su direktno odgovorni za razvoj i održavanje stanja treniranosti tj. poboljšanje morfološkog i funkcionalno-motoričkog statusa		IU- FPMOZKSM101-1	IU-FPMOZKM-5		
		Analizira kineziološke i antropološke osobitosti sportske gimnastike	IU- FPMOZKSM101-2	IU-FPMOZKSM-1		
Preuvjeti za upis predmeta						
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema			
	1. tjedan		Analiza razvoja sportske gimnastike.			
	2. tjedan		Karakteristike svih pojedinih gimnastičkih sprava te strukturalna analiza kretanja na njima.			
	3. tjedan		Klasifikacija gimnastičkih motoričkih znanja prema različitim karakteristikama.			

	4. tjedan	Motorička, funkcionalna i antropometrijska zahtjevnost svih pojedinih gimnastičkih spava.					
	5.-7. tjedan	Antropološka obilježja vrhunskog gimnastičara i gimnastičarki.					
	8.-9. tjedan	Antropološki zahtjevi selekcije u sportskoj gimnastici.					
	10. tjedan	Utjecaj sportske gimnastike na razvoj antropoloških karakteristika.					
	11.-13. tjedan	Utjecaj sportske gimnastike na razvoj antropoloških karakteristika.					
	14. tjedan	Terminologija i sistematizacija elemenata u sportskoj gimnastici.					
	15. tjedan	Ustroj sportske gimnastike na različitim razinama - svijetskim, europskim, nacionalnim, klupskim.					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Predavanje, dokumenti						
Metode poučavanja	Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	30	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM101-1	20	1	30%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM101-2	20	1	35%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU- FPMOZKSM101-2	20	1	35%		
Ukupno			90	3	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:							
<u>Pisanje seminarskog rada:</u>							
- Rad nije napisan. = 0 %							
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75%							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5%							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 %							
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5%							
<u>Izlaganje seminarskog rada:</u>							
- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%							
- Rad je pročitan. = 2.75%							
- Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 3.5 %							
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25%							
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5%							
Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:							
manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene							
od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene							
od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene							
od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene							
od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene							
Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:							
manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene							
od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene							

od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene
 od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene
 od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene
 Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:
 0 – 54% nedovoljan (1)
 55 – 66% dovoljan (2)
 67 – 78% dobar (3)
 79 – 90% vrlo dobar (4)
 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
 (ako ih ima):

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Čuljak, Z. (2015). Povijest i karakteristike disciplina u sportskoj gimnastici. FPMOZ, Sveučilište Mostar.	x		x						x	
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		x	x				x			
Dopunska	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Sveučilište Mostar	x		x				x			
	Čuk, I., Bolković, T., Kokole, J., Kovač, M., Novak, D., Nadarević, F., Tabaković, M., Atiković, A. (2008). Terminologija u gimnastici – 1. dio (osnovni položaji i pokreti). PrintCom. Tuzla		x		x			x			
	Čuljak, Z., Markota, M., Kovačević, A. (2010). Utjecaj motoričkih sposobnosti te motivacije i osobina ličnosti na uspješnost realizacije nastavnog programa iz sportske gimnastike. Zbornik radova međunarodne znanstveno stručne konferencije – Kineziološki sadržaji i društveni život mladih, Zagreb	x			x					x	

	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb		x	x				x			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija										
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni								
Smjer		Modul									
Godina studija	1.	Semestar	1.								
Naziv predmeta	KINEZIOLOŠKA ANALIZA U SPORTSKOJ GIMNASTICI	Kod predmeta	FPMOZKSM101								
ECTS	5	Status	Obvezni								
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa					
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		30	15	15	0					
Ciljevi predmeta	- Osposobiti studente za samostalnu analizu kineziološke problematike provedbom složenih statističkih obrada (multivarijatni statistički postupci) kao i interpretacije dobivenih rezultata - Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike (tehnika i taktika)										
--			Kod ishoda učenja predmeta			Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa					
Ishodi učenja predmeta	Analizira kineziološke sadržaje i trenažne programe koji su direktno odgovorni za razvoj i održavanje stanja treniranosti tj. poboljšanje morfološkog i funkcionalno-motoričkog statusa		IU- FPMOZKSM101-1			IU-FPMOZKM-5					
	Analizira kineziološke i antropološke osobitosti sportske gimnastike		IU- FPMOZKSM101-2			IU-FPMOZKSM-1					
Preduvjeti za upis predmeta											
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema								
	1. tjedan		Povijest i razvoj sportske gimnastike.								
	2. tjedan		Osnovni položaji i kretnje na svim spravama sportske gimnastike								
	3. tjedan		Klasifikacija gimnastičkih motoričkih znanja prema strukturi pokreta.								
	4. tjedan		Biomehanička analiza osnovnih elemenata na tlu								
	5.-6. tjedan		Biomehanička analiza osnovnih elemenata na ručama i konju s hvataljkama								
	7.-8. tjedan		Biomehanička analiza osnovnih elemenata na karikama i preči								
	9. tjedan		Biomehanička analiza osnovnih elemenata na preskoku i gredi								
	10.-11. tjedan		Anatomska analiza osnovnih elemenata na svim spravama sportske gimnastike								
	12.-13. tjedan		Fiziološko energetska zahtjevnost svih sprava sportske gimnastike								
14. tjedan		Informacijska analiza osnovnim elemenata sportske gimnastike									
15. tjedan		Bodovni pravilnik u sportskoj gimnastici									
Jezik	Hrvatski										
E-učenje	Predavanje, dokumenti										

Metode poučavanja		Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.					
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	60	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM101-1	20	1	10%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM101-2	35	2	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU- FPMOZKSM101-2	35	2	60%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p><u>Pisanje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5% <p><u>Izlaganje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije usmeno prezentiran. = 0% - Rad je pročitao. = 2.75% - Rad je djelomično pročitao i nepripremljen. = 3.5 % - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25% - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5% <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene <p>Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 67 – 78% dobar (3) 79 – 90% vrlo dobar (4) 91 – 100% odličan (5). 							
Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente (ako ih ima):							
Literatura	Naslov	Izdanje	Jezik	Vrsta djela			

(označiti)	(naziv, autor, godina)	Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Čuljak, Z. (2015). Povijest i karakteristike disciplina u sportskoj gimnastici. FPMOZ, Sveučilište Mostar.	X		X						X	
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		X	X				X			
Dopunska	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Svučilište Mostar	X		X				X			
	Čuk, I., Bolković, T., Kokole, J., Kovač, M., Novak, D., Nadarević, F., Tabaković, M., Atiković, A. (2008). Terminologija u gimnastici – 1. dio (osnovni položaji i pokreti). PrintCom. Tuzla		X		X			X			
	Čuljak, Z., Markota, M., Kovačević, A. (2010). Utjecaj motoričkih sposobnosti te motivacije i osobina ličnosti na uspješnost realizacije nastavnog programa iz sportske gimnastike. Zbornik radova međunarodne znanstveno stručne konferencije – Kineziološki sadržaji i društveni život mladih, Zagreb	X			X					X	
	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb		X	X				X			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija		
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni
Smjer		Modul	
Godina studija	1.	Semestar	2.
Naziv predmeta	KONTROLA TRENIRANOSTI U SPORTSKOJ GIMNASTICI	Kod predmeta	FPMOZKSM203

ECTS	4	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		10	20	0	0	
Ciljevi predmeta	<p>- Osposobiti studente za sveobuhvatnije razumijevanje dinamike vođenja kinezioloških aktivnosti temeljem analiziranja, proučavanja te vrednovanja</p> <p>- Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike</p>						
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa			
	Objašnjava i analizira metode planiranja, programiranja i provođenja programa sportske škole te planiranje, programiranje svih kategorija te kontrolu treniranosti		IU- FPMOZKSM203-1	IU-FPMOZKSM-4			
	Samostalno upravlja cjelokupnim procesom sportske pripreme, te definira dijagnostičke procedure i stanje treniranosti		IU- FPMOZKSM203-2	IU-FPMOZKSM-6			
	Identificira potencijalne talente za sport te provodi dijagnostiku i vrednuje rezultate		IU- FPMOZKSM203-3	IU-FPMOZKSM-8			
Preduvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1. tjedan		Osnove kontrole treniga u sportu				
	2. tjedan		Dijagnostika stanja treniranosti gimnastičara i gimnastičarki				
	3. -4. tjedan		Mjerni instrumenti za provjeru stanja treniranosti mlađih usrasta				
	5.-6. tjedan		Struktura i planiranje provođenja testiranja kod različitih uzrasta				
	7. -8. tjedan		Način provjere motoričkih znanja u sportskoj gimnastici				
	9.-10. tjedan		Praćenje napredovanja motoričkog učenja u sportskoj gimnastici				
	11.-12. tjedan		Principi i metode unošenja podata i metodološka obrada				
	13. tjedan		Suvremeni pristup praćenju i kontroli treniranosti u sportskoj gimnastici				
	14. tjedan		Postupak selekcije u sportskoj gimnastici				
	15. tjedan		Konstrukcija novih mjernih instrumenata u sportskoj gimnastici				
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Predavanje, dokumenti						
Metode poučavanja	Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	30	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM203-1	10	0,5	25%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM203-2	10	0,5	25%		

Predrok/Završni usmeni ispit	IU- FPMOZKSM203-3	10	1	50%
Ukupno		60	2	100%

Način izračuna konačne ocjene

Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:

Pisanje seminarskog rada:

- Rad nije napisan. = 0 %
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 %
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5%

Izlaganje seminarskog rada:

- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%
- Rad je pročitan. = 2.75%
- Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 3.5 %
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5%

Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

- 0 – 54% nedovoljan (1)
- 55 – 66% dovoljan (2)
- 67 – 78% dobar (3)
- 79 – 90% vrlo dobar (4)
- 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Hmjelovjec, I. (1999). Sportska gimnastika. Fakultet za sport, Sarajevo		X	X				X			
	Milanović, D., (2010). Teorija i metodika treninga – Primjenjena kineziologija u sportu. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		X	X				X			
	Bala, G., Katić, R. (1989). Eksperimentalna škola za		X	X				X			

	sportsku gimnastiku. Novi Sad: Fakultet fizičke kulture										
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		x	x				x			
Dopunska	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Sveučilište Mostar	x		x				x			
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Kineziološki fakultet. Zagreb		x	x				x			
	Findak, V. (1999). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture, Zagreb		x	x				x			
	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb Kineziološki fakultet. Zagreb		x	x				x			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija						
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni				
Smjer		Modul					
Godina studija	1.	Semestar	1.				
Naziv predmeta	METODIKA TRENINGA U SPORTSKOJ GIMNASTICI 1	Kod predmeta	FPMOZKSM103				
ECTS	5	Status	Obvezni				
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa	
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		15	30	15	0	
Ciljevi predmeta	- Osposobiti studente za samostalnu analizu kineziološke problematike provedbom složenih statističkih obrada (multivarijantni statistički postupci) kao i interpretacije dobivenih rezultata - Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike (tehnika i taktika)						
--			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa			
	Analizira kineziološke sadržaje i trenažne programe koji su direktno odgovorni za razvoj i održavanje stanja treniranosti tj.		IU- FPMOZKSM103-1	IU-FPMOZKM-5			

Ishodi učenja predmeta	poboljšanje morfološkog i funkcionalno-motoričkog statusa						
	Objašnjava i primjenjuje specifična metodička znanja		IU- FPMOZKSM103-2	IU-FPMOZKM-4			
	Definira, odabire odgovarajuće metodičke postupaka prilikom učenja i vježbanja tehnika sporta, respektirajući razvojne faze		IU- FPMOZKSM103-3	IU-FPMOZKSM-2			
Preuvjeti za upis predmeta							
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus		Tema				
	1. tjedan		Povijest i razvoj obuke u sportskoj gimnastici				
	2. tjedan		Odgojne karakteristike djece predškolskog uzrasta, djece mlađeg školskog uzrasta i djece starijeg školskog uzrasta.				
	3. tjedan		Osnovne metode učenja i njihova primjena u sportskoj gimnastici kod različitih uzrasta.				
	4. tjedan		Organizacijski oblici rada i njihova primjena u sportskoj gimnastici kod različitih uzrasta.				
	5.-6. tjedan		Upoznavanje s osnovnim propozicijama i vježbama osnovnog i obaveznog programa sportske gimnastike				
	7.-8. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje osnovnih gimnastičkih položaja i kretnji na spravama muškog višeboja				
	9. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje osnovnih gimnastičkih položaja i kretnji na spravama ženskog višeboja				
	10.-11- tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje osnovnih gimnastičkih elemenata koji se nalaze u nastavnom planu i programu TZK-a				
	12. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u osnovnom programu muške sportske gimnastike				
	13. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u osnovnom programu žeske sportske gimnastike				
	14. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u obaveznom programu ženske sportske gimnastike				
	15. tjedan		Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u obaveznom programu muške sportske gimnastike				
	Jezik	Hrvatski					
	E-učenje	Predavanje, dokumenti					
Metode poučavanja	Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze				Vrsta ispita			
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	60	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM103-1	20	1	10%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM103-2	35	2	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU- FPMOZKSM103-3	35	2	60%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							

Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:

Pisanje seminarskog rada:

- Rad nije napisan. = 0 %
- Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5%
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 %
- Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5%

Izlaganje seminarskog rada:

- Rad nije usmeno prezentiran. = 0%
- Rad je pročitan. = 2.75%
- Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 3.5 %
- Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25%
- Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5%

Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:

- manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene
- od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene
- od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene
- od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene
- od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

- 0 – 54% nedovoljan (1)
- 55 – 66% dovoljan (2)
- 67 – 78% dobar (3)
- 79 – 90% vrlo dobar (4)
- 91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Svučilište Mostar	X		X				X			
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		X	X				X			
	Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji, Zagreb		X	X				X			

Dopunska	Delaš Kalinski, S. (2009). Dinamika procesa učenja motoričkih znanja iz sportske gimnastike. Doktorska disertacija. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagreb		x	x							x
	Findak, V. (1999). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture, Zagreb		x		x			x			
	Hmjelovjec, I. (1999). Sportska gimnastika. Fakultet za sport, Sarajevo	x		x				x			
	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb		x	x				x			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija					
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni			
Smjer		Modul				
Godina studija	1.	Semestar	2.			
Naziv predmeta	METODIKA TRENINGA U SPORTSKOJ GIMNASTICI 2	Kod predmeta	FPMOZKSM201			
ECTS	5	Status	Obvezni			
Broj sati nastave			Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		15	30	15	0
Ciljevi predmeta	- Osposobiti studente za samostalnu analizu kineziološke problematike provedbom složenih statističkih obrada (multivarijantni statistički postupci) kao i interpretacije dobivenih rezultata - Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike (tehnika i taktika)					
Ishodi učenja predmeta	--		Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa		
	Objašnjava i primjenjuje specifična metodička znanja		IU- FPMOZKSM201-1	IU-FPMOZKM-4		
	Definira, odabire odgovarajuće metodičke postupaka prilikom učenja i vježbanja tehnika sporta, respektirajući razvojne faze		IU- FPMOZKSM201-2	IU-FPMOZKSM-2		
	Primjenjuje prikladne operatore za razvoj i usavršavanje funkcionalno-motoričkih sposobnosti važnih za dani sport		IU- FPMOZKSM201-3	IU-FPMOZKSM-3		
Preduvjeti za upis predmeta						
	Tjedan / turnus	Tema				
	1. tjedan	Proces učenja kod djece predškolskog uzrasta				

Sadržaj predmeta	2. tjedan	Proces učenja kod djece školskog uzrasta					
	3. tjedan	Proces učenja u natjecateljskoj sportskoj gimnastici					
	4. tjedan	Metodičko oblikovanje uvodnog i pripremnog djela treninga za mlađe uzraste					
	5. tjedan	Metodičko oblikovanje glavnog i završnog djela treninga za mlađe uzraste					
	6.-7. tjedan	Metodičko oblikovanje trenžnih jedinica za starije uzraste					
	8.-9. tjedan	Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u slobodnom programu ženske sportske gimnastike					
	10.-11. tjedan	Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u slobodnom programu muške sportske gimnastike					
	12.-13. tjedan	Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u apsolutnom programu muške sportske gimnastike					
	14.-15. tjedan	Tehnika, metodika i pomaganje gimnastičkih elemenata koje se nalaze u apsolutnom programu ženske sportske gimnastike					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Predavanje, dokumenti						
Metode poučavanja	Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	60	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM201-1	20	1	10%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM201-2	35	2	30%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU- FPMOZKSM201-3	35	2	60%		
Ukupno			150	5	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p><u>Pisanje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5% <p><u>Izlaganje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije usmeno prezentiran. = 0% - Rad je pročitan. = 2.75% - Rad je djelomično pročitan i nepripremljen. = 3.5 % - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25% - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5% <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuju na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene 							

od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene

Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:

manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene

od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene

od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene

od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene

od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene

Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:

0 – 54% nedovoljan (1)

55 – 66% dovoljan (2)

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlo dobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Sveučilište Mostar	x		x				x			
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		x	x				x			
	Findak, V. (1992). Metodički organizacijski oblici rada u edukaciji, športu i športskoj rekreaciji, Zagreb		x	x				x			
Dopunska	Delaš Kalinski, S. (2009). Dinamika procesa učenja motoričkih znanja iz sportske gimnastike. Doktorska disertacija. Zagreb: Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagreb		x	x							x
	Findak, V. (1999). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture, Zagreb		x		x			x			
	Hmjelovjec, I. (1999). Sportska gimnastika. Fakultet za sport, Sarajevo	x		x				x			
	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, Zagreb		x	x				x			
Dodatne informacije o predmetu											

Studijski program	Kineziologija				
Ciklus	2.	Vrsta	Sveučilišni		
Smjer		Modul			
Godina studija	1.	Semestar	2.		
Naziv predmeta	PROGRAMIRANJE TRENINGA U SPORTSKOJ GIMNASTICI	Kod predmeta	FPMOZKSM202		
ECTS	4	Status	Obvezni		
Broj sati nastave		Predavanja	Vježbe	Seminari	Praksa
Nastavnici	dr.sc. Zoran Čuljak, izv.prof.		30	0	30
Ciljevi predmeta	<p>- Osposobiti studente za sveobuhvatnije razumijevanje dinamike vođenja kinezioloških aktivnosti temeljem analiziranja, proučavanja te vrednovanja</p> <p>- Osposobiti kompetentne kadrove za rad u području sportske gimnastike</p>				
Ishodi učenja predmeta			Kod ishoda učenja predmeta	Kod ishoda učenja na razini studijskoga programa	
	Objašnjava i analizira metode planiranja, programiranja i provođenja programa sportske škole te planiranje, programiranje svih kategorija te kontrolu treniranosti		IU- FPMOZKSM202-1	IU-FPMOZKSM-4	
	Objašnjava teorijsku i psihološku pripremu za trening i natjecanje		IU- FPMOZKSM202-2	IU-FPMOZKSM-7	
	Objašnjava i analizira osobitosti treninga u sportu s obzirom na dob, spol i stupanj razvoja svakog pojedinca kao i materijalne uvjete rada		IU- FPMOZKSM202-3	IU-FPMOZKSM-5	
Preduvjeti za upis predmeta					
Sadržaj predmeta	Tjedan / turnus	Tema			
	1. tjedan	Osnove planiranja i pogramiranja u sportu			
	2. tjedan	Karakteristike periodizacije i sportske forme u sportu			
	3. -4. tjedan	Dugoročno, srednjoročno, kratkoročno, tekuće i operativno planiranje i programiranje u sportskoj gimnastici			
	5. tjedan	Izrada globalnih planova i programa za djecu predškolske uzrasti – Gimnastička igraonica			
	6. tjedan	Izrada globalnih planova i programa za djecu mlađe školske uzrasti – Škola gimnastike			
	7. tjedan	Izrada globalnih planova i programa za djecu starije školske uzrasti – Rekreativna gimnastika			
	8. tjedan	Izrada opreativnih planova i programa na djecu predškolske uzrasti			
	9. tjedan	Izrada opreativnih planova i programa na djecu školske uzrasti			
	10. tjedan	Planiranje i programiranje u vrhunskoj sportskoj gimnastici			
	11. tjedan	Višeciklusna i dvociklusna periodizacija treninga u sportskoj gimnastici			

	12.-13. tjedan	Detaljizirano planiranje i programiranje pojedinačnih trenažnih jedinica ovisno o uzrastu i stupnju programa					
	14. tjedan	Konstrukcija i struktura uvodnog i pripremnog dijela treninga					
	15. tjedan	Konstrukcija i struktura glavnog dijela treninga					
Jezik	Hrvatski						
E-učenje	Predavanje, dokumenti						
Metode poučavanja	Predavanje, rasprava, monološka, interaktivna, sintetička, analitička, demonstracijska, dokumentacijska.						
Oblici provjere znanja (označiti)							
Vrsta predispitne obveze					Vrsta ispita		
kolokvij	seminarski rad	esej/referat	praktični/projektni zadatak	ostalo	pismeni	usmeni	praktični
Alokacija ECTS bodova i udjela u ocjeni							
Obveze studenata		Kod ishoda učenja	Sati opterećenja	Udio u ECTS-u	Udio u ocjeni		
Pohađanje nastave		/	60	0	0%		
Seminarski rad		IU- FPMOZKSM202-1	10	1	25%		
Kolokvij/završi pismeni ispit		IU- FPMOZKSM202-2	20	1	25%		
Predrok/Završni usmeni ispit		IU- FPMOZKSM202-3	30	2	50%		
Ukupno			120	4	100%		
Način izračuna konačne ocjene							
<p>Seminarski rad ocjenjuje se na sljedeći način:</p> <p><u>Pisanje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije napisan. = 0 % - Rad djelomično zadovoljava formalne kriterije. = 2.75% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne kriterije, ali su uočeni veći nedostaci na sadržajnom planu. = 3.5% - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije, ali su uočene gramatičke i pravopisne pogreške. = 4.25 % - Rad u potpunosti zadovoljava formalne i sadržajne kriterije te je gramatički i pravopisno točan. = 5% <p><u>Izlaganje seminarskog rada:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Rad nije usmeno prezentiran. = 0% - Rad je pročitao. = 2.75% - Rad je djelomično pročitao i nepripremljen. = 3.5 % - Izlaganje je dobro pripremljeno, ali su uočeni neki nedostaci u izlaganju. = 4.25% - Usmeno izlaganje je izvrsno pripremljeno. = 5% <p>Kolokvij/Završni pismeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 16.5% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 21% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 25.5% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 30% ocjene <p>Predrok/Završni usmeni ispit se ocjenjuje na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> manje od 55% točnih odgovora = 0% ocjene od 55% do 66% točnih odgovora = 33% ocjene od 67% do 78% točnih odgovora = 42% ocjene od 79% do 90% točnih odgovora = 51% ocjene od 91% do 100% točnih odgovora = 60% ocjene <p>Prema Pravilniku o studiranju konačna se ocjena dobiva na sljedeći način:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0 – 54% nedovoljan (1) 55 – 66% dovoljan (2) 							

67 – 78% dobar (3)

79 – 90% vrlodobar (4)

91 – 100% odličan (5).

Alokacija ECTS bodova, obveze i način izračuna konačne ocjene za izvanredne studente
(ako ih ima):

Literatura (označiti)	Naslov (naziv, autor, godina)	Izdanje		Jezik				Vrsta djela			
		Vlastito	ost.	hrv.	engl.	ost.	višejez.	knjiga	članak	skripta	ost.
Obvezna	Hmjelovjec, I. (1999). Sportska gimnastika. Fakultet za sport, Sarajevo		X	X				X			
	Milanović, D., (2010). Teorija i metodika treninga – Primjenjena kneziologija u sportu. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		X	X				X			
	Bala, G., Katić, R. (1989). Eksperimentalna škola za sportsku gimnastiku. Novi Sad: Fakultet fizičke kulture		X	X				X			
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Zagreb: Kineziološki fakultet, Sveučilište u Zagrebu		X	X				X			
Dopunska	Čuljak, Z. (2019). Tehnika i metodika osnovnih elemenata sportske gimnastike – tlo, karike, ruče. Svučilište Mostar	X		X				X			
	Živčić, K., Krističević, T. (2016). Osnove sportske gimnastike. Kineziološki fakultet. Zagreb		X	X				X			
	Findak, V. (1999). Metodika tjelesne i zdravstvene kulture. Priručnik za nastavnike tjelesne i zdravstvene kulture, Zagreb		X	X				X			
	Šadura, T. (1991). Gimnastika. Fakultet za fizičku kulturu, ZagreKineziološki fakultet. Zagreb		X	X				X			
Dodatne informacije o predmetu											